CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 2019**

Series : SS-M/2017

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh Candidates)

(Evening Session)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न* ***19*** *हैं।*

  Please make sure that the printed question paper are contains ***19*** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

www.mseducationtv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या* **1** *के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए* **सही** *विकल्पों का चयन कीजिए :*

Select the ***correct*** *alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No.* **1** *:*

1. (i) पोषण .... को खाने और शरीर में पाचन की प्रक्रिया है। 1

www.mseducationtv.com

(क) तरल

(ख) ठोस

(ग) भोजन

(घ) इनमें से कोई भी नहीं

Nutrition is the process of consuming …………. and absorbing into the body.

(a) Liquids

(b) Solids

(c) Food

(d) None of these

(ii) बदलाव भोजन का अर्थ है भोजन जोकि ………….. . 1

(क) सस्ता होता है

(ख) मौसमी होता है

(ग) पौष्टिकता में बराबर होता है

(घ) पौष्टिकता में बेहतर होता है

Alternative foods mean foods that are ………….. .

(a) Inexpensive

(b) Seasonal

www.mseducationtv.com

(c) Nutritionally same

(d) Nutritionally better

(iii) भोजन उबालने के द्वारा संरक्षित होता है क्योंकि : 1

(क) किटाणुओं को मार देता है

(ख) किटाणुओं को क्रियाशील कर देता है

(ग) किटाणुओं को अक्रियाशील कर देता है

(घ) इनमें से कोई भी नहीं

Food is preserved by boiling because :

(a) Kills the germs

(b) Makes germs active

(c) Makes germs inactive

(d) None of these

(iv) DPT का पहला टीका बच्चे को दिया जाता है : 1

(क) जन्म के समय

(ख) 6 हफ्तों पर

(ग) 15 हफ्तों पर

(घ) 9 महीने पर

www.mseducationtv.com

DPT first vaccine is given to the infant :

(a) At birth

(b) At six weeks

(c) At 15 weeks

(d) At 9 months

(v) एड्स .... के द्वारा फैलता है। 1

(क) बिन्दु संक्रमण

(ख) सीधे सम्पर्क

(ग) अपचयन

(घ) उपरोक्त सभी

AIDS is transmitted by :

(a) Droplet infection

(b) Direct contact

(c) Reduction

(d) All of the above

(vi) छोटी माता का उदभवन काल .... होता है। 1

(क) 10-14 दिन का

www.mseducationtv.com

(ख) 14-16 दिन का

(ग) 16-18 दिन का

(घ) 4-6 दिन का

Incubation of chicken pox is ………….. .

(a) 10-14 Days

(b) 14-16 Days

(c) 16-18 Days

(d) 4-6 Days

(vii) कोलोस्ट्रम ………….. पाया जाता है। 1

(क) नई माता के पहले दूध में

(ख) नवजात के सीरम में

(ग) रोग प्रतिरोधकता उत्पन्न करने वाले सीरम में

(घ) उपरोक्त सभी में

Colostrum is found in the ………….. .

(a) First milk of the new mother

(b) Serum of the new born

(c) Serum used for creating immunity

www.mseducationtv.com

(d) All of the above

(viii) कैलेंडरिंग एक प्रक्रिया है : 1

(क) रंगने की

(ख) इस्तरी करने की

(ग) ब्लीच करने की

(घ) प्रिन्टिंग की

Calendering is a process of :

(a) Colouring

(b) Ironing

(c) Bleaching

(d) Printing

(ix) एफ० पी० ओ० .... लगाया जाता है। 1

(क) डिब्बाबन्द चीज़ों पर

(ख) रासायनिक पदार्थों पर

(ग) दालों पर

(घ) ऊनी कपड़ों पर

www.mseducationtv.com

FPO is marked on ....

(a) Tinned items

(b) Chemicals

(c) Pulses

(d) Woollen garments

(x) मूल्य हमारे .... के लिए आधार प्रदान करते हैं। 1

(क) निर्णय

(ख) क्रिया

(ग) व्यवहार

(घ) उपरोक्त सभी

Values provide the basis for making choices in our ....

