

Sample Paper - (2025-26)

CLASS: 12th (Sr. Secondary)

HOME SCIENCE

ACADEMIC/OPEN

Roll No

[Hindi and English Medium]

[Time allowed: 2½ hours]

[Maximum Marks: 60]

निर्देश / Instructions:

सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

प्रश्न संख्या 1 से 15 तक प्रत्येक प्रश्न 1 अंक का है।

प्रश्न संख्या 16 से 22 तक प्रत्येक प्रश्न 2 अंक का है।

प्रश्न संख्या 23 से 29 तक प्रत्येक प्रश्न 3 अंक का है।

प्रश्न संख्या 30 और 31 पाँच-पाँच अंक के हैं।

Questions 1 to 15 carry 1 mark each.

Questions 16 to 22 carry 2 marks each.

Questions 23 to 29 carry 3 marks each.

Questions 30 and 31 carry 5 marks each.

खंड-अ: बहुविकल्पीय प्रश्न (प्रत्येक प्रश्न 1 अंक)

1. सर्व शिक्षा अभियान के अंतर्गत कस्तूरबा गांधी बालिका विद्यालयों में किसे शिक्षित किया जाता है?
 - (a) सभी बच्चों को
 - (b) जो लड़कियाँ प्रतिकूल परिस्थितियों में रहती हैं
 - (c) सभी बच्चों और प्रौढ़ों को
 - (d) 6 वर्ष तक के बच्चों को

Under the Sarva Shiksha Abhiyan, who is educated in Kasturba Gandhi Balika Vidyalayas?

- (a) All children
- (b) Girls living in adverse conditions
- (c) All children and adults
- (d) Children up to 6 years

2. रोगी की चिकित्सीय आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए समायोजित किए गए आहार को क्या कहा जाता है?
 - (a) नियमित आहार
 - (b) औषधीय आहार

- (c) संशोधित आहार
- (d) चिकित्सीय आहार

What is the diet that is adjusted to meet a patient's medical needs?

- (a) Regular diets
- (b) Medicinal diets
- (c) Modified diets
- (d) Therapeutic diets

3. यदि गर्भावस्था के दौरान माँ को पर्याप्त मात्रा में आयोडीन नहीं मिलता है, तो बच्चे को कौन-सी बीमारी हो सकती है?
- (a) बौनापन
 - (b) क्वाशिओरकोर
 - (c) रतौंधी
 - (d) घेंघा

If a mother does not get sufficient iodine during pregnancy, what disease can occur in the child?

- (a) Cretinism
- (b) Kwashiorkor
- (c) Night blindness
- (d) Goitre

4. लुई पाश्चर द्वारा दूध को खट्टा होने से बचाने के लिए किस प्रक्रिया का विकास किया गया था?
- (a) निर्जलीकरण
 - (b) पाश्चुरीकरण
 - (c) प्रबलीकरण
 - (d) ठंडा करना

Which method was developed by Louis Pasteur to prevent milk from turning sour?

- (a) Dehydration
- (b) Pasteurization
- (c) Food fortification
- (d) Cooling

5. निम्न में से कौन-सी सेवा **ICDS** द्वारा प्रदान की जाती है?
- (a) मोंटेसरी स्कूल
 - (b) शिशु विहार
 - (c) बालवाड़ी
 - (d) आंगनवाड़ी

Which of the following services is provided by ICDS?

- (a) Montessori school
- (b) Nursery

- (c) Balwadi
- (d) Aanganwadi

6. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम (**COPRA**) कब पारित किया गया था?
- (a) 1960 में
 - (b) 1962 में
 - (c) 1986 में
 - (d) 1968 में

When was the Consumer Protection Act (COPRA) passed?

