

कक्षा-7

विषय-सामाजिक विज्ञान

पुस्तक का नाम- हमारा भारत-2, हमारा पर्यावरण,  
सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2

Month	Name of the Book	Content	Competency Code	अधिगम उपलब्धियाँ
अप्रैल, 2026	हमारा पर्यावरण	पाठ-1 पर्यावरण	707	707. अपने आस-पास प्रदूषण के कारकों का विश्लेषण करते हैं तथा उन्हें कम करने के उपायों की सूची बनाते हैं।
	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 1 समानता	722, 723, 724	722. लोकतंत्र में समानता का महत्व समझते हैं। 723. राजनीतिक समानता, आर्थिक समानता और सामाजिक समानता के बीच अंतर करते हैं। 724. समानता के अधिकार के संदर्भ में अपने क्षेत्र में सामाजिक, राजनीतिक और आर्थिक मुद्दों की व्याख्या करते हैं।
	हमारा भारत-2	पाठ-1 हर्षवर्धन और तत्कालीन समाज	713	713 इतिहास में विभिन्न कालों का अध्ययन करने के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले स्रोतों के उदाहरण प्रस्तुत करते हैं।
मई, 2026	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका	725	725. स्थानीय सरकार और राज्य सरकार के बीच अंतर करते हैं।
	हमारा पर्यावरण	पाठ- 2 हमारी पृथ्वी के अन्दर	701	701. चित्र में पृथ्वी की प्रमुख आंतरिक परतों, शैलों के प्रकार तथा वायुमंडल की परतों को पहचानते हैं।
	हमारा भारत-2	पाठ-2 दक्षिण के राज्य: चालुक्य, पल्लव एवं चोल	718,719	718 विभिन्न शासकों की नीतियों की तुलना करते हैं। 719 मंदिरों, मकबरों और मस्जिदों के निर्माण में इस्तेमाल की गई विशिष्ट शैलियों और तकनीक की विशेषताओं का उदाहरण के साथ वर्णन करते हैं।
जून 2026	<b>Summer Vacations from 1<sup>st</sup> June 2026 to 30<sup>th</sup> June, 2026</b>			

जुलाई, 2026	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 3 राज्य शासन कैसे काम करता है।	726, 727	726. विधान सभा के चुनाव की प्रक्रिया का विभिन्न चरणों में वर्णन करते हैं। 727. राज्य/संघ राज्य क्षेत्र के विधान सभा निर्वाचन क्षेत्र के मानचित्र पर अपना निर्वाचन क्षेत्र देखते हैं और स्थानीय विधायक का नाम बताते हैं।
	हमारा पर्यावरण	पाठ-3 हमारी बदलती पृथ्वी	703, 704, 709	703. विभिन्न आपदाओं, जैसे – भूकंप, बाढ़, सूखा आदि के दौरान किए जाने वाले बचाव कार्य को विस्तार से बताते हैं। 704. विभिन्न कारकों द्वारा निर्मित स्थलरूपों के बनने की प्रक्रिया का वर्णन करते हैं। 709. आपदाओं तथा विपत्ति के कारकों पर विचार व्यक्त करते हैं
	हमारा भारत-2	पाठ-3 त्रिपक्षीय संघर्ष: पाल, प्रतिहार एवं राष्ट्रकूट	718	718 विभिन्न शासकों की नीतियों की तुलना करते हैं।
अगस्त, 2026	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 4 लड़के और लड़कियों के रूप में बड़ा होना	728	728. समाज के विभिन्न वर्गों की महिलाओं के सामने आने वाली कठिनाइयों के कारणों और परिणामों का विश्लेषण करते हैं।
	हमारा पर्यावरण	पाठ-4 वायु	705, 707, 710	705. वायुमंडल के संघटन एवं संरचना का वर्णन करते हैं। 707. अपने आस-पास प्रदूषण के कारकों का विश्लेषण करते हैं तथा उन्हें कम करने के उपायों की सूची बनाते हैं। 710- प्राकृतिक संसाधनों, जैसे- वायु, जल, उर्जा, पादप एवं जंतुओं के संरक्षण के प्रति संवेदना व्यक्त करते हैं।
	हमारा भारत-2	पाठ-4 विश्व में भारतीय संस्कृति का प्रसार	716	716 मध्यकाल के दौरान हुए सामाजिक-राजनीतिक और आर्थिक परिवर्तनों का विश्लेषण करते हैं।
सितम्बर, 2026	सामाजिक एवं राजनीतिक	पाठ- 5 औरतों ने बदली दुनिया	729, 730	729. भारत के अलग-अलग क्षेत्रों से आने वाली विभिन्न क्षेत्रों में उपलब्धियाँ हासिल करने वाली महिलाओं को पहचानते हैं।