(a) Decisions

(b) Actions

(c) Behaviours

(d) All of the above

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

www.mseducationtv.com

2. कैल्सियम के कार्य बताइए। 2

Write down the functions of Calcium.

3. आहार परिवर्तन से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by diet modification.

4. कम जल्दी खराब होने वाले पदार्थों को आप कैसे सम्भालकर रखेंगे ? 2

How will you store semi perishable food items ?

5. हमें नाखून क्यों काटने चाहिए ? 2

Why should we cut nails ?

6. धुलाई के तरीके बताइए। 2

Write the methods of Laundering.

7. गर्मियों के लिए आप कौन-से कपड़ों को प्राथमिकता देंगे ? 2

Which fabric would you prefer for clothing during summers and why ?

www.mseducationtv.com

8. समझदार खरीददारी क्या है ? 2

What is wise Buying ?

9. मूल्य कैसे प्राप्त किए जाते हैं ? 2

How are values acquired ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. अच्छा स्वास्थ्य बनाए रखने के कोई ***छः*** नियम बताइए। 3

Write any ***six*** rules for maintaining Good health.

11. रोग निरोधक क्षमता किसे कहते हैं ? उसके प्रकार बताइए। 3

What do you mean by immunity ? What are its types ?

12. शब्द 'संक्रमण', 'उद्भवन काल' और 'दूषित होना' के बारे में बताइए। 3

Explain the term 'infection', 'incubation period' and 'contamination'.

13. टाई और डाई के ***तीन*** तरीके बताइए। 3

Write any ***three*** methods of Tie & Dye.

www.mseducationtv.com

14. कपड़ों के चुनाव को प्रभावित करने वाले कोई ***तीन*** कारण बताइए। 3

Explain any ***three*** factors that influence the selection of textiles.

15. उपभोक्ता सहायता (Consumer Aids) क्या है ? एड्स (Aids) के उदाहरण दीजिए। 3

What are Consumer aids ? Give the examples of aids.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

16. वसा की कमी बताइए। वसा की प्राप्ति के उच्च्व साधन बताइए। 4

Write down the deficiency of fat. What are its richest sources ?

अथवा

OR

पौष्टिक तत्त्वों को बढ़ाने के तरीके बताइए।

Write the methods of enhancing nutrients.

17. आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारक बताइए। 4

www.mseducationtv.com

Write the factors that influence meal planning.

18. घर पर आहार संरक्षण के तरीके बताइए। 4

Write the methods of preservation of food at home.

अथवा

OR

आप भोजन को किस प्रकार सम्भालकर रखेंगे ?

How will you store the food ?

19. घर की सफ़ाई आप कैसे करेंगे ? 4

How will you clean the house ?

www.mseducationtv.com

CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 2019**

Series : SS-M/2017

Roll No. | | | | | | | | | | |

***SET* : B**

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh Candidates)

(Evening Session)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न* ***19*** *हैं।*

  Please make sure that the printed question paper are contains ***19*** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

www.mseducationtv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या* **1** *के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए* **सही** *विकल्पों का चयन कीजिए :*

Select the ***correct*** *alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No.* **1** *:*

www.mseducationtv.com

1. (i) पौष्टिक तत्त्व शरीर के .... के लिए आवश्यक है। 1

(क) वृद्धि

(ख) विकास

(ग) सम्भाल

(घ) उपरोक्त सभी

Nutrients are required for .... in body.

(a) Growth

(b) Development

(c) Maintenance

(d) All of the above

(ii) भोजन में भोज्य पदार्थों का चुनाव उनमें विद्यमान .... के आधार पर होता है। 1

(क) पौष्टिक तत्व

(ख) स्वाद

(ग) आकृति

(घ) इनमें से कोई नहीं

Selection of food items in a meal is done on the basis of .... present in it.

