CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 4919**

Series : SS-M/2020

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ* **15** *तथा प्रश्न* **19** *हैं।*

  Please make sure that the printed pages in this question paper are **15** *in number and it contains* **19** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

www.mseducationtv.com

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना / पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page / pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

www.mseducationtv.com

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*Answer **all** the questions as per instructions.*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या* **1** *में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक** या **दो** पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।*

Question No. **1** *contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).*

www.mseducationtv.com

1. (i) दालों में विटामिन 'सी' की वृद्धि किसके द्वारा कर सकते हैं ? 1

By which method Vitamin C can be increased in pulses ?

(ii) सूती वस्त्रों से पुराना चाय या कॉफी का धब्बा मिटाने के लिए क्या करना चाहिए ? 1

How will you remove the old stain of tea or coffee from cotton clothes ?

(iii) क्षय रोग का कोई ***एक*** लक्षण बताइए। 1

Write any ***one*** symptoms of Tuberculosis.

(iv) विश्व उपभोक्ता दिवस कब मनाया जाता है ? 1

When World Consumer Day is celebrated ?

www.mseducationtv.com

(v) मिलावट को रोकने के लिए सरकार की तरफ से कौन-सा अधिनियम है ? 1

Which is the Act of Government to prevent adulteration ?

(vi) प्रोटीन के ***दो*** स्रोत लिखिए। 1

Write ***two*** sources of Protein.

(vii) मोटापे के कारण रक्तवाहिनियों में क्या एकत्रित होता है ? 1

(क) पानी

(ख) सब्जियों का तरल

(ग) कोलेस्ट्रॉल

(घ) शिरायें

www.mseducationtv.com

What is deposited in blood veins in obesity ?

(a) Water

(b) Liquid of vegetables

(c) Cholesterol

(d) Veins

(viii) किशोरावस्था में प्रोटीन की आवश्यकता वयस्कों से .... होती है ? 1

(क) अधिक

(ख) कम

(ग) सामान्य

(घ) इनमें से कोई नहीं

www.mseducationtv.com

In adolescent age, protein requirements is .... than adults.

(a) More

(b) Less

(c) General

(d) None of these

(ix) निम्न में से कौन-सा तन्तु छोटा है ? 1

(क) सिल्क

(ख) सूती

(ग) ऊन

(घ) इनमें से कोई नहीं

www.mseducationtv.com

Which one is the smallest filament ?

(a) Silk

(b) Cotton

(c) Wool

(d) None of these

(x) ORS का घोल कब देना चाहिए ? 1

(क) अतिसार

(ख) वमन

(ग) तेज ज्वर

(घ) उपरोक्त सभी

www.mseducationtv.com

ORS should be given in :

(a) Diarrhoea

(b) Vomiting

(c) High fever

(d) All of the above

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. आहार संरक्षण से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by Food Preservation ?

www.mseducationtv.com

3. व्यायाम क्यों जरूरी है ? 2

Why is exercise necessary ?

4. कार्यस्थल पर आप किन ***दो*** मूल्यों को अपनाऐंगे ? 2

What ***two*** values you opt on your work place ?

5. पूरक आहार कितने प्रकार का होता है ? 2

How many types of supplementary foods are there ?

6. संक्रमण फैलाने वाले ***चार*** कारक बताइए। 2

Write the ***four*** sources of spreading infection ?

7. फटे हुए वस्त्रों को धोने से पहले क्यों मरम्मत करना चाहिए ? 2

Why the teared clothes should be repaired before washing ?

www.mseducationtv.com

8. लोहे की कमी से होने वाले रोग का नाम बताइए और प्राप्ति स्रोत लिखिए। 2

Write the deficiency disease of iron and its sources.

9. वस्त्रों की संभाल एवं देखभाल का क्या अर्थ है ? 2

What do you understand by caring of Clothes ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. एक उपभोक्ता के क्या अधिकार हैं ? 3

What are the rights of Consumer ?

www.mseducationtv.com

11. हैजा तथा खसरा रोग के ***तीन-तीन*** लक्षण बताइए। 3

Write the ***three*** symptoms of Cholera and Measles each.

12. बेरी-बेरी रोग किस विटामिन की कमी से होता है ? इसके प्रकार बताइए। 3

Which vitamin deficiency cause Beri-Beri disease ? Write its types also.

