

Academic Session 2026-27

कक्षा—6

विषय —गृह विज्ञान

पुस्तक का नाम—सुगंधा

मास	विषयवस्तु	अधिगम उपलब्धियाँ
अप्रैल, 2026	1. भोजन	भोजन के महत्त्व व उपयोगिता को समझते हैं। भोजन प्राप्ति के स्रोतों की पहचान, वर्गीकरण व सूचीकरण करते हैं। खाद्य पदार्थों व उनमें प्रयुक्त सामग्री में संबद्धता स्थापित करते हैं।
	2. भोजन और स्वास्थ्य	स्वस्थ जीवन व सम्पूर्ण शारीरिक विकास के लिए भोजन, व्यायाम, निद्रा व स्वास्थ्य संबंधी अच्छी आदतों को अपनाते हैं।
मई, 2026	3. भोजन के पोषक तत्व	भोजन के पोषक तत्वों के कार्यों के आधार पर उनके महत्त्व को समझते हैं तथा वर्णन करते हैं।
	4. रसोई घर में माप-तोल	माप-तोल के घरेलू पैमानों को पहचानते हैं तथा उनके लाभ को समझकर दैनिक जीवन में अपनाते हैं।
	5. सरल एवं पौष्टिक ब्यंजन	उचित विधि से सरल एवं पौष्टिक ब्यंजन बनाकर आकर्षक तरीके से परोसते हैं।
जून, 2026	Summer Vacations from 1st June 2026 to 30th June, 2026	
जुलाई, 2026	6. घर तथा परिवार	घर की आवश्यकता पर व्याख्या करते हैं। परिवार में आपसी संबंधों एवं दूसरों के प्रति अच्छे व्यवहार की अभिव्यक्ति करते हैं।
	7. सफाई का महत्त्व	व्यक्तिगत तथा अपने आस-पास की सफाई के प्रति जागरूक होते हैं। सफाई के लिए आवश्यक साधन व सामग्री की पहचान एवं प्रयोग करते हैं।

अगस्त, 2026	8. रंगों की दुनिया	रंगों को प्राथमिक व द्वितीयक रंगों के रूप में पहचानते हैं तथा विभिन्न तरीकों से सज्जा में प्रयोग करते हैं।
	9. रंग-बिरंगी रंगोली	विभिन्न उपलक्ष्यों पर सजावट हेतु रंगोली द्वारा कलात्मक अभिव्यक्ति करते हैं।
सितम्बर, 2026	10. सामान्य परिवार का खर्चा	पारिवारिक खर्चों की जानकारी के साथ बचत के प्रति जागरूक होते हैं।
Half Yearly Assessment (April to September Syllabus)		
अक्टूबर, 2026	11. हमारे वस्त्र	वस्त्रों में विविधता, उसके प्रकार, महत्त्व तथा उपयोग का वर्णन करते हैं।
	12. तंतु तरह-तरह के	तंतुओं के प्रकार, उनका वर्गीकरण, स्रोत तथा विशेषताओं पर टिप्पणी करते हैं।
नवम्बर, 2026	13. ताना-बाना	विभिन्न उपकरणों द्वारा वस्त्र निर्माण प्रक्रिया की व्याख्या करते हैं तथा पुराने कपड़ों के पुनः प्रयोग के प्रति जागरूक बनते हैं। हरियाणा राज्य के संदर्भ में वस्त्र उद्योग की जानकारी प्राप्त करते हैं।
	14. वस्त्रों की धुलाई	साफ वस्त्रों के महत्त्व पर तर्क आधारित व्याख्या करते हैं। धुलाई के विभिन्न चरणों का विस्तृत वर्णन करते हैं।
दिसम्बर, 2026	15. सिलाई व कढ़ाई के मूल टाँके	सिलाई के मूल टाँकों तथा वस्त्रों को आकर्षक बनाने में विभिन्न कढ़ाई के टाँके सीखते हैं।
	16. बुनाई कला	बुनाई की परम्परागत कला व उसमें प्रयोग होने वाली सामग्री की पहचान करते हैं तथा बुनाई की प्रक्रिया सीखते हैं।
Winter Vacation from 1st January 2027 to 15th January 2027		
जनवरी, 2027	17. प्राथमिक सहायता	सामान्य दुर्घटनाओं में प्राथमिक सहायता के लाभ व महत्त्व को समझते हैं तथा आवश्यकता पड़ने पर प्राथमिक सहायता प्रदान करते हैं।
फरवरी, 2027	दोहराई	
मार्च, 2027	दोहराई	
Annual Assessment (AA-1) Complete Syllabus		