(a) Nutrients

(b) Taste

www.mseducationtv.com

(c) Appearance

(d) None of these

(iii) भोजन को हिमीकरण द्वारा संरक्षित किया जाता है, क्योंकि यह : 1

(क) कीटाणुओं को मार देता है

(ख) कीटाणुओं को अक्रियशील बनाता है

(ग) कीटाणुओं को क्रियाशील बनाता है

(घ) इनमें से कोई नहीं

Food is preserved by freezing because it :

(a) Kill the germs

(b) Make germs inactive

(c) Make germs active

(d) None of these

(iv) .... एक संचारी रोग है। 1

(क) कैंसर

(ख) डाइबिटीज

(ग) मोटापा

(घ) डेंगू

www.mseducationtv.com

…………. is a Communicable disease.

(a) Cancer

(b) Diabetes

(c) Obesity

(d) Dengue

(v) बिन्दु संक्रमण द्वारा फैलने वाला रोग …………. है। 1

(क) सामान्य ज़ुकाम

(ख) डिप्थीरिया

(ग) खसरा

(घ) उपरोक्त सभी

Disease spread by droplet infection is …………. .

(a) Common cold

(b) Diphtheria

(c) Measles

(d) All of the above

(vi) खसरे का सम्प्राप्ति काल …………. है। 1

(क) 12 से 14 दिन

P. T. O.

www.mseducationtv.com

(ख) 9 से11 दिन

(ग) 5 से 6 दिन

(घ) 16 से 18 दिन

Incubation period of Measles is :

(a) 12 to 14 days

(b) 9 to 11 days

(c) 5 to 6 days

(d) 16 to 18 days

(vii) खराब होना (दूषित होना) .... की विद्यमानता बताता है। 1

(क) संक्रामक एजेंट

(ख) वाहक

(ग) संचारी रोग

(घ) इनमें से कोई नहीं

Contamination is used to indicate the presence of :

(a) Infectious agent

(b) Carriers

(c) Communicable disease

(d) None of these

www.mseducationtv.com

(viii) कीटाणुओं के गुणन से विषैला प्रभाव उत्पन्न होने को .... कहते हैं। 1

(क) दूषित होना

(ख) संक्रमण

(ग) सम्प्राप्ति काल

(घ) उपरोक्त सभी

Toxic effect produced to multiplication of germs is :

(a) Contamination

(b) Infection

(c) Incubation period

(d) All of the above

(ix) .... दाग उतारने का एक तरीका है। 1

(क) डुबोना

(ख) बूंद-बूंद गिराना

(ग) शोषक-विधि

(घ) उपरोक्त सभी

.... is a method of stain removal.

(a) Dipping

www.mseducationtv.com

(b) Dropping

(c) Sponging

(d) All of the above

(x) हमारे काम करने की क्रिया का सही या गलत .... के द्वारा निर्धारित होता है। 1

(क) लड़ाई

(ख) मूल्य

(ग) धमकी देने

(घ) उपरोक्त सभी

The rightness or wrongness of our actions is determined by :

(a) Fighting

(b) Values

(c) Threatening

(d) All of the above

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. लोहे के कार्य बताइए। 2

www.mseducationtv.com

What are the functions of Iron ?

3. बीमार व्यक्ति को किस प्रकार का खाना देना चाहिए ? 2

What type of food should be given to sick person ?

4. जल्दी खराब होने वाले भोजन को आप कैसे सम्भालकर रखेंगे ? 2

How will you store perishable items of food ?

5. हमें कान क्यों साफ़ करने चाहिए ? 2

Why should we clean Ears ?

6. रगड़कर आप कपड़े किस प्रकार धोएंगे ? 2

How will you wash clothes by friction ?

7. सूती और सिल्क कपड़ों को आप किस तरीके से धोएंगे ? 2

Name the method used for washing cotton and silk clothes.

www.mseducationtv.com

8. कृत्रिम रंगों का क्या बुरा प्रभाव पड़ता है ? 2

What is the harmful effect of artificial colours ?

9. कार्यक्षेत्र पर महत्त्वपूर्ण कोई ***चार*** मूल्य बताइए। 2

Write any ***four*** important values at work place.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. स्वास्थ्य के अच्छे शारीरिक पहलू क्या हैं ? 3

What are the good signs of physical aspect of health ?