13. स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए टिफिन को तैयार करते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 3

Which points should keep in mind while planning a tiffin for school going children ?

14. भारतीय मानक उपभोक्ता को कैसे सहायता करते हैं ? 3

How Indian Standards help a Consumer ?

www.mseducationtv.com

15. बच्चे को टीका लगवाना क्यों आवश्यक है ? टीकाकरण से सम्बन्धित ध्यान रखने योग्य बातें कौन-सी हैं ? 3

Why it is necessary to immunize a child ? What precautions should be taken while immunization ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

16. आहार संरक्षण का महत्त्व बताइए। 4

Write the importance of Food Preservation ?

17. आँखों की सफाई क्यों आवश्यक है ? विस्तार से वर्णन कीजिए। 4

Explain in detail the importance of cleaning eyes ?

www.mseducationtv.com

18. कान के पीछे सूजन किस रोग का लक्षण है ? इसके बारे में विस्तृत वर्णन कीजिए। 4

Which disease symptoms is swelling behind the ear ? Write in detail.

अथवा

OR

खरीदारी करते समय उपभोक्ता को किन-किन समस्याओं से गुजरना पड़ता है ?

Which problems does a consumer faces while shopping ?

19. ICMR के द्वारा प्रस्तावित भोज्य समूह बताइए। 4

Write the food groups suggested by ICMR.

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

आप कम्बल खरीदते समय किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ?

Which precautions should be kept in mind while purchasing blanket ?

www.mseducationtv.com

CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 4919**

Series : SS-M/2020

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ* **15** *तथा प्रश्न* **19** *हैं।*

  Please make sure that the printed pages in this question paper are **15** *in number and it contains* **19** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

www.mseducationtv.com

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

www.mseducationtv.com

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*Answer **all** the questions as per instructions.*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या **1** में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक** या **दो** पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।*

*Question No. **1** contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).*

www.mseducationtv.com

1. (i) पारिवारिक मूल्य कैसे प्राप्त किये जाते हैं ? 1

How are family values acquired ?

(ii) वनस्पति धब्बे कैसे उतरते हैं ? 1

How vegetable stains are removed ?

(iii) शराब पीकर गाड़ी क्यों नहीं चलानी चाहिए ? 1

Why should not be drive car after drinking ?

(iv) सामान पैक करने का क्या योगदान है ? 1

What is the use of Packaging ?

(v) उपभोक्ता किसे कहते हैं ? 1

Who is Consumer ?

www.mseducationtv.com

(vi) रेडीमेड वस्त्रों की तुरपन/तुरपाई किस प्रकार की होनी चाहिए ? 1

What type of hamming should be in readymade clothes ?

(vii) बुखार की स्थिति में कैसा आहार होना चाहिए ? 1

(क) अधिक प्रोटीन

(ख) अधिक रेशेदार

(ग) ज्यादा तले हुए

(घ) ज्यादा मसालेदार

www.mseducationtv.com

Which type of food should be given in fever ?

(a) More protein

(b) More fibre

(c) More fried

(d) More spicy

(viii) शारीरिक निर्माणक पोषक तत्व कौन-सा है ? 1

(क) कार्बोज़

(ख) प्रोटीन

(ग) वसा

(घ) विटामिन

www.mseducationtv.com

Which is body building nutrient for body ?

(a) Carbohydrate

(b) Protein

(c) Fat

(d) Vitamin

(ix) जन्म के समय कौन-सा टीका लगाया जाता है ? 1

(क) डी० पी० टी० का

(ख) पोलियो का

(ग) टेटनस का

(घ) बी० सी० जी० का

www.mseducationtv.com

Which vaccine is given at birth ?

(a) DPT

(b) Polio

(c) Tetanus

(d) BCG

(x) वस्त्र रखने वाली अलमारी, संदूक, अटैची होनी चाहिए : 1

(क) नमी वाली

(ख) बड़ी तथा खुली

(ग) साफ एवं सूखी

(घ) उपरोक्त में से कोई नहीं

www.mseducationtv.com

Clothes keeping Almirah, Boxes, Briefcase should be :

(a) Moistured

(b) Big & Open

(c) Clean & Dry

(d) None of the above

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. नैतिक मूल्यों से क्या अभिप्राय है ? 2

What are the moral values ?

www.mseducationtv.com

3. कम जल्दी खराब होने वाले पदार्थों को आप कैसे संभाल कर रखेंगे ? 2

How will you store semi-perishable food items ?

