

Code No. 3220

CLASS : 11th (Eleventh)

Series : 11/Annual Exam.-2025

Roll No.

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/School Candidates)

समय : 2½ घण्टे ]

[ पूर्णांक : 60

Time allowed : 2½ hours ]

[ Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 15 तथा प्रश्न 31 हैं।  
Please make sure that the printed pages in this question paper are 15 in number and it contains 31 questions.
- प्रश्न-पत्र में सबसे ऊपर दिये गये कोड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।  
The **Code No.** on the top of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.
- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।  
Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.
- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।  
Don't leave blank page/pages in your answer-book.
- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।  
Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.
- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।  
Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

3220

P. T. O.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

सामान्य निर्देश :

**General Instructions :**

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

खण्ड - अ

**SECTION - A**

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

**(Objective Questions)**

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के सही विकल्प चुनिए :

Select the **correct** option of the following questions :

1. गृह विज्ञान अवधारणा को ..... के रूप में आधुनिक बनाया गया है।

- (A) गृह अर्थशास्त्र  
 (B) मानव पारिस्थितिकी एवं परिवार विज्ञान  
 (C) घरेलू विज्ञान  
 (D) गृह कला

Home Science concept has been modernized as :

- (A) Home Economics
- (B) Human Ecology and Family Sciences
- (C) Domestic Science
- (D) Home Art

2. आयोडीन की कमी से कौन-सा रोग हो जाता है ?

- (A) अनीमिया
- (B) गॉयटर/घेंघा
- (C) मधुमेह
- (D) उच्च रक्तचाप

Which disease is caused by the deficiency of Iodine ?

- (A) Anaemia
- (B) Goitre
- (C) Diabetes
- (D) High Blood Pressure

3. बच्चों के उचित शारीरिक विकास के लिए निम्न में से किसका संतुलन आवश्यक है ?

- (A) मन का
- (B) मस्तिष्क का
- (C) हार्मोन्स का
- (D) इनमें से कोई नहीं

Which of the following Balance is necessary for proper development of children ?

- (A) mind
- (B) brain
- (C) hormone
- (D) None of these

4. वस्त्रों को सही आकार तथा स्थाई रूप देने के लिए उन्हें मशीनों द्वारा खींचकर सामान्य चौड़ाई में लाने की प्रक्रिया को क्या कहते हैं ?

- (A) टेन्टरिंग
- (B) शुद्धिकरण
- (C) कड़ापन लाना
- (D) ये सभी

Which of the following is the process of stretching the fabrics with the help of machines to bring them to normal width in order to give them correct shape and permanent form ?

- (A) Tentering
- (B) Cleaning
- (C) Stiffening
- (D) All of these

5. राधा की शिक्षिका ने देखा कि राधा को ब्लैकबोर्ड पढ़ने में कठिनाई हो रही है। इसके लिए डॉक्टर ने सुझाव दिया कि राधा को निम्नलिखित पोषक तत्वों से भरपूर भोजन की आवश्यकता है ? 1

- (A) विटामिन K
- (B) विटामिन C
- (C) विटामिन A
- (D) विटामिन D

Radha's teacher observed that Radha is finding difficulty in reading blackboard. The doctor suggests that Radha needs to increase the food rich in the following nutrient :

- (A) Vitamin K
- (B) Vitamin C
- (C) Vitamin A
- (D) Vitamin D

6. रक्त का दाग कैसा धब्बा है ? 1

- (A) प्राणिज दाग
- (B) वानस्पतिक दाग
- (C) खनिज धब्बा
- (D) इनमें से कोई नहीं

What kind of stain is a blood stain ?

- (A) Animal stain
- (B) Vegetable stain
- (C) Mineral stain
- (D) None of these

रिक्त स्थानों की पूर्ति करें :

**Fill in the blanks :**

7. गैर शाब्दिक संचार ..... वर्ग के लिए सर्वोत्तम है।

Non-verbal communication is best for ..... class people.

