**CLASS : 12th (Sr. Secondary)** **Code No. 3621**

**Series : SS/Annual Exam. -2026**

*Roll No.* | | | | | | | | | | |

***SET : A***

# गृह विज्ञान

# HOME SCIENCE

[ Hindi and English Medium ]

***ACADEMIC/OPEN***

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

*Time allowed :* $2\frac{1}{2}$ *hours ]* *[ Maximum Marks :* ***60***

---

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ* ***16*** *तथा प्रश्न* ***31*** *हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are* ***16*** *in number and it contains* ***31*** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The* ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  *Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.*

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  *Don't leave blank page/pages in your answer-book.*



www.mseducationtv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  *Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.*

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।*

  *Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.*

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  *Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper,* ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

---

*सामान्य निर्देश :*

***General Instructions :***

(i) इस प्रश्न-पत्र में कुल **31** प्रश्न हैं, जिन्हें **चार** खण्डों : **'अ', 'ब', 'स'** तथा **'द'** में बाँटा गया है।

*This question-paper consist of* **31** *questions, which are divided into* ***four*** *Sections : '**A**', '**B**', '**C**' & '**D**'.*



www.mseducationtv.com

(ii) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

***All questions are compulsory.***

(iii) ***खण्ड–अ*** *में प्रश्न संख्या* **1** *से* **15** *तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। निर्देशानुसार इन प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न* **1** *अंक का है।*

***Section-A*** *consist of Question Nos.* **1** *to* **15** *Objective Type Questions. Answer these questions as per instructions. Each question carries* **1** *mark.*

(iv) ***खण्ड–ब*** *में प्रश्न संख्या* **16** *से* **22** *तक अतिलघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **2** *अंकों का है।*

***Section-B*** *consist of Question Nos.* **16** *to* **22** *Very Short Answer Type Questions. Each question carries* **2** *marks.*

(v) ***खण्ड–स*** *में प्रश्न संख्या* **23** *से* **29** *तक लघु उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **3** *अंकों का है।*

***Section-C*** *consist of Question Nos.* **23** *to* **29** *Short Answer Type Questions. Each question carries* **3** *marks.*

(vi) ***खण्ड–द*** *में प्रश्न संख्या* **30** *एवं* **31** *दीर्घ उत्तरीय प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **5** *अंकों का है।*

***Section-D*** *consist of Question Nos.* **30** *&* **31** *Long Answer Type Questions. Each question carries* **5** *marks.*

(vii) *कुछ प्रश्नों में आंतरिक चयन प्रदान किया गया है। ऐसे प्रश्नों में से आपको* ***केवल एक*** *ही प्रश्न करना है।*

Internal choice are given in some questions. *You have to attempt* ***only one*** *of the given choice in such questions.*



www.mseducationtv.com

## खण्ड - अ

## SECTION – A

### (वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

### (Objective Type Questions)

*निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनिए (प्रश्न सं० **1** से **6**) :*

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions (Question Nos. **1** to **6**) :*

**1.** निम्न में से कौन-सा व्यक्ति 'उपभोक्ता' कहलाएगा ? 1

(A) विक्रेता (B) उत्पादक

(C) खरीददार (D) उपरोक्त सभी

Who amongst the following will be called a 'Consumer' ?

(A) Seller (B) Manufacturer

(C) Buyer (D) All of the above

**2.** आई० एस० आई० निम्न में से किसका उदाहरण है ? 1

(A) कंपनी मानक (B) क्षेत्रीय मानक

(C) राष्ट्रीय मानक (D) अंतर्राष्ट्रीय मानक



www.mseducationtv.com

ISI is an example of which of the following ?

(A) Company Standard (B) Regional Standard

(C) National Standard (D) International Standard

**3.** एक अच्छे प्रस्तुतिकरण में शामिल होता है : 1

(A) विषय-वस्तु (B) पैकेजिंग

(C) रूप रेखा (D) उपर्युक्त सभी

A good Presentation includes :

(A) Content (B) Packaging

(C) Format (D) All of the above

**4.** इनमें से किसके द्वारा उद्यमिता को अधिक प्रभावी बनाया जा सकता है ? 1

(A) नवप्रवर्तन/आविष्कार

(B) घरेलू कामकाज

(C) निराशावाद

(D) मनोरंजन



www.mseducationtv.com

Which amongst the following can be used to make entrepreneurship more effective ?

(A) Innovation

(B) Domestic Chores

(C) Pessimism

(D) Entertainment

**5.** 22 कैरेट सोने की शुद्धता संख्या है : 1

(A) 750 (B) 918

(C) 916 (D) उपरोक्त में से कोई नहीं

Which amongst the following is the digit used to indicate the purity of 22 caret Gold ?