4. ISI तथा FPO मानकीकरण चिह्नों का पूरा नाम लिखिए। 2

Write the full form of ISI & FPO.

5. दूध में कौन-कौन-से पोषक तत्व पाए जाते हैं ? 2

Which nutrients are found in milk mainly ?

6. मोटापे के शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the bad effects of obesity on body ?

7. आहार नियोजन से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by meal planning ?

www.mseducationtv.com

8. खमीर किस प्रकार पनपता है ? 2

How the fermentation process goes on ?

9. सोने के सामान्य नियम बताइए। 2

Write the common rules of Sleeping.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. वस्त्र धोने की विधियों का वर्णन कीजिए। 3

Write the methods of washing clothes.

www.mseducationtv.com

11. ब्लांचिंग के द्वारा भोजन को कैसे ज्यादा समय तक सुरक्षित रखा जा सकता है ? 3

How will you keep the food safe for longer time by blanching ?

12. रेडीमेड वस्त्र खरीदते समय किन ***तीन*** बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

Write ***three*** precautions taking during purchasing readymade clothes.

13. चाय या कॉफी अधिक पीने के क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 3

What are the ill effects/bad effects of drinking more Tea and Coffee ?

14. किशोरावस्था में पोषक तत्वों की आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए। 3

Describe the nutritional requirements of adolescence.

www.mseducationtv.com

15. विटामिन 'ए' की कमी के ***तीन*** लक्षण लिखिए। 3

Write ***three*** symptoms of deficiency of Vitamin 'A'.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about ***5-7*** *lines each :*

16. भोजन के कार्यों का वर्णन कीजिए। 4

Explain the functions of Food.

17. संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ? 4

How infectious diseases are spread ?

www.mseducationtv.com

18. उपभोक्ता शिक्षा प्राप्त करने के माध्यम बताइए ? 4

Tell the methods/ways to get Consumer Education.

अथवा

OR

काली खांसी रोग के बचाव एवं नियंत्रण का वर्णन कीजिए।

Write the prevention and control of Whooping Cough.

19. आप रसोईघर में स्वच्छतापूर्वक भोजन की किस प्रकार देखभाल करेंगे ? 4

How will you hygienically handle the food in a kitchen ?

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

आहार नियोजन करते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ?

What points should be kept in mind while Meal planning ?

www.mseducationtv.com

CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 4919**

Series : SS-M/2020

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : C

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ* **15** *तथा प्रश्न* **19** *हैं।*

  Please make sure that the printed pages in this question paper are **15** *in number and it contains* **19** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

www.mseducationtv.com

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

www.mseducationtv.com

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*Answer **all** the questions as per instructions.*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या **1** में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक** या **दो** पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।*

*Question No. **1** contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).*

www.mseducationtv.com

1. (i) अतिसार किसे कहते हैं ? 1

What is Diarrhoea ?

(ii) आहार नियोजन से क्या अभिप्राय है ? 1

What do you mean by Meal Planning ?

(iii) डिप्थीरिया रोग के लक्षण बताइए। 1

Write symptoms of Diphtheria.

(iv) अपने आस-पास के वातावरण को कैसे स्वच्छ रखेंगे ? 1

How will you keep the atmosphere clean near by you ?

(v) सूती वस्त्र पर स्याही का दाग कैसे हटायेंगे ? 1

How the ink stain can be removed from the cotton clothes ?

www.mseducationtv.com

(vi) ऊनी वस्त्रों का संग्रह कहाँ करना चाहिए ? 1

Where will you store the woollen clothes ?

(vii) दवाइयों को खरीदते समय आपको ध्यान देना चाहिए : 1

(क) कम्पनी का नाम

(ख) खराब होने की तिथि

(ग) मात्रा

(घ) उपरोक्त सभी

While purchasing medicine you should keep in mind ?

(a) Company Name

(b) Expiry date

(c) Quantity

(d) All of the above

www.mseducationtv.com

(viii) कलफ लगाने का वस्त्रों पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 1

(क) वस्त्र कड़ा और चकमदार हो जाता है

(ख) वस्त्र सुन्दर नहीं लगता

(ग) वस्त्र हल्का हो जाता है

(घ) वस्त्र फटने लगता है

What are the effects of starching clothes ?

