

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 3529

Series : Sec/Annual Exam.-2026

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

BEAUTY & WELLNESS

National Skills Qualification Framework (NSQF)

Level – 2

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

Time allowed : **2:30** hours]

[Maximum Marks : **60**

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **30** हैं।

*Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **30** questions.*

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

3529

P. T. O.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

नोट : (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिये गये हैं।

Marks are indicated against each question.

(iii) प्रश्नों के उत्तर उनके अंकानुसार दीजिए।

Answer the questions according to their marks.

खण्ड – अ

SECTION – A

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

1. त्वचा की देखभाल के लिए कौन-सी तकनीकें प्रयोग होती हैं ?

5

Which techniques are used for skin care ?

अथवा

OR

हाइपोडर्मिस क्या है और हाइपोडर्मिस क्या कार्य करती है ?

What is hypodermis and what are its functions ?

2. हेयर ग्रोथ साइकिल की व्याख्या करें।

5

Explain the hair growth cycle.

अथवा

OR

ब्लीचिंग का अर्थ बताइए व ब्लीचिंग के प्रकार बताइए।

Define bleaching and also mention its types.

3. मेकअप के प्रकार बताइए और यह कैसे किया जाता है ?

5

Mention the types of makeup and how it is done ?

अथवा

OR

आइ मेकअप कैसे किया जाता है ? क्रम से बताइए।

Explain the step-by-step procedure of doing eye makeup.

खण्ड – ब

SECTION – B

(लघु उत्तरात्मक प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

4. मांसपेशी क्या होती हैं ? इसका हमारे शरीर में क्या कार्य है ?

3

What are muscles ? What are their function in our body ?

5. स्किन मूल्यांकन का क्या अर्थ है ? 3
What is the meaning of skin assessment ?
6. फेस पाउडर उपयोग के लाभ बताइए। 3
Mention the benefits of using face powder.
7. ब्यूटी थेरेपिस्ट को आपात स्थिति से किस प्रकार निपटना चाहिए ? 3
How should a beauty therapist handle an emergency situation ?
8. आइब्रो व आइशैडो ब्रश के क्या कार्य हैं ? 3
What are the function of eyebrow and eyeshadow brushes ?
9. व्यक्तिगत स्वच्छता व ग्रूमिंग क्यों आवश्यक है ? 3
Why is personal hygiene and grooming important ?

अथवा

OR

क्लाइंट रिकॉर्ड कैसे तैयार किया जाता है ?

How is a client record prepared ?

खण्ड – स

SECTION – C

(अतिलघु उत्तरात्मक प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

10. Public Speaking का क्या अर्थ है ? 2
What is the meaning of Public Speaking ?

11. सेल्फ-मोटिवेशन क्या है ? 2
What is self-motivation ?
12. व्यक्तिगत स्वच्छता का क्या अर्थ है ? 2
What is the meaning of personal hygiene ?
13. आइब्रो प्लकिंग क्या होती है ? 2
What is eyebrow plucking ?
14. हेयर ग्रोथ साइकिल के स्टेज बताइए। 2
Mention the stage of the hair growth cycle.
15. शीर फाउंडेशन की क्या विशेषता है ? 2
What is the features of sheer foundation ?

अथवा

OR

सुपाइन गति का अर्थ बताइए।

What is the meaning of supine movement ?

खण्ड – द

SECTION – D

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Type Questions)

16. गर्दन में पाई जाने वाली पेशी है : 1
(a) प्लेटिस्मा (b) सुपाइन
(c) डोर्सी (d) औरिस

The muscles found in the neck is :

- | | |
|--------------|------------|
| (a) Platysma | (b) Supine |
| (c) Dorsi | (d) Auris |

17. ग्राहक निरीक्षण में निम्न में से क्या महत्वपूर्ण है ?

1

- | | |
|-------------------|------------------|
| (a) त्वचा का रंग | (b) आँखों का रंग |
| (c) चेहरे का आकार | (d) इनमें से सभी |

In client observation, which of the following is important ?

- | | |
|-----------------|------------------|
| (a) Skin colour | (b) Eye colour |
| (c) Face shape | (d) All of these |

18. वर्क एरिया कैसा होना चाहिए ?

1

- | | |
|-----------------|-----------------------|
| (a) गंदा | (b) सुव्यवस्थित |
| (c) अस्त-व्यस्त | (d) इनमें से कोई नहीं |

How should the work area be ?

- | | |
|------------|--------------------|
| (a) Messy | (b) Well-organized |
| (c) Untidy | (d) None of these |

19. हम ईमेल क्यों भेजते हैं ?

1

- | | |
|---------------------------------|---|
| (a) समय पर पहुँचने के लिए | (b) दस्तावेज और फाइलें साझा करने के लिए |
| (c) एक-दूसरे से बात करने के लिए | (d) एक-दूसरे से मिलने के लिए |

Why do we send emails ?

- | | |
|---------------------------|----------------------------------|
| (a) To reach on time | (b) To share documents and files |
| (c) To talk to each other | (d) To meet each other |

20. इनमें से कौन सफल उद्यमी का गुण है ?

1

- | | |
|-----------------|-----------------|
| (a) धैर्य | (b) सकारात्मकता |
| (c) आत्मविश्वास | (d) ये सभी |

Which of the following is a quality of a successful entrepreneur ?

- | | |
|----------------|------------------|
| (a) Patience | (b) Positivity |
| (c) Confidence | (d) All of these |

21. चेहरे के लिए आधारित उत्पादों का प्रयोग नहीं करना चाहिए।

1

..... based products should not be used on the face.

22. की pH 5.5 से 5.8 होती है।

1

..... has a pH 5.5 to 5.8.

23. किसी भाषा को बोलने के लिए का प्रयोग होता है।

1

..... is used to speak a language.

24. थ्रेडिंग के बाद अतिरिक्त बचे हुए बालों को की सहायता से निकाला जाता है।

1

After threading, the remaining extra hair is removed with the help of

25. पैरों की मृत कोशिकाओं को हटाने में सहायक है। 1
..... helps in removing dead skin cells from the feet.
26. बिजनेस शुरू करने के लिए आवश्यक धन को कहते हैं। 1
The capital required to start a business is called
27. हमारे शरीर में प्रकार की मांसपेशियाँ होती हैं। 1
Our body has types of muscles.
28. लेजर प्रक्रिया में बालों के को नष्ट किया जाता है। 1
In the laser process, the of hair is destroyed.
29. क्लिंजिंग त्वचा पर बनने से रोकती है। 1
Cleansing prevents from forming on the skin.
30. तनाव प्रबंधन के लिए को हमेशा याद रखना चाहिए। 1
For stress management, one should always remember