- (a) In 1960
- (b) In 1962
- (c) In 1986
- (d) In 1968

Objective Questions (1 mark each)

7. S.O.S बालगांव की स्थापना कब हुई?
When was the SOS Children's Village established?
8. दो घरेलू परिरक्षकों के नाम लिखिए।
Name any two household preservatives.
9. कोडेक्स एलिमेंटेरियस आयोग का गठन कब हुआ?
When was the Codex Alimentarius Commission established?
10. में कमरों के समीप पार्किंग की सुविधा होती है।
In there is a parking facility near the rooms.
11. फैशन की वह शैली जो कम समय के लिए होती है कहलाती है।
The short-lived fashion style is called
12. योजना के जरिए छोटे बच्चों को स्कूल में निशुल्क भोजन दिया जाता है।
Through scheme, children are given free meals at school.

प्रश्न 13 / Question 13 (1 अंक / 1 Mark)

नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (**A**) तथा कारण (**R**) के रूप में अंकित किया गया है –

अभिकथन (**A**): आहार में आयोडीन की कमी होने पर गलगंड (गेंघा) नामक रोग हो जाता है। इसमें थायरॉयड ग्रंथि सूज जाती है क्योंकि थायरॉक्सिन हार्मोन कम मात्रा में स्रावित होता है।

कारण (**R**): गलगंड रोग स्त्रियों और लड़कियों को अधिक होता है।

The two statements are given below, marked as Assertion (**A**) and Reason (**R**):

Assertion (A): Lack of iodine in the diet causes Goitre. In this condition, the thyroid gland

swells because thyroxine hormone is secreted in a lesser quantity.

Reason (R): Goitre disease occurs more in women and girls.

सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प चुनिए / **Choose the most appropriate option:**

- (a) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
Both Assertion A and Reason R are true, and R is the correct explanation of A.
- (b) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
Both Assertion A and Reason R are true, but R is not the correct explanation of A.
- (c) अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।
Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.
- (d) अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।
Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

प्रश्न 14 / Question 14 (1 अंक / 1 Mark)

नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है –

अभिकथन (A): एक अच्छा लेबल वह है जो उपभोक्ता को उस पदार्थ के बारे में सरल भाषा में सही जानकारी देता है।

कारण (R): लेबल का मुख्य उद्देश्य ही उपभोक्ता को उसके द्वारा खरीदे जाने वाले पदार्थ के बारे में पूर्ण ज्ञान देना है।

The two statements are given below, marked as Assertion (A) and Reason (R):

Assertion (A): A good label gives correct information to the consumer about the product in simple language.

Reason (R): The main purpose of the label is to give the consumer complete knowledge about the product that he/she is purchasing.

सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प चुनिए / **Choose the most appropriate option:**

- (a) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।
Both Assertion A and Reason R are true, and R is the correct explanation of A.
- (b) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।
Both Assertion A and Reason R are true, but R is not the correct explanation of A.
- (c) अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।
Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.
- (d) अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।
Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

प्रश्न 15 / Question 15 (1 अंक / 1 Mark)

नीचे दिए गए दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है –

अभिकथन (A): रेड रिबन एक्सप्रेस परियोजना NACO द्वारा क्रियान्वित की गई थी।

कारण (R): रेड रिबन एक्सप्रेस ट्रेन कन्याकुमारी से शुरू हुई थी।

The two statements are given below, marked as Assertion (A) and Reason (R):

Assertion (A): Red Ribbon Express project was implemented by NACO.

Reason (R): The Red Ribbon Express train started from Kanyakumari.

सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प चुनिए / **Choose the most appropriate option:**

(a) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं और कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या है।

Both Assertion A and Reason R are true, and R is the correct explanation of A.

(b) अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही हैं लेकिन कारण (R), अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है।

Both Assertion A and Reason R are true, but R is not the correct explanation of A.

(c) अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।

Assertion (A) is true, but Reason (R) is false.

(d) अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

Assertion (A) is false, but Reason (R) is true.

अति लघुउत्तरात्मक प्रश्न (Very Short Answer Type Questions)

2 × 7 = 14 अंक / 14 Marks

16. क्वाशियोरकर पर एक संक्षिप्त नोट लिखें।

Write a short note on Kwashiorkor.

17. धुलाई मशीन के विभिन्न प्रकारों का वर्णन कीजिए।

Describe the different types of washing machines.