(a) Clothes become hard and brighten

(b) Clothes looking not good

(c) Clothes become lighter

(d) Clothes tear

www.mseducationtv.com

(ix) .... का कम शेल्फ मूल्य होता है ? 1

(क) चावल

(ख) गेहूँ

(ग) दूध

(घ) सूजी

.... shelf value is less.

(a) Rice

(b) Wheat

(c) Milk

(d) Suji

www.mseducationtv.com

(x) 1 ग्राम प्रोटीन .... कैलोरी देता है। 1

(क) 8

(ख) 4

(ग) 3

(घ) 6

1 gm protein gives .... calories.

(a) 8

(b) 4

(c) 3

(d) 6

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. पोलियो के लक्षण और बचाव बताइए। 2

Write the symptoms and precautions of Polio.

3. नीली सिल्क की साड़ी कौन-सी विधि द्वारा धोयेंगे ? 2

How will you wash the blue Silk saree ?

4. कठोर साबुन क्या होता है ? 2

What is hard Soap ?

www.mseducationtv.com

5. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम क्या है ? 2

What is Consumer Protection Act ?

6. विटामिन 'सी' की कमी से रोग व स्रोत बताइए। 2

Write the deficiency disease and sources of Vitamin C.

7. अरहर की दाल में केसरी दाल होने से क्या दुष्परिणाम होते हैं ? 2

What are the harmful effects of Kesari dal on Arhar dal ?

8. सही अंगस्थिति क्यों आवश्यक है ? 2

Why it is necessary to have a Good Body Posture ?

www.mseducationtv.com

9. गर्भवती स्त्री को कौन-कौन से पोषक तत्त्व अधिक मात्रा में चाहिए ? नाम बताइए। 2

Write the names of Nutrients required by a pregnant lady.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. माता के दूध का महत्त्व बताइए। 3

Tell the advantages of Mother's Milk.

11. दस्त व पेचिश में अंतर बताइए। 3

Write the difference between diarrhoea and dysentery.

www.mseducationtv.com

12. एक वयस्क व्यक्ति के लिए पौष्टिक तत्त्वों की क्या आवश्यकता होती है ? 3

What is the nutritional requirements of an adult ?

13. टाई और डाई के लिए कपड़ों को बांधने के तीन तरीके बताएँ। 3

Mention the ***three*** methods of tie and dye a cloth.

14. आहार खराब होने के क्या कारण हैं ? 3

What are the reasons of food spoilage ?

15. कार्बोज़ के कार्य बताइए। 3

Tell the functions of carbohydrates.

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

16. संक्रामक रोग किन-किन साधनों द्वारा फैलते हैं ? वर्णन कीजिए। 4

What are the sources of spreading Infection ? Explain it.

17. उपभोक्ता शिक्षा का क्या महत्त्व है ? 4

Write the importance of Consumer Education ?

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

खाद्य संरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ?

What are the household methods of food preservation ?

18. रेडीमेड वस्त्र क्यों लोकप्रिय हैं ? वर्णन कीजिए। 4

Why the readymade clothes are famous ? Explain it.

19. भोजन संबंधी अच्छी आदतें बताइए। 4

Explain the good habits of Eating.

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

पारिवारिक मूल्यों की विशेषताएँ बताइए।

Write the characteristics of family values ?

www.mseducationtv.com

CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 4919**

Series : SS-M/2020

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : D

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ* **15** *तथा प्रश्न* **19** *हैं।*

  Please make sure that the printed pages in this question paper are **15** *in number and it contains* **19** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

www.mseducationtv.com

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना / पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page / pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

www.mseducationtv.com

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*Answer **all** the questions as per instructions.*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या* **1** *में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक** या **दो** पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।*

Question No. **1** *contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).*

www.mseducationtv.com

1. (i) लोहे के साधन बताइए। 1

Write the sources of Iron.

(ii) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking Alcohol ?

(iii) जीवन रक्षक घोल की संरचना बताइए। 1

Write the composition of Oral Rehydration Solution.

(iv) बूढ़े लोगों को किस प्रकार के वस्त्र चुनने चाहिए ? 1

What types of clothes should be selected for old people ?

www.mseducationtv.com

(v) मिलावट का क्या अर्थ है ? 1

What do you mean by Adulteration ?

(vi) जैम का संरक्षण किसके द्वारा होता है ? 1

How jam is preserved ?