(A) 750 (B) 918

(C) 916 (D) None of the above

**6.** शरीर में जल-जमाव की स्थिति के कारण आने वाली सूजन को कहते हैं : 1

(A) मरास्मस (B) ओडिमा

(C) क्वाशियोरकर (D) उपरोक्त सभी



www.mseducationtv.com

Swelling of the body that occurs due to retention of water in the body is called :

(A) Marasmus (B) Oedema

(C) Kwashiorkar (D) All of the above

***रिक्त स्थान भरें*** *(प्रश्न सं०* **7** *से* **9***) :*

***Fill in the blanks*** *(Question Nos.* **7** *to* **9***) :*

**7.** कम तापमान पर वृद्धि करने वाले बैक्टीरिया ........... कहलाते हैं। 1

Bacteria that flourishes on low temperature is called ........... bacteria.

**8.** विश्व व्यापार संगठन की स्थापना सन् ........... में हुई थी। 1

World Trade Organization was established in the year ............ .

**9.** जन्म से ........... वर्ष तक की आयु को प्रारंभिक बाल्यावस्था कहा जाता है। 1

Birth to ........... years of age is referred to as 'Early Childhood Stage'.

*निम्न प्रश्नों के उत्तर* ***एक-दो*** *शब्दों/वाक्यों में दीजिए (प्रश्न सं०* **10** *से* **12***) :*

*Answer the following questions in* ***one-two*** *words/sentences (Question Nos.* **10** *to* **12***) :*

**10.** एच० ए० सी० सी० पी० का पूरा नाम बताइए। 1

Give the full form of HACCP.



www.mseducationtv.com

**11.** किसी भी राज्य में बाल-गृह किसके द्वारा चलाए जाते हैं ? 1

Who is responsible for the functioning of Children's Home in any State ?

**12.** वाशिंग मशीन आलोड़कों को किस धातु का बनाया जाता है ? 1

Which metal is used to make agitators in a washing machine ?

*निम्नलिखित प्रश्नों (प्रश्न सं० **13, 14** एवं **15**) में **अभिकथन (A)** और **कारण (R)** के रूप में **दो-दो** कथन दिये गए हैं। नीचे दिए गए उपयुक्त विकल्प का चयनकर प्रश्नों के उत्तर दीजिए :*

*The following questions (Q. Nos. **13, 14** & **15**) below consist of **two** statements each namely **Assertion (A)** and **Reason (R)**. Answer the questions by selecting the appropriate option given below :*

**13.** **अभिकथन (A) :** अतिथि चक्र का अन्तिम तत्व चेक-आउट की प्रक्रिया होती है। 1

**कारण (R) :** अतिथि होटल में आकर इस अवस्था में पंजीकरण कराता है।

*विकल्प :*

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

(C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।



www.mseducationtv.com

**Assertion (A) :** The last stage of a guest cycle is 'Check-out'.

**Reason (R) :** The guest arrives in the hotel & registers himself/herself in this stage.

***Options :***

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is incorrect.

(D) Assertion (A) is incorrect, but Reason (R) is correct.

**14. अभिकथन (A) :** कच्चे अथवा पकाए गए खाद्‌य पदार्थों का सीधा सम्बन्ध हमारे स्वास्थ्य से है। 1

**कारण (R) :** इसलिए खाद्‌य गुणवत्ता तथा खाद्‌य सुरक्षा सम्बन्धी मुद्‌दों की तरफ अधिक ध्यान देना जरूरी है।

*विकल्प :*

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

(C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।



www.mseducationtv.com

**Assertion (A) :** Raw or cooked food products are directly related to our health.

**Reason (R) :** Hence it is important to pay attention towards food quality and food safety related issues.

***Options :***

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is incorrect.

(D) Assertion (A) is incorrect, but Reason (R) is correct.

**15.** **अभिकथन (A) :** जनसंपर्क एक कला भी है और विज्ञान भी। 1

**कारण (R) :** क्योंकि इसमें कला का सौंदर्य भी है और वैज्ञानिक पद्धति भी है।

*विकल्प :*

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

(C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।



www.mseducationtv.com

**Assertion (A) :** Public Relation is both an art and science.

**Reason (R) :** As it contains the beauty of art and scientific technique.

***Options :***

(A) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).

(B) Both Assertion (A) and Reason (R) are correct, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).

(C) Assertion (A) is correct, but Reason (R) is incorrect.

(D) Assertion (A) is incorrect, but Reason (R) is correct.

## खण्ड - ब

## SECTION – B

## (अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

## (Very Short Answer Type Questions)

**16.** भारत में महिलाओं को समानता की गारंटी कैसे दी जाती हैं ? 2

How are women guaranteed 'Right to Equality' in India ?



www.mseducationtv.com

**अथवा**

**OR**

एक सफल उद्यमी के ऐसे कौन से गुण हैं, जो उसे अन्य व्यक्तियों से अलग करते हैं ?

What qualities of a successful entrepreneur distinguish him from other common people ?

**17.** शहरी भारतीयों के आहार में परिवर्तन की वर्तमान प्रवृत्तियों पर प्रकाश डालिए। 2

Throw some light on the recent tendencies regarding changes in the dietary patterns of urban Indians.

