

ਜਮਾਤ ਦੱਸਵੀਂ

ਸਤੰਬਰ 2023

ਕੁੱਲ ਅੰਕ-50

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ (1 ਨੰਬਰ ਵਾਲੇ) $10 \times 1 = 10$

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ -1) ਮਨੁੱਖ ਸਰੀਰ ਇਕ ਗੁੰਜਲਦਾਰ _____ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-2) W.B.C ਕੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-3) ਮਾਲਿਸ਼ ਇਲਾਜ _____ ਵਿਧੀ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-4) ਸਰੀਰ ਨੂੰ ਜਿਉਂਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ _____ ਗੈਸ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-5) Hydrotherapy ਚ _____ ਨਾਲ ਇਲਾਜ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-6) ਵਾਧਾ ਇਕ _____ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-7) _____ ਸਾਲ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵੋਟ ਪਾਉਣ ਦਾ ਅਧਿਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-8) ਸ਼ਿਸ਼ੂਕਾਲ ਦਾ ਸਮਾਂ _____ ਤੋਂ _____ ਸਾਲ ਤੱਕ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-9) ਇੰਡੋਮੋਰਫ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸੁਬਾਹ _____ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-10) ਵਾਧੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਚ _____ ਦਾ ਬਹੁਤ ਪ੍ਰਭਾਵ ਪੈਂਦਾ ਹੈ।

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ (ਪੰਜ ਨੰਬਰ ਵਾਲੇ) $5 \times 4 = 20$

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-11) ਸੰਤੁਲਿਤ ਭੋਜਨ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-12) ਮਾਲਿਸ਼ ਇਲਾਜ ਬਾਰੇ ਲਿਖੋ?
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-13) ਲਹੂ ਗੋੜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-14) ਸ਼ਿਸ਼ੂ ਕਾਲ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?

ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਉੱਤਰ (ਦਸ ਨੰਬਰ ਵਾਲੇ) $10 \times 2 = 20$

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-15) ਸਰੀਰ ਦੀਆਂ ਕਿਸਮਾਂ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ?
- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-16) ਵੱਡੇ ਅਤੇ ਵਿਕਾਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਤੱਤ ਦੱਸੋ?

ਜਾਂ

- ਪ੍ਰਸ਼ਨ-17) ਲਹੂ ਗੋੜ ਪ੍ਰਣਾਲੀ ਤੇ ਕਸਰਤਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਭਾਵ ਦੱਸੋ?