8. भविष्य के व्यय की योजना को ..... कहते हैं।

The plan for future expenditure is called .....

9. .... एक मानवीय संसाधन है।

..... is a Human Resource.

एक वाक्य में उत्तर दीजिए :

**Give answer in one sentence :**

10. सबसे अधिक सीमित साधन कौन-सा होता है ?

What is the most limited resource ?

11. सामान्य नवजात शिशु का औसत शारीरिक भार कितना होता है ? 1

What is the average body weight of a normal new born baby ?

12. किसी एक ऑक्सीकारक ब्लीच का नाम बताइए। 1

Name any **one** oxidizing bleach.

नीचे दिए गए प्रश्नों (प्र० सं० 13, 14 एवं 15) में दो-दो कथन, अभिकथन (A) तथा कारण (R) दिए गए हैं। कथनों को ध्यानपूर्वक पढ़कर उसके नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर का चुनाव करें :

The following questions (Q. No. 13, 14 and 15) have **two** statements, **Assertion (A)** and **Reason (R)** are given. Read both statements carefully and choose the **correct** answer from the given options :

13. अभिकथन (A) : ई-मेल, समाचार-पत्र, मोबाइल फोन, रेडियो/टी० वी० प्रसारण दो-तरफा संचार के उदाहरण हैं। 1

कारण (R) : दो-तरफा संचार में प्रेषक और प्राप्तकर्ता दोनों एक-दूसरे को सुनते हैं, और सामंजस्य में एक साथ काम करने के इच्छुक होते हैं।

(A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

(B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

(C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।

(D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।

**Assertion (A) :** E-mails, News-paper, Mobile Phones, Radio/TV Broadcasts are examples of two-way communication.

**Reason (R) :** In two-way communication both sender and receiver listen to each other, and are willing to work together in harmony.

- (A) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- (B) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- (C) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.
- (D) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

14. **अभिकथन (A) :** पोषण एवं स्वास्थ्य का गहरा संबंध है। विश्वव्यापी अभियान 'सबके लिए स्वास्थ्य' विश्व स्वास्थ्य संगठन द्वारा चलाया गया अभियान है, जिसमें पोषण को बढ़ावा देना एक मूल तत्त्व है।

**कारण (R) :** अच्छे पोषण का संबंध शरीर के अंगों और ऊतकों की संरचना और कार्यों के रखरखाव से है। इसका संबंध शरीर की वृद्धि और विकास से भी है।

- (A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
- (B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- (C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।
- (D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।

**Assertion (A) :** Nutrition and Health are closely related. The World Health Organization has launched a worldwide campaign 'Health for All', in which promotion of nutrition is a core element.

**Reason (R) :** Good nutrition is concerned with maintenance of the structure and function of the body's organs and tissues. It is also concerned with the growth and development of the body.

- (A) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- (B) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- (C) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.
- (D) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

15. **अभिकथन (A) :** विश्व स्वास्थ्य संगठन भी शिशु को कम से कम 6 माह तक विशेष रूप से स्तनपान कराने की सिफारिश करता है। 1

**कारण (R) :** माँ का दूध शिशु की आवश्यकताओं के अनुरूप सभी पोषक तत्वों से युक्त होता है तथा शिशु के शरीर में आसानी से अवशोषित हो जाता है।

- (A) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
- (B) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं, लेकिन कारण (R) अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
- (C) अभिकथन (A) सही है, लेकिन कारण (R) गलत है।
- (D) अभिकथन (A) गलत है, लेकिन कारण (R) सही है।

**Assertion (A) :** The World Health Organization also recommends exclusive breastfeeding for at least 6 months of age.

**Reason (R) :** Mother's milk contains all the nutrients required by the Infants and is easily absorbed in the Infant's body.

