CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 219**

Series : SS – April/2021

Roll No. | | | | | | | | | | |

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

भाग – I

PART – I

(आत्मनिष्ठ प्रश्न)

(Subjective Questions)

(Academic)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/School Candidates)

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे] *[पूर्णांक : 60* (भाग–I : 30, भाग–II : 30)

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours] ***[Maximum Marks : 60*** **(Part–I : 30, Part–II : 30)**

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग–I (आत्मनिष्ठ) एवं भाग–II (वस्तुनिष्ठ)। परीक्षार्थी को दोनों भागों के प्रश्नों के उत्तर को अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखना है। प्रश्न-पत्र का भाग–I परीक्षा आरम्भ होने पर पहले उत्तर-पुस्तिका के साथ दिया जाएगा तथा भाग–II के लिए आखिरी का एक घंटे का समय दिया जाएगा अर्थात् परीक्षा समाप्त होने से एक घंटा पूर्व परीक्षार्थी को भाग–II का प्रश्न पत्र दिया जाएगा।

भाग–I के प्रश्न-पत्र में कुल 11 प्रश्न एवं भाग–II के प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं।

Question paper is divided into two Parts : Part–I (Subjective type) and Part–II (Objective type). Answer the questions of both parts in your answer-book. Part–I of question paper with answer-book will be provided with starting of Examination and last one hour of Examination will be given for Part–II i.e. question paper of Part–II will be provided before one hour of the end of Examination.

Total questions in question paper of Part–I are 11 and of Part–II are 30.

- *कृपया जाँच कर लें कि **भाग–I** के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **4** तथा प्रश्न **11** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part–I** are **4** in number and it contains **11** questions.*

www.mseducationtv.com

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, **परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  *Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(ii) *प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं।*

Marks of each question are indicated against it.

(iii) *आपके उत्तर अंकानुसार होने चाहिए।*

Your answer should be according to marks.

www.mseducationtv.com

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए।

Answer the following questions in 2-3 lines each.

1. अंकुरीकरण तथा खमीरीकरण भोजन की पाचनशीलता कैसे बढ़ाते हैं ? 2

How the nutrinonal value of food can be increased by Germination and termination ?

2. ब्लांचिंग का उद्देश्य बताइए। 2

Tell the objective of blanching.

3. प्राकृतिक रोग निरोधक क्षमता क्या होती है ? 2

What is natural immunity ?

4. मनुष्य के शरीर में रोग के कीटाणु किन साधनों के द्वारा दाखिल होते है ? 2

By which mean micro-organisms enters in human body ?

5. उपभोक्ता शिक्षा क्यों जरुरी है ? 2

Why consumer education is necessary ?

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए।

Answer the following questions in 4-5 lines each.

6. समझदार खरीददारी से आप क्या समझते हैं ? 3

What do you mean by intelligent buying ?

7. कान के पीछे सूजन किस रोग के लक्षण है तथा इस रोग के क्या लक्षण है ? 3

Which disease symptomts are swelling behind the ear ? And what are its main symptoms ?

www.mseducationtv.com

8. *तीन* ऐसी विधियाँ बताइए जिनसे पोषक तत्वों की मात्रा बढ़ाई जा सके। 3

Tell any ***three*** methods that can increase nutrients.

9. आहार सरंक्षण के सिद्धान्त बताइए। 3

Tell the principles of food preservation.

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए।

Answer the following questions in 5-7 lines each.

10. अच्छी अंग स्थिति का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 4

What is the effect of good posture on the body ?

अथवा

OR

भोजन सम्बन्धी अच्छी आदतें बताइए।

Tell good habits related food.

11. भोजन के प्रकारों का वर्णन करें। 4

Describe the types of food.

अथवा

OR

प्रोटीन के कार्य बताइए।

Tell the functions of protein.

www.mseducationtv.com

CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 219**

Series : SS – April/2021

Roll No. | | | | | | | | | | |

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

भाग – II

PART – II

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Questions)

(Academic)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/School Candidates)

- *कृपया जाँच कर लें कि **भाग-II** के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **30** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-II** are **8** in number and it contains **30** questions.*

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, **परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  *Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

www.mseducationtv.com

(ii) प्रश्न क्रमांक **1** *से* **30** *तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **1** *अंक का है। सही उत्तर अपनी उत्तर-पुस्तिका में लिखिए।*

Questions from **1** *to* **30** *are objective type questions. Each question is of* **1** *mark. Write correct answer in your answer-book.*

निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर ***1-2*** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in ***1-2*** *lines each :*

1. जैम पर कौन-सा मानकीकरण चिन्ह् लगाया जाता है ? 1

Which standardize mark is marked on Jam ?

2. आई० एस० आई० मार्क किन पदार्थों पर दिया जाता है ? 1

On which items ISI mark is given ?

3. टीकाकरण का क्या अर्थ होता है ? 1

What do you mean by vaccination ?

4. अतिसार के होने के ***दो*** कारण बताइए। 1

Give ***two*** reasons for the occurance of diahorrea.

5. रोग से क्या अभिप्राय है ? 1

What do you mean by disease ?

6. शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ? 1

Which disease of liver is caused due to taking alcohol ?