11. बच्चों की टीकाकरण सूची बनाइए। 3

Write immunization schedule for children.

12. कनपेड़े से पीड़ित व्यक्ति के लक्षण और उपचार बताइए। 3

Write the symptoms and treatment of the sick person suffering from Mumps.

13. कोई ***तीन*** मूल परिसज्जा बताइए। 3

www.mseducationtv.com

Write any ***three*** basic finishes.

14. रेडीमेड कपड़ों के चुनाव के लिए कोई ***तीन*** कारक बताइए। 3

Explain any ***three*** factors for the selection of readymade clothes.

15. उपभोक्ता की क्या जिम्मेदारी हैं ? 3

What are the responsibilities of a Consumer ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* ***5-7*** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about ***5-7*** *lines each :*

16. विटामिन 'ए' की कमी के लक्षण बताइए और आप इसको किस प्रकार दूर करेंगे ? 4

Write down the deficiency symptoms of Vitamin A and how will you remove it.

अथवा

OR

आयोडीन की कमी के लक्षण बताइए और आयोडीन के स्रोत बताइए।

Write down the deficiency symptoms of Iodine and write the sources of iodine.

www.mseducationtv.com

17. आहार पर खर्च कम करने के कुछ सुझाव दीजिए। 4

Give some suggestions for lowering expenditure of food.

18. आहार संरक्षण के सिद्धान्त क्या हैं ? 4

What are the principles of food preservation ?

अथवा

OR

आप भोजन को किस प्रकार सम्भालकर रखेंगे ?

How will you store the food ?

19. आप घर के पर्यावरण को किस प्रकार साफ़ रखेंगे ? 4

How will you clean the Home environment ?

www.mseducationtv.com

CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 2019**

Series : SS-M/2017

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : C

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh Candidates)

(Evening Session)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न* ***19*** *हैं।*

  Please make sure that the printed question paper are contains ***19*** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

www.mseducationtv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या* **1** *के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए* **सही** *विकल्पों का चयन कीजिए :*

Select the ***correct*** *alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No.* **1** *:*

1. (i) ………….. पौष्टिक तत्त्व शरीर को ऊर्जा प्रदान करता है। 1

www.mseducationtv.com

(क) कार्बोज

(ख) प्रोटीन

(ग) वसा

(घ) उपरोक्त सभी

.... nutrient provide energy to the body.

(a) Carbohydrates

(b) Proteins

(c) Fats

(d) All of the above

(ii) सभी पौष्टिक तत्त्व प्राप्त करने के लिए, हमें भोजन में .... भोज्य पदार्थ सम्मिलित करने चाहिए। 1

(क) प्रोटीन युक्त

(ख) भिन्न-भिन्न

(ग) कार्बोज युक्त

(घ) वसा युक्त

To get all the nutrients, we must include a .... food in our meal.

(a) Protein rich

www.mseducationtv.com

(b) Variety of

(c) Carbohydrates rich

(d) Fat rich

(iii) जल्दी खराब होने वाले भोज्य पदार्थ का उदाहरण है : 1

(क) सेब

(ख) मीट

(ग) चावल

(घ) आलू

Example of perishable food is ....

(a) Apples

(b) Meat

(c) Rice

(d) Potatoes

(iv) बच्चे को MMR का टीका .... दिया जाता है। 1

(क) जन्म के समय पर

(ख) 10 हफ्ते पर

(ग) 15 महीने पर

(घ) 9 महीने पर

www.mseducationtv.com

MMR Vaccine is given to the infant ....

(a) At birth time

(b) At 10 weeks

(c) At 15 months

(d) At 9 months

(v) .... एक असंचारी रोग है। 1

(क) कैंसर

(ख) मलेरिया

(ग) टाइफाइड

(घ) एड्स

.... is a non-communicable disease.

