

Code No. 3820

CLASS : 11th (Eleventh)

Series : 11/Annual Exam.-2026

Roll No.

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/School Candidates)

[ पूर्णांक : 60

समय : 2½ घण्टे ]

[ Maximum Marks : 60

Time allowed : 2½ hours ]

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 31 हैं।  
Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 31 questions.
- प्रश्न-पत्र में सबसे ऊपर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।  
The Code No. on the top of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।  
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।  
Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(I) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

(II) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

खण्ड - अ

SECTION - A

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Questions)

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के सही विकल्प चुनिए :

Select the correct option of the following questions :

1. निम्न में से कौन-सा फिलामेंट, रेशा है ?

(A) लिनन

(B) सूती

(C) जूट

(D) सिल्क

Which filament is a fibre ?

- (A) Linen
- (B) Cotton
- (C) Jute
- (D) Silk

2. बच्चों के लिए सूती वस्त्र उपयुक्त माने जाते हैं, क्योंकि वह :

1

- (A) धोने में आसान होते हैं
- (B) आरामदायक होते हैं
- (C) पसीना सोखते हैं
- (D) उपरोक्त सभी

Cotton clothes are considered suitable for children because they .....

- (A) easy to wash
- (B) are comfortable
- (C) absorbs sweat
- (D) All of the above

3. विपरीत परिस्थितियों में भी जीवित रहने और जीवन के आवश्यक कार्यों को बनाए रखने को कहा जाता है : 1

- (A) आजीविका
- (B) पूर्व जीविका
- (C) उत्तरजीविता
- (D) जीविता

Survival and maintenance of essential functions of life even under adverse conditions is called :

- (A) Livelihood
- (B) Former career
- (C) Survival
- (D) Jeevita

4. .... और ..... सबसे महत्वपूर्ण संचार प्रौद्योगिकियाँ हैं जिन्होंने वैश्विक संचार के स्वरूप को बदल दिया है। 1

- (A) रेडियो और टेलीविज़न
- (B) इंटरनेट और सोशल मीडिया प्लेटफ़ॉर्म
- (C) (A) और (B) दोनों
- (D) इनमें से कोई नहीं

..... and ..... are most significant communication technologies that changed the whole scenario of communication globally.

- (A) Radio and Television
- (B) Internet and Social Media Platforms
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of these

5. रेशम, ऊन तथा रेयॉन जैसे नाजुक वस्त्रों से दाग-धब्बे हटाने के लिए निम्न में से किसका प्रयोग किया जाना चाहिए ?

- (A) तनु-हाइड्रोजन परॉक्साइड
- (B) क्लोरीन ब्लीच
- (C) सिरका
- (D) तारपीन का तेल

Which of the following should be used to remove stains from delicate fabrics like Silk, Wool and Rayon ?

- (A) Dilute Hydrogen Peroxide
- (B) Chlorine Bleach
- (C) Vinegar
- (D) Turpentine Oil

6. विटामिन A की कमी से कौन-सा रोग हो जाता है ?

1

(A) बेरी-बेरी

(B) रतौंधी

(C) रिकेट्स

(D) स्कर्वी

Which disease is caused by deficiency of Vitamin A ?

(A) Beri-Beri

(B) Night Blindness

(C) Rickets

(D) Scurvy

रिक्त स्थानों की पूर्ति करें :

**Fill in the blanks :**

7. गृह विज्ञान को मूल रूप से ..... क्षेत्रों/भागों में बाँटा गया है।

1

Home Science is basically divided into ..... fields/parts.

8. मनुष्य में सोचने समझने की क्षमता के विकास को ..... कहते हैं।

1

The development of the ability to think and understand in humans is known as .....

9. .... का दूग एक जांतव दूग है।

1

..... is one of the Animal Stain.

एक वाक्य में उत्तर दीजिए :

Give answer in one sentence :

10. 'स्व' की परिभाषा दीजिए।

1

Define 'Self'.

11. मजबूत हड्डियों और दाँतों के लिए किस पोषक तत्व की आवश्यकता होती है ?

1

Which Nutrient is required for strong Teeth and Bones ?

12. संचार क्या है ? परिभाषित कीजिए।

1

What is Communication ? Define it.

नीचे दिए गए प्रश्नों (प्र० सं० 13, 14 एवं 15) में दो-दो कथन, अभिकथन (A) तथा कारण (R) दिए गए हैं। कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़कर उसके नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चुनाव करें :

The following questions (Q. No. 13, 14 and 15) have *two* statements, **Assertion (A)** and **Reason (R)** are given. Read both statements carefully and choose the *correct* answer from the given options :

13. अभिकथन (A) : धन एक महत्वपूर्ण भौतिक अथवा अमानवीय साधन है। परिवार द्वारा निर्धारित जीवन-लक्ष्यों की पूर्ति और उच्च जीवन स्तर बनाने के लिए धन की उचित व्यवस्था करना बहुत आवश्यक है।

कारण (R) : विभिन्न प्रकार की आय (मौद्रिक, वास्तविक एवं आत्मिक आय) का आयोजन, नियंत्रण एवं मूल्यांकन करने को आय प्रबंधन कहते हैं।

विकल्प :

- (A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।  
 (B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।  
 (C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।  
 (D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।

**Assertion (A) :** Money is an important material or non-human resource. Properly managing money is essential for fulfilling the life goals set by the family and for achieving higher living standard.

**Reason (R) :** Income management is the process of planning, controlling and evaluating different types of income (Monetary, real and spiritual income).

