CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 4319**

Series : SS-M/2019

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ* **15** *तथा प्रश्न* **19** *हैं।*

  Please make sure that the printed pages in this question paper are **15** *in number and it contains* **19** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

www.mseducationtv.com

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

www.mseducationtv.com

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*Answer the **all** questions as per instructions.*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या **1** में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक** या **दो** पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।*

*Question No. **1** contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).*

1. (i) शारीरिक निर्माणक पोषक तत्त्व कौन-सा है ? 1

Which is body building nutrient ?

(ii) RDA का पूर्ण रूप क्या है ? 1

What is the full form of RDA ?

www.mseducationtv.com

(iii) गर्भावस्था में प्रतिदिन कितने ग्राम प्रोटीन की जरूरत होती है ? 1

What is the daily requirement of protein (for a pregnant) in pregnancy ?

(iv) भोजन को संरक्षित करने वाली किस विधि में उच्च्व गति वाले इलेक्ट्रॉन का प्रयोग किया जाता है ? 1

High speed electrons are used in which method of food preservation ?

(v) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking alcohol ?

(vi) पानी को साफ करने के लिए किस रसायन का प्रयोग किया जाता है ? 1

Which chemical is used to purify water ?

www.mseducationtv.com

(vii) रूबेला वायरस से क्या फैलता है ? 1

(क) क्षयरोग

(ख) खसरा

(ग) आँत रोग

(घ) डिफ्थीरिया

Which is spread by Rubella Virus ?

(a) T. B.

(b) Measles

(c) Intestinal disease

(d) Diphtheria

(viii) सोडियम हाइपोक्लोराइड का दूसरा नाम क्या है ? 1

(क) जैवले वाटर

(ख) सिरका

(ग) साइट्रिक एसिड

(घ) इनमें से कोई नहीं

www.mseducationtv.com

Which is another name of Sodium Hypochloride ?

(a) Javelle water

(b) Vinegar

(c) Citric acid

(d) None of these

(ix) निम्न में से कौन-सा प्राकृतिक डिटर्जेंट है ? 1

(क) स्टार्च

(ख) रीठा शिकाकाई

(ग) फ्रेन्च चाक

(घ) उपरोक्त सभी

www.mseducationtv.com

Which of the following is a natural detergent ?

(a) Starch

(b) Reetha-Shikakai

(c) French Chalk

(d) All of the above

(x) दवाइयों को खरीदते समय आपको ध्यान देना चाहिए : 1

(क) कम्पनी का नाम

(ख) खराब होने की तिथि

(ग) मात्रा

(घ) उपरोक्त सभी

www.mseducationtv.com

While purchasing medicine you should keep in mind :

(a) Manufacture's name

(b) Expiry date

(c) Quantity

(d) All of the above

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. पोषक तत्त्वों के आधार पर भोजन का वर्गीकरण बताइए। 2

Tell the types of food on the basis of nutrients.

www.mseducationtv.com

3. भोजन पर खर्च को कम करने के ***दो*** सुझाव दीजिए। 2

Give ***two*** suggestions to minimize expenditure on food.

4. ज्वर की स्थिति में संगठित ग्लाइकोजन कम क्यों हो जाती है ? 2

Why stored glycogen becomes less in fever ?

5. मसालों द्वारा खाद्य पदार्थों का संरक्षण कैसे करते हैं ? 2

How food products can be preserved by spices ?

6. विश्व स्वास्थ्य संगठन (W.H.O.) के अनुसार स्वास्थ्य का क्या अर्थ है ? 2

What is the meaning of health according to W.H.O. ?

www.mseducationtv.com

7. शरीर के कौन-से अंग प्राकृतिक रोग-निरोधक क्षमता पैदा करते हैं ? 2

Which parts of the body produces natural immunity power ?

8. मनुष्य के शरीर में रोग के सूक्ष्म जीवाणु किन साधनों के द्वारा दाखिल होते हैं ? 2

By which means micro-organisms of disease enters in human body ?

9. आहारीय मिलावट को रोकने के लिए प्रत्येक नागरिक को क्या करना चाहिए ? 2

What is to be done by each citizen to control food adulteration ?

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. शिशु को ऊपरी दूध देते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while giving artificial feeding to infant ?

11. चाय या काफी अधिक मात्रा में पीना हानिकारक क्यों है ? 3

Why is it harmful to drink tea and coffee more in quantity ?

www.mseducationtv.com

12. पर्यावरण को स्वस्थ रखने के लिए आप किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 3

Which point will you keep in mind to make environment healthy ?

13. जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो, तो क्या करना चाहिए ? 3

What should be done if you do not know the nature of stain ?

14. खाद्य पदार्थों का चयन करते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while selecting food products ?

www.mseducationtv.com

15. मूल्यों की हमें जरूरत क्यों है ? 3

Why we need Values ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about ***5-7*** *lines each :*

16. प्रोटीन के कार्यों के बारे में बताइए। 4

Tell about the functions of Protein.

17. संरक्षण के सिद्धान्त बताइए। 4

Tell the principles of Preservation.

www.mseducationtv.com

18. अतिसार होने के कारण तथा रोकथाम के उपाय बताइए। 4

Tell the causes and method to control Diarrhoea.

अथवा

OR

कान के पीछे सूजन किस रोग का लक्षण है ? इसके बारे में विस्तार से लिखिए।

Which disease's symptoms is swelling behind the ear ? Write in detail about it.

19. तैयार वस्त्रों का चुनाव करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 4

Which points should be keep in mind while selecting readymade garments ?

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ?

Why Vitamin 'A' is necessary for us ?

www.mseducationtv.com

CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 4319**

Series : SS-M/2019

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ* **15** *तथा प्रश्न* **19** *हैं।*

  Please make sure that the printed pages in this question paper are **15** *in number and it contains* **19** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

www.mseducationtv.com

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

www.mseducationtv.com

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*Answer the **all** questions as per instructions.*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या **1** में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक** या **दो** पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।*

*Question No. **1** contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).*

1. (i) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी हो जाती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking alcohol ?

www.mseducationtv.com

(ii) एम० एम० आर० टीका किन रोगों का बचाव करता है ? 1

Which diseases are prevented by M. M. R. vaccination ?

(iii) हैजा फैलाने वाले जीवाणु का नाम लिखिए। 1

Write the name of Cholera spreading bacteria.

(iv) .... से नेल-पालिश का धब्बा दूर किया जाता है। 1

.... removes the stains of nail-polish.

(v) कोई ***एक*** प्राकृतिक डिटर्जेंट का नाम बताइए। 1

Tell any ***one*** natural detergent.

www.mseducationtv.com

(vi) मिलावट को रोकने के लिए सरकार की तरफ से कौन-सा अधिनियम है ? 1

Which is the Act of Government to prevent adulteration ?

(vii) प्रोटीन शरीर के कौन-से रस में ***नहीं*** होती ? 1

(क) मूत्र तथा पित्त रस में

(ख) वसा में

(ग) मस्तिष्क के द्रव्य में

(घ) दांतों तथा त्वचा में

In which juice of body protein is ***not*** found ?

(a) Urinary and bile juice

(b) Fat

(c) Liquid of brain

(d) Skin and teeth

www.mseducationtv.com

(viii) गर्भावस्था में प्रतिदिन कितने ग्राम प्रोटीन की जरूरत होती है ? 1

(क) 20 ग्राम

(ख) 30 ग्राम

(ग) 40 ग्राम

(घ) 65 ग्राम

How much protein is required daily in pregnancy ?

(a) 20 gm

(b) 30 gm

(c) 40 gm

(d) 65 gm

www.mseducationtv.com

(ix) रोगी के आहार में .... कार्बोज होने चाहिए। 1

(क) साधारण

(ख) दो शर्करा इकाई वाले

(ग) बहु शर्करा इकाई वाले

(घ) अधिक जटिल

In patient meal carbohydrate should be ....

(a) Simple

(b) Di-saccharide

(c) Polysaccharide

(d) More complex

www.mseducationtv.com

(x) सूक्ष्म-जीवाणुओं के साधन हैं : 1

(क) हवा

(ख) जल

(ग) मिट्टी

(घ) उपरोक्त सभी

Sources of micro-organisms are :

(a) Air

(b) Water

(c) Soil

(d) All of the above

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. पॉलीसैकेराइड के ***दो*** उदाहरण दीजिए। 2

Give ***two*** examples of polysaccharides.

3. पूरक आहार कितने प्रकार का होता है ? 2

How many types of supplementary foods are ?

4. खाद्य पदार्थों में एन्जाइम के प्रभाव को कैसे रोका जा सकता है ? 2

How can you restrict the effect of enzymes in food products ?

www.mseducationtv.com

5. मोटापे के शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the bad effects of obesity on body ?

6. निमोनिया के क्या लक्षण हैं ? 2

What are the symptoms of Pneumonia ?

