

अभ्यास प्रश्न पत्र
Sample paper
विषय : गृह विज्ञान (822)

कक्षा : 11

अवधि : 2:30 घंटे।

पूर्णांक : 60

सामान्य निर्देश:

1. निम्नलिखित निर्देशों को बहुत सावधानी से पढ़िए और उनका सख्ती से पालन कीजिए।
2. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
3. यहां पूरे 31 प्रश्न हैं। प्रश्न पत्र को चार खण्डों - क, ख, ग, तथा 'घ' में बांटा गया है।
4. खंड, 'क' में 1 से 15 वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं और प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है।
5. खंड, 'ख' में प्रश्न संख्या 16 से 22 अति लघु उत्तरीय प्रश्न हैं और प्रत्येक प्रश्न दो अंक का है।
6. खंड 'ग' में प्रश्न संख्या 23 से 29 है और प्रत्येक प्रश्न तीन अंक का है।
7. खंड 'घ' में प्रश्न संख्या 30 से 31 है और प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।
8. खंड, 'ख' व 'ग' में दो-दो प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं जिनमें से आपको कोई एक प्रश्न करना है।
9. खंड घ में प्रत्येक प्रश्न में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं, आप किसी भी प्रश्न का उत्तर लिख सकते हैं।
10. जहां भी आवश्यक हो उदाहरण के साथ अपने उत्तरों का समर्थन करें।

General instructions-

1. Please read the given instructions carefully and adhere to them.
2. All the questions are compulsory.
3. This paper contains 31 questions.
4. This question paper has been divided into four sections - section A,B,C and section D.
5. Section A contains 15 objective questions and each question carries one mark each.
6. Section B contains question 16 to question 22 and each question carries 2 marks each.
7. Section C contains question 23 to 29 and each question carries 3 marks each.
8. Section D contains question 30 to 31 and each question carries 5 marks each.
9. Section B and C have two questions each of internal choice. Attempt any one.
10. Section D carries two question each with an internal choice. You can attempt any question of your choice.

खंड - क (Section A)

प्रश्न 1. स्वयं की संकल्पना से जुड़ी हुई दो अन्य संकल्पनाएं हैं –

- a व्यक्ति और पहचान
- b पहचान और अनुभूति
- c पहचान और व्यक्तित्व
- d विकास और एहसास

Two other self concepts related to the concept of self are—

- a individuality and identity

- b. Identity and expression
- c. Identity and personality
- d. Development and realisation

प्रश्न 2. लड़कियां विशेष रूप से पीड़ित होती है ____ से –

- a रतौंधी
- b बेरी बेरी
- c स्कर्वी
- d एनीमिया

Mostly Girls suffer from ____

- a. Night blindness
- b. Beri beri
- c. Scurvy
- d Anaemia

प्रश्न 3 समस्या को पहचान कर विभिन्न विकल्पों का चुनाव किस प्रक्रिया में होता है

- a. आयोजन
- b. प्रबंधन
- c नियोजन
- d .नियंत्रण

Choosing a suitable option after identifying the problem is a part of-

- a organising
- b management
- c. Planning
- d. Controlling

प्रश्न 4 एक विशिष्ट परिसज्जा है-

- a . कड़ापन
- b . कैलेंडर
- c . नील देना
- d . मर्सराइजेशन

An example of a special finish is-

- a. Stiffenening
- b. Calendaring
- c. Blueing
- d. Mercerisation

प्रश्न 5 दर्पण एवं प्रकाश का मिला-जुला प्रभाव किसी भी स्थान का _____ बढ़ा सकता है

- a . सौंदर्य
- b. आकार
- c. अंधकार

d . चमत्कार

Combined effect of mirror and light can increase _____ of an area

- a. Beauty
- b. Size
- c. Darkness
- d. Miracle

प्रश्न 6 किसी भी कार्य को करने के लिए शरीर की बड़ी मांसपेशियों का प्रयोग कहलाता है –

- a वृद्धि
- b विकास
- c सूक्ष्म क्रियात्मक विकास
- d . स्कूल क्रियात्मक विकास

Development of muscular system of a body to do various task is called

- a. Growth
- b. Development
- c. Fine motor development
- d. Gross motor development

प्रश्न 7 _____ रेशे का दूसरा नाम कृत्रिम रेशम है ।

Q 7. _____ fibre is also known as artificial silk.