**Options :**

- (A) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).  
 (B) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).  
 (C) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.  
 (D) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

14. अभिकथन (A) : विश्व स्वास्थ्य संगठन भी शिशु को कम से कम 6 माह तक विशेष रूप से स्तनपान कराने की सिफारिश करता है। 1

कारण (R) : माँ का दूध शिशु की आवश्यकताओं के अनुसार सभी पोषक-तत्वों से युक्त होता है तथा शिशु के शरीर में आसानी से अवशोषित हो जाता है।

विकल्प :

- (A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।  
 (B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।  
 (C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।  
 (D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।

**Assertion (A) :** The World Health Organisation also recommends exclusive breast-feeding for at least 6 months.

**Reason (R) :** Mother's milk contains all the nutrients required by the baby and is easily absorbed by the baby's body.

**Options :**

- (A) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).  
 (B) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).  
 (C) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.  
 (D) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

15. अभिकथन [A] : स्नेह उन्मुख पालन-पोषण शैली बच्चों को प्यार के माध्यम से या उन्हें मैत्रीपूर्ण तरीके से उनकी गलतियों का एहसास कराकर अनुशासित करती है।

कारण [R] : बच्चों का पालन-पोषण करते समय उनमें वांछनीय व्यवहार विकसित करने के लिए उन्हें और स्पष्टीकरण दीजिए।

विकल्प :

- (A) अभिकथन [A] और कारण [R] दोनों सही हैं और कारण [R] अभिकथन [A] का सही व्याख्या है।  
 (B) अभिकथन [A] और कारण [R] दोनों सही हैं, लेकिन कारण [R] अभिकथन [A] का सही व्याख्या नहीं है।  
 (C) अभिकथन [A] सही है, लेकिन कारण [R] गलत है।  
 (D) अभिकथन [A] गलत है, लेकिन कारण [R] सही है।

**Assertion [A] :** Affection oriented parenting style disciplines the children through love or by making them realize their mistakes in a friendly manner.

**Reason [R] :** While rearing children give reasoning and explanation to inculcate desirable behaviour. <https://www.haryanaboard.com>

**Options :**

- (A) Both Assertion [A] and Reason [R] are true and Reason [R] is the correct explanation of Assertion [A].  
 (B) Both Assertion [A] and Reason [R] are true, but Reason [R] is not the correct explanation of Assertion [A].  
 (C) Assertion [A] is true, but Reason [R] is false.  
 (D) Assertion [A] is false, but Reason [R] is true.

खण्ड - ब

## SECTION - B

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

16. 'मानव पारिस्थितिकी' की परिभाषा दीजिए।

2

Define 'Human Ecology'.

17. किन तंतुओं पर कीड़ों व फफूंदी का प्रभाव नहीं होता ?

2

Which fibres are not affected by the insects and moulds ?

18. यौवनारंभ किसे कहते हैं ?

2

What is Puberty ?

19. अल्पपोषण पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

2

Write a short note on Undernutrition.

अथवा

OR

D.P.T. का पूरा नाम बताइए।

Give the full form of D.P.T.

20. समय प्रबंधन किसे कहते हैं ?

2

What is Time Management ?

अथवा

OR

हमारे शरीर में भोजन के कोई दो कार्य बताइए।

Write **two** functions of food in our body.

21. बचत हमारे जीवन में क्यों महत्वपूर्ण है ?

2

Why Saving is important for our life ?

22. दाग किसे कहते हैं ? उदाहरण दीजिए।

2

What is Stain ? Give an example.



खण्ड - स

SECTION - C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

23. बाल्यावस्था में शिशु में क्या परिवर्तन आते हैं ?

3

What change occurs in a child during childhood ?

24. पंजाब की 'फुलकारी' पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

3

Write a brief note on Embroidered Textile of Punjab.

25. श्रीमान भाटिया और उनके अठारह वर्षीय बेटे को अर्थिक रूप से प्रबंधन करने में कठिनाई हो रही है। प्रत्येक को उनकी आय बढ़ाने के लिए तरीके बताइए। 3

Mr. Bhatia and his eighteen years old son find it difficult to manage financially. Suggest them ways that can help them supplementing Income.

अथवा

OR

ऊनी कपड़ों का संग्रहण करते समय किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ?

What points should be kept in mind, while storage of woollen clothes ?

26. शाब्दिक और गैर-शाब्दिक संचार से क्या अभिप्राय है ? 3

What do you mean by verbal and non-verbal communication ?

27. प्रोटीन-ऊर्जा-कुपोषण से क्या अभिप्राय है ? इसके कारण होने वाले रोगों के नाम बताइए। 3

What do you mean by [PCM] Protein-Calorie-Malnutrition ? Name the diseases caused by this.

अथवा

OR

'बच्चों में मोटापा बढ़ता जा रहा है'। कारण बताइए।

'Childhood obesity is on the increase'. Give reasons.

28. बच्चों के वस्त्र कैसे होने चाहिए ?

3

What should children's clothing be like ?

29. प्रबंधन प्रक्रिया के कितने चरण हैं ? नाम बताइए।

3

How many steps of Management Process ? Name them.

खण्ड - द

SECTION - D

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

30. वृद्धि और विकास के बीच अन्तर बताइए।

5

Explain difference between Growth and Development.

अथवा

OR

वृद्ध एवं सूक्ष्म पोषक तत्वों में क्या अन्तर है ? उदाहरण दीजिए।

What is the difference between Macro and Micro Nutrients ? Give example.

31. किशोरावस्था में होने वाले दो खाने संबंधी विकारों के बारे में बताइए। इन्हें रोकने का सबसे अच्छा तरीका क्या होगा ? 5

Explain the **two** eating disorders that may arise at adolescence. What would be the best way to prevent their occurrence ?

अथवा

OR

प्राप्ति के स्रोत के आधार पर रेशे कितने प्रकार के होते हैं ?

How many types of fibres are there based on the sources of their origin ?