	जीवन-2			730. विभिन्न क्षेत्रों में महिलाओं के योगदान को उपयुक्त उदाहरणों के साथ वर्णित करते हैं।
	हमारा भारत-2	पाठ-5 प्राचीन भारत में शिक्षा, साहित्य एवं कला	719	719 मंदिरों, मकबरों और मस्जिदों के निर्माण में इस्तेमाल की गई विशिष्ट शैलियों और तकनीक की विशेषताओं का उदाहरण के साथ वर्णन करते हैं।
<b>Half yearly Assessment (April to September Syllabus)</b>				
अक्टूबर 2026	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 6 संचार माध्यमों को समझना	731	731. समाचार-पत्रों के समुचित उदाहरणों से मीडिया के कामकाज की व्याख्या करते हैं।
	हमारा पर्यावरण	पाठ- 5 जल	710	710. प्राकृतिक संसाधनों, जैसे- वायु, जल, उर्जा, पादप एवं जंतुओं के संरक्षण के प्रति संवेदना व्यक्त करते हैं।
	हमारा भारत-2	पाठ-6 राजा दाहिर एवं राजा आनन्दपाल	718	718 विभिन्न शासकों की नीतियों की तुलना करते हैं।
नवम्बर, 2026	हमारा पर्यावरण	पाठ- 6 मानव पर्यावरण, अन्योन्यक्रिया: उष्ण कटिबंधीय एवं उपोष्ण प्रदेश	702, 711, 712	702. ग्लोब अथवा विश्व के मानचित्र पर विभिन्न जलवायु प्रदेशों के वितरण तथा विस्तार को बताते हैं। 710. विश्व के विभिन्न जलवायु प्रदेशों में रहने वाले लोगों के जीवन तथा भारत के विभिन्न भागों में रहने वाले लोगों के जीवन में अंतर्संबंध स्थापित करते हैं। 711- विशिष्ट क्षेत्रों के विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का विश्लेषण करते हैं।
	हमारा भारत-2	पाठ-7 सुहेलदेव एवं पृथ्वीराज चौहान	718	718 विभिन्न शासकों की नीतियों की तुलना करते हैं।

दिसम्बर ,2026	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 7 हमारे आसपास के बाज़ार	733	733. विभिन्न प्रकार के बाजारों में अंतर बताते हैं।
	हमारा पर्यावरण	पाठ- 7 रेगिस्तान में जीवन	702, 711, 712	702. ग्लोब अथवा विश्व के मानचित्र पर विभिन्न जलवायु प्रदेशों के वितरण तथा विस्तार को बताते हैं। 711. विश्व के विभिन्न जलवायु प्रदेशों में रहने वाले लोगों के जीवन तथा भारत के विभिन्न भागों में रहने वाले लोगों के जीवन में अंतर्संबंध स्थापित करते हैं। 712- विशिष्ट क्षेत्रों के विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का विश्लेषण करते हैं।
	हमारा भारत-2	पाठ-8 उत्तर भारत के तेरहवीं से पंद्रहवीं सदी के राज्य	717	717 विभिन्न राज्यों द्वारा सैन्य नियंत्रण हेतु अपनाए गए प्रशासनिक उपायों और रणनीतियों का विश्लेषण करते हैं, जैसे खिलजी, तुकलक, मुगल आदि।
<b>Winter Vacation from 1<sup>st</sup> January 2027 to 15<sup>th</sup> January 2027</b>				
जनवरी, 2027	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 8 बाज़ार में एक कमीज	734	734. विभिन्न बाजारों से होकर वस्तुएँ कैसे दूसरी जगहों पर पहुँचती है – यह पता लगाते हैं।
फरवरी, 2027	हमारा भारत-2	पाठ-9 विजयनगर साम्राज्य	718	718 विभिन्न शासकों की नीतियों की तुलना करते हैं।
मार्च,2027	पुनरावृत्ति			
	<b>Annual Assessment (AA-1) Complete Syllabus</b>			
अप्रैल, 2027	<b>Supplementary Assessment (AA-2) Complete Syllabus</b>			