प्रश्न 8 किसी भी बजट की सफलता को जांचने के लिए _____ क्रिया आवश्यक होती है।

Q8. To check on the success of a budget _____ activity is required.

प्रश्न 9. दूध में _____ और _____ पोषक तत्व नहीं पाए जाते हैं।

_____ and _____ nutrients are not found in milk.

प्रश्न 10 खनिज और विटामिन किसके उदाहरण है?

Q 10. What are minerals and vitamins examples of ?

प्रश्न 11 निवेश में 4C का क्या अर्थ है?

Q 11. What does 4 C stand for in investment terms ?

प्रश्न 12 वानस्पतिक धब्बों की प्रकृति कैसी होती है?

Q 12. What is the nature of vegetable stains?

नीचे दिए गए प्रश्नों में, (प्रश्न 13 से प्रश्न 15) दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है , तत्पश्चात् कुछ विकल्प दिए गए हैं । दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प का चयन करें—

प्रश्न 13 अभिकथन (A) : किशोरों के लिए कपड़ों की फिटिंग अत्यंत महत्वपूर्ण है ।

कारण (R) : किशोरावस्था में वस्त्र चयन करते समय फैशन की अपेक्षा आराम को चुना जाता है ।

विकल्प—

क अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है

ख अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है लेकिन कारण (R) , अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है

ग अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है

घ अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है

Question 13

Assertion (A) : Correct fit of the garment is extremely important for adolescents.

Reason (R) : Adolescents give priority to comfort over fashion while selecting their clothes.

- Both assertion(A) and reason (R) are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
- Both assertion(A) and reason(R) are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
- Assertion(A) is correct but the reason(R) is incorrect
- Assertion(A) is incorrect but the reason(R) is correct

प्रश्न 14 अभिकथन (A) : पलक झपकना, चूसना और निष्कासन यह नवजात शिशु की प्रतिवर्ती क्रियाएं हैं।

कारण (R) : प्रतिवर्ती क्रियाएं नवजात को वातावरण के अनुकूल डालने में मदद करती हैं ।

विकल्प—

a. अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है

b अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है लेकिन कारण अभिकथन की सही व्याख्या नहीं है

c अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।

d अभिकथन(A) गलत है लेकिन कारण ® सही है।

Assertion (A) : Blinking, sucking and withdrawal are neonatal reflexes.

Reason (R) : Reflex action helps the neonate to adjust according to the environment.

- Assertion (A) and reason (R) both are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
- Assertion (A) and reason (R) both are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
- Assertion (A) is correct but the reason(R) is incorrect
- Assertion (A) is incorrect but the reason (R) is correct.

प्रश्न 15 अभिकथन (A) : स्वाभिमान का अर्थ केवल अपने आप को जानना है ।

कारण (R) : यह एक व्यक्ति का स्व-मूल्यांकन है।

a अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है ।

b अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है लेकिन कारण अभिकथन की सही व्याख्या नहीं है ।

c अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।

d अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

Assertion (A) : Self respect means knowing one self only.

Reason (R) : it is an individual's self evaluation.

- a. Assertion (A) and reason (R) both are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
- b. Assertion (A) and reason (R) both are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
- c. Assertion (A) is correct but the reason(R) is incorrect
- d. Assertion (A) is incorrect but the reason (R) is correct.

खंड- ख (Section B)

प्रश्न 16. किन तंतुओं पर फफूंदी और कीड़ों का प्रभाव नहीं पड़ता?

Q 16. Which fibres are not affected by moulds and insects?