18. सुकार्यिकी / इर्गोनॉमिक्स से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by Ergonomics?

19. वृद्धजनों के संवेदनशील होने के क्या कारण हैं?

What are the reasons why elderly people are sensitive?

अथवा / OR

चलते-फिरते शिशु केंद्र से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by Day Care Centres?

20. मुंसेल रंग चक्र के आधार पर रंगों को कितने भागों में विभाजित किया जाता है? उनके नाम बताइए।

Based on the Munsell colour wheel, into how many categories are colours divided? Name them.

21. निगमित संप्रेषण कितने प्रकार का होता है?

How many types of Corporate Communication are there?

अथवा / OR

सामुदायिक रेडियो के दो उदाहरण दीजिए।

Give any two examples of Community Radio.

22. रीना प्री-स्कूल में शिक्षिका बनना चाहती है। इस संदर्भ में उसे दो शैक्षिक योग्यताएँ सुझाइए जो उसके लिए सहायक होंगी।

Reena wants to become a teacher in a preschool. Suggest two educational qualifications that would help her in this context.

Short Answer Type Questions (लघु उत्तरीय प्रश्न) **(3 × 7 = 21 अंक / 21 Marks)**

23. आहार चिकित्सा में आहार विशेषज्ञ की क्या भूमिका होती है?

What is the role of a Dietitian in Diet Therapy?

24. भारत के पारंपरिक व्यवसायों का उल्लेख कीजिए।

Enumerate traditional occupations of India.

अथवा / OR

फैशन चक्र से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by the Fashion Cycle?

25. रोगियों को भोजन देने के कौन-कौन से तरीके होते हैं?

What types of feeding routes are used for feeding patients?

26. सूचना एवं संचार प्रौद्योगिकी को विकास की भावी वाहिका माना जाता है। टिप्पणी कीजिए।

Information and Communication Technology is considered the future vehicle of development. Comment.

अथवा / OR

खाद्य अपमिश्रण से आप क्या समझते हैं? Q उदाहरण देकर स्पष्ट कीजिए।

What do you understand by Food Adulteration? Explain with an example.

27. नियमित आहार और संशोधित आहार में क्या अंतर होता है?

What is the difference between a Regular Diet and a Modified Diet?

28. आतिथ्य प्रबंधन में प्रमुख कार्यालय विभाग की जिम्मेदारियों का वर्णन कीजिए।

Describe the responsibilities of the Front Office Department in Hospitality Management.

29. सीमा ने पिछले महीने एक इलेक्ट्रिक आयरन खरीदा था, जो अब खराब हो गया है। इस संबंध में उसके दो उपभोक्ता अधिकार और दो जिम्मेदारियाँ लिखिए।

Seema purchased an electric iron last month, which has now become faulty. Write any two of her consumer rights and two responsibilities in this context.

ESSAY TYPE QUESTIONS (निबंधात्मक प्रश्न)

(5 × 2 = 10 अंक /10 Marks)

30. पोशाक निर्माण में डिज़ाइन के किन-किन सिद्धांतों का उपयोग किया जाता है? वर्णन कीजिए।
Which Principles of Design are used in costume making? Describe.

अथवा / OR

मानकीकरण से आप क्या समझते हैं? किसी एक मानक चिन्ह का संक्षिप्त वर्णन कीजिए।
What do you understand by Standardisation? Briefly explain any one Standard mark.

31. निम्नलिखित में से किसी दो पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिए—
Write short notes on any two of the following:

- A. खाद्य संकट (Food Hazards)**
- B. HACCP**
- C. मोनोक्रोमेटिक/ एक रंगी योजना (Monochromatic colour scheme)**
- D. IDA (Iron Deficiency Anaemia)**

अथवा / OR

खाद्य प्रौद्योगिकी के महत्व को संक्षेप में स्पष्ट कीजिए। इसने आधुनिक गृहिणियों, विशेषकर कामकाजी महिलाओं के जीवन को किस प्रकार प्रभावित किया है?
Explain briefly the significance of Food Technology. How has it impacted the lives of modern housewives, especially working women?