**18.** खाद्य प्रबलीकरण को परिभाषित करते हुए आपके द्वारा प्रयोग में लाये जाने वाले ***दो*** प्रबलीकृत खाद्य पदार्थों के उदाहरण दीजिए। 2

Define food fortification and also cite ***two*** examples of fortified food products used by you.

**अथवा**

**OR**

सूक्ष्म जीवाणुओं की वृद्धि के लिए अनिवार्य ***दो*** परिस्थितियों के नाम बताइये।

Name ***two*** conditions that are necessary for the growth of micro-organisms.



www.mseducationtv.com

**19.** संसाधित तथा व्यवहारिक खाद्य पदार्थों का उत्पादन किन कारणों से बढ़ता जा रहा है ? 2

What factors are responsible for the increased production of processed and commercial food products.

**20.** प्रारंभिक बाल्यावस्था देखभाल और शिक्षा के ***दो*** प्रमुख उद्देश्य बताइए। 2

Enlist ***two*** main objectives of Early childhood Care and Education.

**अथवा**

**OR**

आप किसी मोंटेसरी स्कूल में शिक्षिका बनना चाहती हैं, आपको कौन-सी ***दो*** शैक्षणिक योग्यताएँ उसके लिए सहायक होंगी ?

Which ***two*** educational qualifications can be helpful to you if you want to become a Montessori school teacher ?

**21.** एक लम्बी महिला के लिए वस्त्र चुनते समय आप ऐसी किन ***दो*** बातों का ध्यान रखेंगे कि वो अधिक लम्बी न दिखे ? 2

Which ***two*** factors will you keep in mind while selecting dress for a tall lady so that the dress does not give the impression of added height ?

**22.** विभिन्न वस्त्रों की देख-रेख एवं उनके रख-रखाव की विधि किन कारकों पर निर्भर करती हैं ? किन्हीं ***चार*** के नाम बताइए। 2

List any ***four*** factors on which the care and maintenance of various types of fabrics depends.



www.mseducationtv.com

## खण्ड - स

## SECTION – C

### (लघु उत्तरीय प्रश्न)

### (Short Answer Type Questions)

**23.** आहार चिकित्सा क्या है, इसके प्रमुख उद्देश्य बताइए ? 3

What is meant by diet therapy, state its primary objectives ?

**अथवा**

**OR**

भारत में चल रहे कुछ पोषण कार्यक्रमों के नाम बताइए।

Name some nutrition programmes running in India.

**24.** खाद्य संसाधन एवं संरक्षण के लाभ बताइए। 3

Enumerate the benefits of food processing and food preservation.

**25.** 'रेड रिबन एक्सप्रेस' के बारे में आप क्या जानते हैं तथा इसके प्रमुख उद्देश्यों का वर्णन करें ? 3

What do you know about 'Red Ribbon Express' and state its main objectives ?



www.mseducationtv.com

अथवा

**OR**

विकास संचार को परिभाषित करते हुए उसके प्रमुख साधनों के नाम बताइए।

Define Development Communication and list down the primary sources of development communication.

**26.** वृद्धजनों को किन कारणों से संवेदनशील समूह की श्रेणी में रखा जाता है ? 3

Which factors make it necessary to consider senior citizens as a sensitive and vulnerable group ?

**27.** 'संतुलन' को पोशाक में कैसे परिभाषित करेंगे तथा पोशाक के डिजाइन में संतुलन को कैसे प्राप्त किया जा सकता है ? 3

How do you define 'balance' in a dress and also suggest on how to attain balance in the design of a dress ?

**28.** गृह व्यवस्था विभाग के प्रमुख कार्यों का वर्णन करें। 3

Explain briefly various tasks of the home management department.

**29.** आज के युग में उपभोक्ता के शोषण के लिए कौन-से प्रमुख तरीके अपनाए जा रहे हैं ? 3

What are the various malpractices adopted in today's world for the exploitation of a consumer ?

अथवा

**OR**

एक अच्छे उपभोक्ता के रूप में आपके क्या प्रमुख कर्त्तव्य होने चाहिए ?

What should be your primary responsibilities as a good consumer ?



www.mseducationtv.com

## खण्ड – द

## SECTION – D

### (दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

### (Long Answer Type Questions)

**30.** आयोडीन-हीनता विकार के बारे में आप क्या जानते हैं ? विस्तारपूर्वक बताइए। 5

What do you know about Iodine Deficiency Disorder ? Elaborate.

**अथवा**

**OR**

भारत किन सामान्य पोषण समस्याओं का सामना कर रहा है ?

What common nutritional challenges are being faced by India today ?

**31.** 'फैशन चक्र' के बारे में आप क्या जानते हैं ? विस्तारपूर्वक व्याख्या करें। 5

What do you know about 'Fashion cycle' ? Elaborate.

**अथवा**

**OR**

लक्षित बाज़ार से क्या तात्पर्य है ? बाजार विभाजन किसे कहते हैं ? तथा यह कितने प्रकार से सम्भव है ?

What is meant by a target market ? What is market segmentation ? And how many ways is it possible.



www.mseducationtv.com