

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 3513

Series : Sec/Annual Exam.-2026

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : 2½ घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 2½ hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **15** तथा प्रश्न **31** हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are **15** in number and it contains **31** questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

3513/(Set : A)

P. T. O.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) इस प्रश्न-पत्र में कुल **31** प्रश्न हैं, जिन्हें **चार** खण्डों : 'अ', 'ब', 'स' तथा 'द' में बाँटा गया है।

*This question-paper consist of **31** questions, which are divided into **four** Sections : 'A', 'B', 'C' & 'D'.*

3513/(Set : A)

(ii) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(iii) खण्ड – अ में प्रश्न संख्या 1 से 15 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। निर्देशानुसार इन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

Section – A consists of Question Nos. 1 to 15 Objective Type Questions. Answer these questions as per instructions. Each question carries 1 mark.

(iv) खण्ड – ब में प्रश्न संख्या 16 से 22 तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 2 अंकों का है।

Section – B consists of Question Nos. 16 to 22 Very Short Answer Type Questions. Each question carries 2 marks.

(v) खण्ड – स में प्रश्न संख्या 23 से 29 तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 3 अंकों का है।

Section – C consist of Question Nos. 23 to 29 Short Answer Type Questions. Each question carries 3 marks.

(vi) खण्ड – द में प्रश्न संख्या 30 एवं 31 दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न 5 अंकों का है।

Section – D consists of Question Nos. 30 & 31 Long Answer Type Questions. Each question carries 5 marks.

(vii) कुछ प्रश्नों में आंतरिक चयन प्रदान किया गया है। ऐसे प्रश्नों में से आपको केवल एक ही प्रश्न करना है।

Internal choice are given in some questions. You have to attempt **only one** of the given choice in such questions.

(4)

3513/(Set : A)

खण्ड - अ

SECTION – A

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनिए :

Select the **correct** option of the following multiple choice questions :

1. घर के अन्दर खेला जाने वाला (इंडोर) खेल **नहीं** है :

1

(A) ताश

(B) शतरंज

(C) फुटबाल

(D) कैरम

It is **not** an indoor game :

(A) Cards

(B) Chess

(C) Football

(D) Carrom

3513/(Set : A)

(5)

3513/(Set : A)

2. कार्ल ग्रूस ने खेलों को कितने भागों में बाँटा है ?

1

- (A) पाँच (B) दो
(C) चार (D) आठ

How many parts of games are divided by Carl Groose ?

- (A) Five (B) Two
(C) Four (D) Eight

3. खेलों को कौन-सा तत्त्व प्रभावित करता है ?

1

- (A) साधन
(B) ऋतु
(C) वातावरण
(D) उपर्युक्त सभी

Which factor affects the games ?

- (A) Resource
(B) Season
(C) Environment
(D) All of the above

3513/(Set : A)

P. T. O.

4. डाकखाने में खाता कितने रुपयों से खोला जा सकता है ?

1

- (A) कम से कम 500 रुपये
- (B) कम से कम 1,000 रुपये
- (C) कम से कम 50 रुपये
- (D) कम से कम 2,000 रुपये

How many Rupees needed to open an account in Post Office ?

- (A) Minimum Rs. 500
- (B) Minimum Rs. 1,000

- (C) Minimum Rs. 50
- (D) Minimum Rs. 2,000

5. हेलमेट पर कौन-सा मार्क लगेगा ?

1

- | | |
|--------------|-------------|
| (A) आई एस आई | (B) एफ पी ओ |
| (C) एगमार्क | (D) ईको |

Which mark will be marked on Helmet ?

- | | |
|------------|---------|
| (A) ISI | (B) FPO |
| (C) AGMARK | (D) Eco |

निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर एक या दो शब्दों/वाक्यों में दीजिए :

Answer the following questions in **one** or **two** words/sentences :

6. किस अम्ल की मात्रा शरीर में अधिक होने से थकान अधिक होती है ? 1

Which acid when increased in body causes fatigue ?

7. 'यूनिट ट्रस्ट ऑफ इण्डिया' की स्थापना कब हुई थी ? 1

When 'Unit Trust of India' was established ?

8. किस उम्र में, बच्चों के सभी दूध के दाँत निकल आते हैं ? 1

By what age do children get all their milk teeth ?

9. किन्हीं दो रासायनिक दागों के नाम बताएँ। 1

Tell the name of any **two** chemical stains.

10. पाश्चुरीकरण विधि किस खाद्य पदार्थ को संरक्षित करने के लिए ज्यादातर प्रयोग की जाती है ? 1

Which food product is mostly preserved by Pasteurization Method ?

उपयुक्त शब्द द्वारा रिक्त-स्थानों की पूर्ति करें :

Fill in the blanks by **appropriate** word :

11. ड्रॉप्सी नामक बीमारी पदार्थ की मिलावट से होती है। 1

Dropsy disease is caused by adulteration of food product.

12. माँ के दूध में पोषक तत्व **नहीं** पाया जाता है। 1

..... Nutrient is **not** found in mother's milk.