7. संचारी तथा असंचारी रोग क्या होते हैं ? 2

What are the communicable and non-communicable diseases ?

8. प्राकृतिक रोग-निरोधक क्षमता क्या होती है ? 2

What is natural immunity power ?

www.mseducationtv.com

9. उपभोक्ता शिक्षा की जरूरत क्यों है ? 2

Why consumer education is needed ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. किशोरावस्था में पोषक तत्त्वों की आवश्यकताओं का वर्णन कीजिए। 3

Describe the nutritional requirements of adolescence.

11. क्या व्यायाम शरीर के लिए जरूरी है ? क्यों ? 3

Is exercise necessary for body ? Why ?

www.mseducationtv.com

12. छोटी माता का उद्भवन काल तथा लक्षण बताइए। 3

Tell the incubation period and symptoms of Chicken pox.

13. कपड़ों का संग्रहण करने से पहले आप किन नियमों का पालन करेंगे ? 3

Which rules will you follow while storing clothes ?

14. एक उपभोक्ता होने के नाते आपके क्या अधिकार हैं ? 3

What are your duties as a consumer ?

www.mseducationtv.com

15. मूल्य कैसे हासिल किए जा सकते हैं ? 3

How can values be achieved ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about ***5-7*** *lines each :*

16. विटामिन 'डी' की कमी के प्रभाव बताइए। 4

Tell the effect of deficiency of Vitamin 'D'.

17. भोज्य पदार्थों को सुखाकर हम कैसे संरक्षित कर सकते हैं ? इसके क्या लाभ तथा हानियाँ हैं ? 4

How can we preserve food products by drying ? What are its advantages and disadvantages ?

www.mseducationtv.com

18. संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ? 4

How infectious diseases are spread ?

अथवा

OR

1 से 3 साल तक के बच्चों के लिए टीकाकरण सूची बनाइए।

List down the vaccination schedule of children from the age of 1 to 3 years.

19. कपड़ों के चुनाव को प्रभावित करने वाले तत्त्वों के बारे में लिखिए। 4

Write about the factors effecting the selection of clothes.

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

'खाद्य वर्ग योजना' का क्या अर्थ है ? विवरण दीजिए।

What is 'food group plan' ? Describe it.

www.mseducationtv.com

CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 4319**

Series : SS-M/2019

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : C

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ* **15** *तथा प्रश्न* **19** *हैं।*

  Please make sure that the printed pages in this question paper are **15** *in number and it contains* **19** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

www.mseducationtv.com

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

www.mseducationtv.com

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*Answer the **all** questions as per instructions.*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या* **1** *में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक** या **दो** पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।*

Question No. **1** *contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).*

1. (i) दूध में पाई जाने वाली प्रोटीन का नाम बताइए। 1

Tell the name of protein found in milk.

www.mseducationtv.com

(ii) अगर किसी को मधुमेह है, तो उसको कौन-कौन-से भोज्य पदार्थ ***नहीं*** देने चाहिए ? 1

If somebody is suffering from diabetes/ sugar, which food items should ***not*** be given ?

(iii) गर्भावस्था में प्रतिदिन कितने ग्राम प्रोटीन की आवश्यकता होती है ? 1

How much protein is required daily in pregnancy ?

(iv) ***दो*** रासायनिक संरक्षकों के नाम बताइए। 1

Name ***two*** chemical preservatives.

www.mseducationtv.com

(v) शराब पीने से यकृत की कौन-सी बीमारी होती है ? 1

Which disease of liver is caused by drinking alcohol ?

(vi) हेपेटाइटिस 'बी' का टीका किस रोग से बचाव करता है ? 1

Which disease is prevented by the vaccination of Hepatitis 'B' ?

(vii) रूबेला वायरस से कौन-सा रोग फैलता है ? 1

(क) क्षयरोग

(ख) खसरा

(ग) आँत रोग

(घ) डिप्थीरिया

www.mseducationtv.com

Which disease is spread by Rubella Virus ?

(a) Tuberculosis

(b) Measles

(c) Intestinal disease

(d) Diphtheria

(viii) एक जांतव दाग है : 1

(क) अण्डा

(ख) फल

(ग) जंग

(घ) स्याही

www.mseducationtv.com

A animal stain :

(a) Egg

(b) Fruit

(c) Rust

(d) Ink

(ix) निम्न में से कौन-से धुलाई वाले पदार्थ कठोर जल में भी कार्य करते हैं ? 1

(क) डिटर्जेंट

(ख) सख्त साबुन

(ग) निरमा साबुन

(घ) उपरोक्त सभी साबुन

www.mseducationtv.com

Which of the following washing materials do work in hard water ?