7. चटनी में किस रासायनिक परिरक्षक का प्रयोग किया जाता है ? 1

Which chemical preservative is used in chutney ?

www.mseducationtv.com

8. चीनी वाले खाद्य पदार्थों में जीवाणु क्यों नहीं पनप या बढ़ पाते हैं ? 1

Why micro-organism can not grow in food items with sugar syrup ?

9. जीवन रक्षक घोल की सरंचना बताइए। 1

Tell the composition of life saving solutions.

10. अन्धराता तथा एनीमिया किसके कारण होते है ? 1

Which causes Night blindness and Anemia ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर खाली स्थान भरकर दीजिए।

Note : Answer the following questions by filling up the blanks.

11. .... विटामिन सी के मुख्य स्त्रोत हैं। 1

.... main source of vitamin C.

12. आर्जीनिन तथा हिस्टीडीन .... के लिए जरुरी हैं। 1

Argenin and Histidin are important for ....

13. .... एक मोनो सैक्राइड हैं। 1

.... is a mono saccharine.

14. निम्न आय वर्ग अपनी आय का .... प्रतिशत भोजन पर खर्च करते हैं। 1

Low income group spend .... percentage of their income on food.

15. उच्च रक्त चाप से ग्रस्त व्यक्ति .... कम खाना चाहिए। 1

A person suffering from High Blood Pressure should eat less ....

www.mseducationtv.com

16. पास्चुरीकरण के द्वारा .... को संरक्षित किया जाता है। 1

By pasteurization .... can be preserved.

17. धूम्रपान का बुरा प्रभाव .... के कारण होता है। 1

Bad effect of smoking is due to ....

18. .... एक संचारी रोग है। 1

.... is a communicable disease.

19. हैजा .... नामक (वायरस के) जीवाणु के द्वारा फैलता है। 1

Cholera is spread due to .... micro-organism.

20. विश्व उपभोक्ता दिवस .... को मनाया जाता है। 1

World consumer day is celebrated on ....

नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के सही विकल्प चुनकर उत्तर पुस्तिका में लिखिए।

Select the correct option of the following multiple choice questions and write in your answer book.

21. दवाइयों को खरीदते समय आपको ध्यान देना चाहिए : 1

(A) कम्पनी का नाम

(B) खराब होने की तिथि

(C) मात्रा

(D) उपरोक्त सभी

www.mseducationtv.com

Keep in mind while purchasing medicine :

(A) Name of Company

(B) Expiry date

(C) Quantity

(D) All of the above

22. बिन्दुक संक्रमण द्वारा फैलाने वाला रोग है : 1

(A) सामान्य जुकाम (B) खसरा

(C) डिप्थीरिया (D) ये सभी

A disease spread due to droplet infedion :

(A) Common cold (B) Measel

(C) Diptheria (D) All these

23. रूबैला वायरस क्या फैलाता है ? 1

(A) क्षयरोग (B) डिप्थीरिया

(C) खसरा (D) आंत रोग

Disease spread by Rubella virus :

(A) T. B.

(B) Diptheria

(C) Measel

(D) Intestinal disease

www.mseducationtv.com

24. स्वास्थ्य प्रत्यक्ष रूप से .... सम्बन्धित है। 1

(A) पोषण (B) धन

(C) जल (D) इनमें से कोई नहीं

Health is directly related to ....

(A) Nutrition (B) Money

(C) Water (D) None of these

25. मोटापे के कारण रक्तवाहिनियों में क्या एकत्रित हो जाता है ? 1

(A) पानी

(B) सब्जियों का तरल

(C) कोलेस्ट्राल

(D) शिरायें

What are filled in blood vessels due to obesity ?

(A) Water

(B) Liquid of vegetables

(C) Cholestrol

(D) Veins

26. दूध को .... ताप पर पास्चुरीकृत किया जाता है। 1

(A) 145°F (B) 153°F

(C) 165°F (D) 147°F

Pasteurization of milk is done on .... Temperature.

(A) 145°F (B) 153°F

(C) 165°F (D) 147°F

www.mseducationtv.com

27. अगर किसी को मधुमेह है तो उसे .... नहीं खाने चाहिए। 1

(A) चावल (B) चीनी

(C) आलू (D उपर्युक्त सभी

A person suffering from diabetes should not eat ....

(A) Rice (B) Sugar

(C) Potato (D) All of the above

28. गर्भावस्था में प्रतिदिन प्रोटीन की कितनी जरूरत होती है ? 1

(A) 20 ग्राम (B) 30 ग्राम

(C) 65 ग्राम (D) 40 ग्राम

How much protein is required daily in pregnancy ?

(A) 20 gm (B) 30 gm

(C) 65 gm (D) 40 gm

29. निम्नलिखित में ऊर्जा देने वाला भोज्य पदार्थ ***नहीं*** है ? 1

(A) अनाज

(B) घी

(C) जड़ वाली सब्जियाँ

(D) हरी पत्तेदार सब्जियाँ

Which is ***not*** a energy giving food from the following ?

(A) Grains

(B) Ghee

(C) Root vegetables

(D) Green leafy vegetables

www.mseducationtv.com

30. आवश्यक अमीनो अम्ल है : 1

(A) लायसिन

(B) ट्रिप्टोफैन

(C) ल्यूसिन

(D) ये सभी

Essential falty acids are :

(A) Lycin

(B) Tryptophen

(C) Lucin

(D) All of these

www.mseducationtv.com