(vii) निम्न में से कौन-सा व्यक्ति उपभोक्ता कहलाएगा ? 1

(क) विक्रेता

(ख) उत्पादक

(ग) खरीददार

(घ) उपरोक्त सभी

www.mseducationtv.com

Which one is known as Consumer ?

(a) Seller

(b) Manufacturer

(c) Buyer

(d) All of the above

(viii) कब्ज होने पर व्यक्ति को लेना चाहिए : 1

(क) अधिक रेशे

(ख) अधिक पानी

(ग) लक्ज़ेटिव ड्रग

(घ) उपरोक्त सभी

www.mseducationtv.com

Patient should take while suffering from constipation :

(a) More Roughage

(b) More water

(c) Luxative drugs

(d) All of the above

(ix) स्याही, दवाई, जंग के धब्बे कौन-से धब्बे हैं ? 1

(क) जांतव धब्बे

(ख) वनस्पति धब्बे

(ग) वसा के धब्बे

(घ) खनिज धब्बे

www.mseducationtv.com

Which type of stains are ink, medicine and rust of iron ?

(a) Animal stain

(b) Vegetable stain

(c) Fat stain

(d) Mineral stain

(x) बच्चे को MMR का टीका .... दिया जाता है ? 1

(क) जन्म के समय

(ख) 10 हफ्ते पर

(ग) 15 महीने पर

(घ) 9 महीने पर

www.mseducationtv.com

MMR vaccine is given to the infants :

(a) At birth time

(b) At 10 weeks

(c) At 15 months

(d) At 9 months

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. व्यक्तिगत स्वास्थ्य विज्ञान क्या है ? 2

What is personal hygiene ?

www.mseducationtv.com

3. ***दो*** रासायनिक परिरक्षको के नाम बताइए। 2

Write the ***two*** names of chemical preservatives.

4. हल्के हाथों के दबाव द्वारा कौन-से वस्त्र धोये जाते हैं ? 2

Which type of clothes are washed by soft hand pressure method ?

5. अतिसार के ***दो*** लक्षण बताइए। 2

Tell the ***two*** symptoms of Diarrhoea.

6. थकान क्या है ? 2

What is Fatigue ?

7. प्रोटीन की कमी से होने वाले रोगों के नाम व लक्षण बताइए। 2

Write the name and symptoms of diseases due to deficiency of protein.

www.mseducationtv.com

8. सिल्क के कपड़े के ***दो*** अवांछनीय गुण बताइए। 2

Write ***two*** undesirable quality of silk.

9. आहारीय मिलावट को रोकने के लिए प्रत्येक नागरिक को क्या करना चाहिए ? 2

What is to be done by each citizen to control Food Adulteration ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. भोजन पर कम खर्च करने के लिए ***तीन*** सुझाव दीजिए। 3

Write any ***three*** suggestions to minimize expenditure on food ?

www.mseducationtv.com

11. कोई ***तीन*** मूल परिसज्जा बताइए। 3

Write any ***three*** basic finishes.

12. अच्छे साबुन के गुणों का वर्णन कीजिए। 3

Explain the good quality of Soap.

13. भोजन के शारीरिक कार्य लिखिए। 3

Write the physical functions of food.

14. पर्यावरण को स्वस्थ रखने के लिए आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

Which point will you keep in mind to make environment healthy ?

www.mseducationtv.com

15. कपड़ों के चुनाव को प्रभावित करने वाले ***तीन*** कारण बताइए। 3

Write any ***three*** factors that influence the selection of fabric.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

16. आहार आयोजन के महत्त्व बताइए। 4

What is the importance of meal planning ?

17. स्वास्थ्य को प्रभावित करने वाले कारकों की सूची बनाइए। 4

List the factors affecting the health.

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

कैल्शियम की कमी के लक्षण बताइए। इसके साधन भी बताइए।

Write the deficiency symptoms of Calcium. Write the sources of calcium.

18. हमें दैनिक जीवन में कौन-सी मुख्य समस्याओं का सामना करना पड़ता है ? 4

Which problems we face in day-to-day life ?

19. खाद्य पदार्थों के संरक्षण के लाभ बताइए। 4

Write the advantage of Food preservation.

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

बच्चों के टीकाकरण की सूची बनाइए।

List the immunization of children.

www.mseducationtv.com