(a) Detergent

(b) Hard soap

(c) Nirma soap

(d) All of the above soaps

(x) कैलेंडरिंग एक प्रक्रिया है : 1

(क) रँगने की

(ख) इस्तरी करने की

(ग) ब्लीच करने की

(घ) प्रिंटिंग की

www.mseducationtv.com

Calendering is a process of :

(a) Dyeing

(b) Pressing

(c) Bleaching

(d) Printing

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. पॉलीसैकेराइड के बारे में बताइए। 2

Tell about polysaccharides.

www.mseducationtv.com

3. आहार आयोजन के क्या लक्ष्य हैं ? 2

What are the objectives of meal planning ?

4. किन स्थितियों में सूक्ष्म-जीवाणु ज्यादा वृद्धि करते हैं ? 2

In which situations micro-organisms grow more ?

5. मोटापे से शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

What are the bad effects of obesity on body ?

6. डी० पी० टी० का टीका किस आयु में दिया जाता है ? 2

In which age D.P.T. vaccination is given ?

7. 'दस्त' व 'पेचिश' में अन्तर बताइए। 2

Differentiate between 'diarrhoea' and 'dysentery'.

www.mseducationtv.com

8. धब्बों को छुड़ाने की कौन-कौन-सी विधियाँ हैं ? 2

What are the methods to remove stains ?

9. उपभोक्ताओं को हर दिन किन-किन समस्याओं का सामना करना पड़ता है ? 2

What are the problems faced by consumers daily ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. मूल्यों के विकास को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 3

What are the factors effecting the development of values ?

www.mseducationtv.com

11. मानकीकरण के बारे में बताइए। 3

Tell about standardization.

12. ऊनी वस्त्रों की धुलाई कैसे होती है ? 3

How woollen clothes are washed ?

13. आँखों की सफाई करना क्यों जरूरी है ? 3

Why is it necessary to clean eyes ?

14. थकान के बाद आराम क्यों आवश्यक है ? 3

Why rest is necessary after fatigue ?

15. किशोरावस्था में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्यों बढ़ती हैं ? 3

Why nutritional requirements increases in adolescence ?

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

16. कपड़ों के चुनाव को प्रभावित करने वाले तत्त्वों के बारे में लिखिए। 4

Write about the factors effecting the selection of clothes.

17. खाद्य परिरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ? 4

What are the household methods of food preservation ?

www.mseducationtv.com

18. वसा के कार्यों का वर्णन कीजिए। 4

Describe the functions of fat.

अथवा

OR

विटामिन 'डी' की कमी का क्या प्रभाव पड़ता है ?

What are the effect of deficiency of Vitamin 'D' ?

19. संक्रामक रोगों की रोकथाम के लिए क्या करना चाहिए ? 4

What should be done to prevent infectious diseases ?

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

एड्स कैसे फैलता है ? इसके लक्षण क्या हैं और इसे कैसे रोका जा सकता है ?

How AIDS spreads ? What are its symptoms and how it can be prevented ?

www.mseducationtv.com

CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 4319**

Series : SS-M/2019

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : D

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ* **15** *तथा प्रश्न* **19** *हैं।*

  Please make sure that the printed pages in this question paper are **15** *in number and it contains* **19** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

www.mseducationtv.com

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

www.mseducationtv.com

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*Answer the **all** questions as per instructions.*

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are allotted against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या* **1** *में **दस** (i-x) वस्तुनिष्ठ प्रश्न दिये गये हैं । प्रश्न (i) से (vi) तक प्रत्येक का उत्तर **एक** या **दो** पंक्तियों में दीजिए तथा प्रश्न (vii) से (x) तक के उत्तर के लिए **सही** विकल्प चुनिए।*

Question No. **1** *contain **ten** (i-x) objective type questions. The answer of each question from (i) to (vi) may be given in **one** or **two** lines & select the **correct** alternative for the answer of questions (vii) to (x).*

1. (i) कुपोषण क्या है ? 1

What is malnutrition ?

(ii) पूरक आहार कितने प्रकार के होते हैं ? 1

How many types of supplementary foods are ?

www.mseducationtv.com

(iii) लाभदायक खमीरीकरण किए हुए भोज्य पदार्थों के कोई ***दो*** उदाहरण दीजिए। 1

Write any ***two*** examples of useful fermented food products.

