

[कुल प्रश्नों की संख्या : 21] [Total No. of Questions: 21]  
[कुल मुद्रित पृष्ठ : 02] [Total No. of Printed Pages : 02]

[समय : 3.15 घंटे] [Time: 3.15 Hours]  
[पूर्णांक : 30] [Maximum Marks : 30]



कक्षा 9वीं वार्षिक परीक्षा, 2025  
Class 9<sup>th</sup> Annual Examination, 2025



स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा  
HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION  
[ 910 ]

सामान्य अनुदेश :

- 1) परीक्षार्थी प्रश्न-पत्र के पहले पृष्ठ पर अपना अनुक्रमांक अवश्य लिखें।
- 2) प्रत्येक प्रश्न के सामने उसका अंक भार अंकित है।

General Instructions :

- 1) Write Roll No. on the first page of the Question Paper.
- 2) Marks for every question are indicated alongside.

खण्ड "अ" / Section "A"

- वस्तुनिष्ठ प्रश्न (प्रश्न 1 से 8 प्रत्येक 1 अंक का है) / Objective Type Question (Q. 1 to 8 each 1 mark) (8)
- प्र.1 शारीरिक शिक्षा विकास करती है -  
(अ) शरीर का (ब) मस्तिष्क का (स) संवेगों का (द) सम्पूर्ण व्यक्तित्व का [ ]  
Physical Education develops -  
(A) Body (B) Brain (C) Emotions (D) Whole personality [ ]
- प्र.2 विकास किस ओर होता है?  
(अ) विशेष से साधारण (ब) विशेष से विशेष [ ]  
(स) साधारण से साधारण (द) साधारण से विशेष [ ]  
Where does development takes place?  
(A) Special to Ordinary (B) Special to Special [ ]  
(C) Ordinary to Ordinary (D) Ordinary to Special [ ]
- प्र.3 स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारक हैं -  
(अ) पैतृक (ब) परिवार का आर्थिक स्तर [ ]  
(स) वातावरणीय घटक (द) उपर्युक्त सभी [ ]  
What are the factors affecting health?  
(A) Genetics (B) Economic status of the family [ ]  
(C) Environmental factor (D) All of the above [ ]
- प्र.4 विकास की कितनी अवस्था/अवस्थाएं होती है/हैं?  
(अ) एक (ब) चार (स) दो (द) पाँच [ ]  
How many stage/stages of development is/are there?  
(A) One (B) Four (C) Two (D) Five [ ]
- प्र.5 स्वास्थ्य शिक्षा का उद्देश्य है?  
(अ) स्वास्थ्यपूर्ण वातावरण (ब) भोजन एवं जल व्यवस्था [ ]  
(स) स्वास्थ्यपूर्ण विद्यालय कार्यक्रम (द) उपर्युक्त सभी [ ]  
What is the objective of Physical Education?  
(A) Healthy environment (B) Food and water system [ ]  
(C) Healthy school programme (D) All of the above [ ]
- प्र.6 खिलाड़ियों व परिश्रम करने वाले व्यक्तियों को आवश्यकता अधिक होती है -  
(अ) खनिज लवण की (ब) विटामिन की [ ]  
(स) कार्बोहाइड्रेट्स की (द) वसा की [ ]  
Players and hardworking people have greater requirement for -  
(A) Minerals salt (B) Vitamin [ ]  
(C) Carbohydrates (D) Fat [ ]





- प्र.7 प्राथमिक चिकित्सा पेटी में आवश्यक सामग्रियाँ क्या होती हैं?  
 (अ) अमृत धारा (ब) आयोडेक्स  
 (स) दर्द निवारक गोलियाँ (द) उपर्युक्त सभी



What are the essential items in First Aid box?

- (A) Amrit Dhara (B) Iodex  
 (C) Pain killers (D) All of the above

- प्र.8 एक सामान्य व्यक्ति में कितनी कैलोरी की मात्रा होती है?  
 (अ) 2500 (ब) 3000 (स) 1500 (द) 5000

How many calories does a normal person have?

- (A) 2500 (B) 3000 (C) 1500 (D) 5000

रिक्त स्थानों की पूर्ति कीजिये—(प्रश्न 9 से 12 प्रत्येक 1 अंक) / Fill in the blanks - (Q. 9 to 12 each 1 mark)

(4×1=4)

- प्र.9 ..... विकास की अवस्था का स्वर्णिम काल होता है।  
 The stage of ..... development is the golden period.  
 प्र.10 ..... सामान्य शिक्षा का अभिन्न अंग है।  
 ..... is an integral part of Education.  
 प्र.11 स्वस्थ शरीर में स्वस्थ मस्तिष्क का निवास होता है, यह शब्द ..... ने कहे।  
 A healthy mind resides in a healthy body, these words were said by.....  
 प्र.12 ..... की कमी से त्वचा शुष्क हो जाती है।  
 Due to deficiency of ..... the skin becomes dry.

**खण्ड "ब" / Section "B"**

लघुत्तरात्मक प्रश्न :- (प्रश्न संख्या 13 से 18 प्रत्येक 1.50 अंक का है) / Short Answer Type Question :- (6×1.50=9)  
 (Q.no. 13 to 18 each 1.50 marks)

<https://www.rajasthanboard.com>

- प्र.13 पागल कुत्ते के काटने पर आप प्राथमिक उपचार किस प्रकार करेंगे बताइये?

How to provide First Aid in case of mad dog bite?

- प्र.14 खनिज लवण की कमी से होने वाले रोगों को बताइये।

Explain the diseases caused due to deficiency of mineral's salt.

- प्र.15 विटामिन ए प्राप्ति के मुख्य स्रोत कौन-कौन से हैं? लिखिये।

What are the main sources to obtain Vitamin A? Write.

- प्र.16 प्राथमिक उपचार पेटी में रखी जाने वाली आवश्यक सामग्रियों को लिखिये।

What are the essential items to be kept in First Aid Box?

- प्र.17 प्राथमिक चिकित्सक के गुण लिखिये।

Write the qualities of a First Aid Doctor.

- प्र.18 विभिन्न विटामिन्स की कमी से होने वाले रोगों को समझाइये।

Explain the diseases caused by deficiency of various vitamins.

**खण्ड "स" / Section "C"**

दीर्घउत्तरात्मक प्रश्न :- (प्रश्न संख्या 19 से 20 प्रत्येक 2 अंक का है) / Long Answer Type Question :- (2×2=4)  
 (Q.no. 19 to 20 each 2 marks)

- प्र.19 शारीरिक शिक्षा के उद्देश्य लिखिये।

Write the objectives of Physical Education.

- प्र.20 जल प्रदूषण के कारण व बचाव के उपाय लिखिये।

Write the causes of water pollution and its prevention.

**खण्ड "द" / Section "D"**

निबन्धात्मक प्रश्न :- (प्रश्न संख्या 21 - 5 अंक का है) / Essay Type Question :- (Q.no. 21 - 5 marks) (1×5=5)

- प्र.21 कुपोषण के कारण, लक्षण व निवारण के उपाय लिखिये।

Write the causes, symptoms and preventive measures of malnutrition.

**अथवा / OR**

- प्र.21 खेलते समय चोट लग जाने पर किस-किस प्रकार के उपाय किये जा सकते हैं? वर्णन कीजिए।

What kind of measures can be taken if one gets injured while playing? Describe.