प्रश्न 17 WHO के अनुसार स्वास्थ्य की क्या परिभाषा है?

Q 17. Define health as suggested by WHO.

प्रश्न 18 उचित अंग स्थिति किसे कहते हैं?

Q18. What is meant by correct posture?

OR

समय प्रबंधन से क्या तात्पर्य है तथा यह क्यों महत्वपूर्ण है?

What is understood by the term time management and why is it important to manage time ?

प्रश्न 19 क्रियात्मक विकास से क्या अभिप्राय है तथा यह कितने प्रकार का होता है?

Q 19. What is understood by the term motor development and explain its types?

प्रश्न 20. विशेष आवश्यकता वाले बच्चों के लिए सबसे उपयुक्त परिधान के क्या गुण होते ?

Q 20. Which quality is best suited in a garment for a child with special needs?

प्रश्न 21 घरेलू लेखा-जोखा लिखने के दो लाभ बताएं।

Q 21. Mention any two advantages of maintaining daily record.

OR

गृहिणी की योग्यता उसके बजट पर कैसे प्रभाव डालती है?

How does the ability of the home maker affect the budget of her household?

प्रश्न 22. विरोधाभासी आत्मक विवरण से आप क्या समझते हैं?

Q22. What do you understand by the term self contradictory explanation.

खंड- ग (Section C)

प्रश्न 23. आज के युग में गृह विज्ञान की व्यवहारिकता लड़कियों के साथ-साथ लड़कों के लिए भी महत्वपूर्ण है- टिप्पणी करें।

Q23. Comment on the statement – “ In today's world home science is equally applicable to boys as it is to girls”.

प्रश्न 24. धब्बे उतारने के सामान्य नियमों पर प्रकाश डालें।

Q 24. Throw some light on the general rules of removing an unknown stain.

प्रश्न 25 प्रबंधन प्रक्रिया के कितने चरण होते हैं संक्षिप्त में व्याख्या करें।

Q 25. How many steps does management comprise of , explain in brief.

OR

प्रश्न 25. प्राकृतिक व सामुदायिक संसाधनों में अंतर स्पष्ट करें।

Q 25. Explain the difference between natural and community resources.

प्रश्न 26 संचार प्रौद्योगिकी से क्या अभिप्राय है तथा यह कितने प्रकार की होती है?

Q26. What is understood by the term information technology and how can it be categorised?

प्रश्न 27 अच्छे शारीरिक स्वास्थ्य के प्रमुख लक्षण बताएं?

Q 27. What are the symptoms of a physically fit person ?

प्रश्न 28 पंजाब की कशीदाकारी पर संक्षिप्त नोट लिखें।

Q 28. Write a brief note on embroidered textile of Punjab.

प्रश्न 29 एक नवजात शिशु के लिए स्तनपान के क्या लाभ हैं ?

What are the advantages of breastfeeding for a new born child ?

OR

प्रश्न 29. ओपीवी ,डीपीटी तथा बीसीजी टीकों के पूरे नाम बताएं।

Q 29. Give the full form of OPV, DPT and BCG vaccines.

खंड- घ (Section D)

प्रश्न 30. विवेक पूर्ण व्यय के किन्हीं पांच सिद्धांतों पर प्रकाश डालें।

Q 30. Explain any four principles of cautious or wise spending ?

OR

प्रश्न 30. आप अपनी पारिवारिक आय बढ़ाना चाहते हैं इसके लिए कोई पांच उपाय बताएं।

Q 30. Elaborate upon any five ways to improve your family income.

प्रश्न 31. किशोरावस्था में उत्पन्न होने वाली खान-पाच संबंधी किन्हीं दो विकृतियों के बारे में विस्तार पूर्वक बताएं।

Q 31. Explain any two food related disorders of adolescence.

OR

प्रश्न 31. आहार मार्गदर्शन पिरामिड का संक्षिप्त वर्णन करें।

Q 31. Explain the food pyramid .