- (A) Both Assertion (A) and Reason (R) are true and Reason (R) is the correct explanation of Assertion (A).
- (B) Both Assertion (A) and Reason (R) are true, but Reason (R) is not the correct explanation of Assertion (A).
- (C) Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.
- (D) Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

खण्ड - ब

**SECTION - B**

(अतिलघु उत्तरीय प्रश्न)

(Very Short Answer Type Questions)

16. प्रोटीन-ऊर्जा-कुपोषण से आप क्या समझते हैं ?

2

What do you mean by Protein-Calorie-Malnutrition ?

17. किशोरावस्था में उत्पन्न होने वाले किन्हीं दो भोज्य विकारों के नाम बताइए।

2

Name any **two** eating disorders that may arise at Adolescence.

18. प्रतिरक्षण को परिभाषित करें।

2

Define Immunization.

19. किन्हीं दो प्राणिज धब्बों के उदाहरण दीजिए।

2

Give any **two** examples of Animal Stains.

20. विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार 'स्वास्थ्य' की परिभाषा क्या है ?

2

Define 'Health' as put forward by World Health Organization.

21. 'मानव पारिस्थितिकी एवं परिवार विज्ञान' से आप क्या समझते हैं ?

2

What do you mean by 'Human Ecology and Family Sciences' ?

अथवा

OR

22. कार्य सरलीकरण से आपका क्या अभिप्राय है ?

What do you mean by Work Simplification ?

22. सन्तुलित आहार के लाभ बताइए।

2

What are the benefits of Balance Diet ?

अथवा

OR

समय व्यवस्था को परिभाषित कीजिए।

Define Time Management.

खण्ड - स

## SECTION - C

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

(Short Answer Type Questions)

23. गृह विज्ञान शिक्षा के मुख्य उद्देश्य बताइए।

3

Enumerate the main objectives of Home Science Education.

24. कपास के रेशे के कोई *तीन* गुण बताइए।

3

Mention any **three** properties of cotton fibre.

अथवा

OR

मौद्रिक आय के साधन कौन-कौन-से हैं ?

Suggest a few sources of Monetary/Money Income.

25. पूरक आहार का वर्गीकरण कीजिए। उदाहरण दीजिए।

3

Classify supplementary foods. Give examples.

अथवा

OR

अंतर्व्यक्तिक संचार से आप क्या समझते हैं ? उदाहरण दीजिए।

What do you mean by Inter-personal Communication ? Give an example.

26. साबुन तथा डिटर्जेंट में अन्तर स्पष्ट करें।

3

Explain the difference between Soaps and Detergents.

27. किन्हीं दो पर संक्षिप्त नोट लिखिए :

3

(i) फुलकारी

(ii) कान्था

(iii) चिकनकारी

Write short notes on any *two* :

(i) Phulkari

(ii) Kantha

(iii) Chikankari

28. बृहत् एवं सूक्ष्म पोषक तत्वों के उदाहरण सहित स्पष्ट कीजिए। 3

Explain macronutrients and micronutrients with examples.

29. कैलेंडरिंग परिसज्जा पर संक्षिप्त नोट लिखें। 3

Write a short note on Calendering finish.

खण्ड - द

SECTION - D

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

(Long Answer Type Questions)

30. वृद्धि तथा विकास में अन्तर स्पष्ट कीजिए। 5

What is the difference between Growth and Development ?

अथवा

OR

बजट किसे कहते हैं ? यह कितने प्रकार का होता है ?

What do you mean by Budget ? How many types of there ?

31. 'यौवनारम्भ' से आप क्या समझते हैं ? यौवनावस्था के दौरान किशोर लड़कियों में होने वाले मुख्य शारीरिक और जैविक परिवर्तनों की व्याख्या करें। 5

What do you mean by 'Puberty' ? Explain the major physical and biological changes occurs in adolescent girls during Puberty.

( 15 )

3220

अथवा

OR

दाग/धब्बा को परिभाषित कीजिए। दाग उतारने के सामान्य नियमों का वर्णन कीजिए।

Define Stain. Give general rules for removing stains.

---