निम्नलिखित प्रश्नों (प्रश्न संख्या 13 से 15) में अभिकथन (A) और कारण (R) के रूप में दो-दो कथन दिये गए हैं। दोनों कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़ें और नीचे दिए गए उपयुक्त विकल्प का चयनकर प्रश्नों के उत्तर दीजिए :

The following questions (Question Nos. 13 to 15) consists of **two** statements namely **Assertion (A)** and **Reason (R)**. Read both statements carefully and answer the questions by selecting the **appropriate** option given below :

13. अभिकथन (A) : मसाले, भोजन का स्वाद बढ़ाने के अतिरिक्त भोजन को शीघ्र पचाने में भी सहायता करते हैं।

कारण (R) : मसाले पाचक रसों को उत्तेजित करते हैं।

विकल्प :

(A) केवल अभिकथन (A) सही है।

(B) केवल कारण (R) सही है।

(C) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।

(D) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

Assertion (A) : Spices not only increases the taste, but helps in digestion also.

Reason (R) : Spices stimulate the digestive juices.

Options :

(A) Only Assertion (A) is correct.

(B) Only Reason (R) is correct.

(C) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(D) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

14. अभिकथन (A) : कम आमदनी में भी घर का प्रबंधन बहुत अच्छे से किया जा सकता है।

1

कारण (R) : अगर पारिवारिक सदस्य घर की व्यवस्था करने में कुशल हों।

विकल्प :

- (A) अभिकथन (A) सही है, परन्तु कारण (R) गलत है।
- (B) अभिकथन (A) गलत है, परन्तु कारण (R) सही है।
- (C) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।
- (D) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।

Assertion (A) : A house can be very well managed even in low income.

Reason (R) : If family member is skillful in managing the house.

Options :

- (A) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is wrong.
- (B) Assertion (A) is wrong, but Reason (R) is correct.
- (C) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- (D) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

15. अभिकथन (A) : भोजन योजना आयु और व्यवसाय पर आधारित होती है।

1

कारण (R) : नियोजित भोजन स्वस्थ होना चाहिए।

विकल्प :

- (A) केवल अभिकथन (A) सही है।
- (B) केवल कारण (R) सही है।
- (C) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण है।
- (D) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

Assertion (A) : Meal Planning is based on age and occupation.

Reason (R) : Planned meal should be healthy.

Options :

- (A) Only Assertion (A) is correct.
- (B) Only Reason (R) is correct.
- (C) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- (D) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

3513/(Set : A)

खण्ड – ब

SECTION – B

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

- 16.** खेल क्या है ? 2
What is Play ?

अथवा

OR

बच्चों के मनोरंजन के विभिन्न साधनों के नाम लिखें।

Write different ways/methods of entertainment of children.

- 17.** बजट योजना किन तत्वों पर निर्भर करती है ? 2
Budget Planning depends upon which factors ?

- 18.** भोजन में मिलावट से आप क्या समझते हैं ? 2
What do you mean by Food Adulteration ?

अथवा

OR

कुछ बैक्टीरिया लाभदायक परिवर्तन लाते हैं, उदाहरण दें।

Some bacteria brings useful changes, give examples.

- 19.** सब्जियों में कौन-कौन-से पौष्टिक तत्व होते हैं ? 2
Which nutrients are found in vegetables ?

(12)

3513/(Set : A)

20. पैकेजिंग के क्या लाभ हैं ?

2

What are the advantages of Packeging ?

अथवा

OR

कोई **चार** मानकीकरण चिह्न बताइए।

Tell any **four** Standardization Marks.

21. पाशविक दाग के **चार** उदाहरण दीजिए।

2

Give **four** examples of Animal Stain.

22. लाल दवाई (पोटैशियम परमैंगनेट) क्या है ? यह किस काम आती है ?

2

What is Potassium Permanganate (Red Medicine) ? What is the use of it ?

खण्ड - स

SECTION – C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

23. दाग उतारते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ?

3

Which points should be kept in mind while removing stains ?

24. एक उपभोक्ता के क्या-क्या अधिकार हैं ?

3

What are the Rights of a Consumer ?

3513/(Set : A)

अथवा

OR

एक अच्छे लेबल में कौन-कौन-से गुण होने चाहिए ?

What are the qualities of a good label ?

25. किशोरावस्था के लिए आहार आयोजन करते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 3

Which points to be kept in mind while planning meal for an adolescent ?

26. हम भोजन को किस प्रकार संरक्षित रख सकते हैं ? 3

How can we preserve the food ?

अथवा

OR

भोजन को संरक्षित करने के लाभ क्या हैं ?

What are advantages of Food Preservation ?

27. बचत की आवश्यकता क्यों होती है ? 3

Why we need Saving ?

28. खेलों का बच्चों के विकास पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 3

What is the effect of play on the development of children ?

29. माता-पिता और किशोरों के बीच संघर्ष के सामान्य कारण क्या हैं ? 3

What are common reasons of conflicts between Parents and Teenagers ?

अथवा

OR

समय की व्यवस्था का हमारे जीवन में क्या महत्त्व है ?

What is the importance of Time Management in our life ?

खण्ड - द

SECTION – D

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

30. परिवार द्वारा बचत कौन-कौन-से माध्यम से की जाती है ? वर्णन करें। 5

What are the methods of savings done by family ? Describe them.

अथवा

OR

जीवन बीमा क्या है ? इसके प्रमुख उद्देश्य व लाभ बताइए।

What is Life Insurance ? Tell its main objective and advantages.

(15)

3513/(Set : A)

31. एक अच्छे उपभोक्ता में कौन-कौन-से गुण होने चाहिए ?

5

What are the qualities of a good consumer ?

अथवा

OR

प्रमुख खाद्य समूहों के बारे में विस्तार से बताइए।

Explain in detail about major Food Groups.



3513/(Set : A)

P. T. O.