(iv) मोटापे के कारण रक्तवाहिनियों में क्या एकत्रित हो जाता है ? 1

What is stored in blood-vessels due to obesity ?

(v) जल का pH मान क्या है ? 1

What is pH value of water ?

(vi) अतिसार के ***दो*** मुख्य कारण बताइए। 1

Tell ***two*** main reasons of diarrhoea.

www.mseducationtv.com

(vii) स्याही, जंग, दवाई और कोलतार के धब्बे किस प्रकार के धब्बे हैं ? 1

(क) जांतव धब्बे

(ख) वनस्पति धब्बे

(ग) वसा वाले धब्बे

(घ) खनिज वाले धब्बे

The stains of ink, rust, medicine and coaltar are which type of stains ?

(a) Animal stains

(b) Vegetable stains

(c) Fat stains

(d) Mineral stains

www.mseducationtv.com

(viii) निम्नलिखित में से कौन फिलामेंट है ? 1

(क) सिल्क

(ख) सूती

(ग) ऊनी

(घ) ये सभी

Which of the following is a filament ?

(a) Silk

(b) Cotton

(c) Woollen

(d) All of these

www.mseducationtv.com

(ix) कैलेंडरिंग एक प्रक्रिया है : 1

(क) रँगने की

(ख) इस्तरी करने की

(ग) ब्लीच करने की

(घ) प्रिंटिंग की

Calendering is a process of :

(a) Dyeing

(b) Pressing

(c) Bleaching

(d) Printing

www.mseducationtv.com

(x) एगमार्क .... पर पाया जाता है। 1

(क) दालों

(ख) रसायन

(ग) जूस

(घ) इन सभी

AGMARK is found on ....

(a) Pulses

(b) Chemicals

(c) Juice

(d) All of these

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. कुपोषण के कारणों का उल्लेख कीजिए। 2

Describe the causes of malnutrition.

3. स्कूल जाने वाले बच्चे का टिफिन तैयार करते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2

Which points should be keep in mind while preparing Tiffin for school going child ?

4. आन्तरिक कारणों से भोजन कैसे खराब होते हैं ? 2

What are the internal causes of food spoilage ?

www.mseducationtv.com

5. स्वास्थ्य और भोजन में सम्बन्ध का वर्णन कीजिए। 2

Describe the relationship between food and health.

6. दूषित जल तथा दूषित भोजन ग्रहण करने से कौन-कौन-से रोग होते हैं ? 2

Which are the diseases caused by taking contaminated water and food ?

7. तपेदिक रोग के बारे में उल्लेख कीजिए। 2

Describe about the disease Tuberculosis.

8. जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो, तो क्या करना चाहिए ? 2

What should be done if you do not know the nature of stain ?

www.mseducationtv.com

9. झूठे विज्ञापनों को कैसे रोका जा सकता है ? 2

How can false advertisements be restricted ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. छोटी माता का उद्भवन काल तथा लक्षण बताइए। 3

Tell the incubation period and symptoms of Chicken pox.

11. व्यायाम शरीर के लिए क्यों जरूरी है ? 3

Why exercise is necessary for body ?

www.mseducationtv.com

12. मूल्य कैसे हासिल किए जा सकते हैं ? 3

How can values be achieved ?

13. खाद्य पदार्थों का चयन करते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be keep in mind while selecting food products ?

14. गर्भावस्था में पोषक तत्त्वों की कमी से क्या हानिकारक प्रभाव हो सकते हैं ? 3

What can be the harmful effect of deficiency of nutrients in pregnancy ?

15. आँखों की सफाई रखना क्यों जरूरी है ? 3

Why is it necessary to clean eyes ?

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

16. संक्रामक रोग कैसे फैलते हैं ? 4

How infectious diseases are spread ?

17. खाद्य परिरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ? 4

What are the household methods of food preservation ?

www.mseducationtv.com

18. बच्चों में प्रोटीन की कमी से क्या हानिकारक प्रभाव दिखाई देते हैं ? 4

What are harmful effects seen by the deficiency of protein in children ?

अथवा

OR

विटामिन 'ए' हमारे लिए क्यों आवश्यक है ?

Why is Vitamin 'A' necessary for us ?

19. कपड़ों पर प्रयोग होने वाली ***तीन*** बेसिक परिसज्जा के बारे में बताइए। 4

Tell about ***three*** basic finishes used on clothes.

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

1 से 3 साल तक के बच्चों के लिए टीकाकरण सूची बनाइए।

List down the vaccination schedule of children from the age of 1 to 3 years.

www.mseducationtv.com