(a) Cancer

(b) Malaria

(c) Typhoid

(d) AIDS

(vi) टाइफाइड का सम्प्राप्ति काल .... है। 1

www.mseducationtv.com

(क) 1-2 हफ्ते

(ख) 2-3 हफ्ते

(ग) 4-5 हफ्ते

(घ) 5-6 हफ्ते

Incubation period of Typhoid is ....

(a) 1-2 weeks

(b) 2-3 weeks

(c) 4-5 weeks

(d) 5-6 weeks

(vii) कीटाणुओं के गुणा होने पर जो विषैला प्रभाव उत्पन्न होता है उसे .... कहते हैं 1

(क) संक्रमण

(ख) सम्प्राप्ति काल

(ग) दूषित होना

(घ) इनमें से कोई नहीं

Toxic effect produced due to multiplication of germs is called ....

(a) Infection

(b) Incubation period

www.mseducationtv.com

(c) Contamination

(d) None of these

(viii) .... एक क्रिया है जिसमें सफेद कपड़े को रंग वाले टब में भिगोया जाता है। 1

(क) प्रिंटिंग की

(ख) रंगने की

(ग) कैलेंडरिंग की

(घ) उपरोक्त सभी

.... is a process of dipping white fabric in a dye bath.

(a) Printing

(b) Dyeing

(c) Calendering

(d) All of the above

(ix) आई० एस० आई० मार्क .... पाया जाता है। 1

(क) बिजली उपकरण पर

(ख) आटा पर

(ग) जैम पर

(घ) जूस पर

www.mseducationtv.com

ISI mark is found on ....

(a) Electrical goods

(b) Flour

(c) Jams

(d) Juices

(x) मूल्य हमें .... में सहायक हैं। 1

(क) अनुशासित करने

(ख) इमानदारी

(ग) चोरी

(घ) कत्ल करने

Values help us in ....

(a) Disciplining

(b) Honesty

(c) Theft

(d) Murder

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

www.mseducationtv.com

2. आयोडीन के कार्य बताइए। 2

Write the functions of Iodine.

3. बढ़ते बच्चे को कैसा आहार देना चाहिए। 2

Which type of diet should be given to a growing child ?

4. पैकिंग संरक्षण में किस प्रकार सहायक है ? 2

How is packaging helpful in preservation ?

5. सही अंग स्थिति क्या है ? 2

What is correct Posture ?

6. स्पेशल परिसज्जा क्या हैं ? उदाहरण दीजिए। 2

What are special finishes ? Give examples.

7. पुरातन दिनों में आग लगने पर व्यक्ति को कम्बल क्यों लपेटा जाता था ? 2

www.mseducationtv.com

Why in olden days blanket was rolled on to the person who caught fire ?

8. अरहर दाल में केसरी दाल होने से क्या दुष्परिणाम होता है ? 2

What is the harmful effect of Kesari dal in Arhar dal ?

9. हमारे जीवन में मूल्यों का क्या महत्त्व है ? 2

Write the importance of values in our life.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. आप कब समझते हैं कि मनुष्य किन स्थितियों में मानसिक रूप से स्वस्थ है ? 3

When do you think a person is mentally healthy ?

11. आप रोगों की रोकथाम कैसे करेंगे ? 3

www.mseducationtv.com

How will you control the diseases ?

12. हैज़ा के लक्षण बताइए। 3

Write the symptoms of Cholera.

13. दाग उतारने के ***तीन*** तरीके बताइए। 3

Write ***three*** methods of stain removal.

14. सूचना लेबल के प्रकार बताइए। 3

Write the types of informative labels.

15. दवाइयाँ खरीदते समय आप किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 3

What points will you keep in mind while buying medicines ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

16. बी-कॉम्प्लेक्स की कमी के लक्षण बताइए और आप इसकी रोकथाम कैसे करेंगे ? 4

Write down the deficiency symptoms of B-complex & how will you prevent it ?

अथवा

www.mseducationtv.com

OR

कैल्सियम की कमी के लक्षण बताइए। कैल्सियम के साधन बताइए।

Write down the deficiency symptoms of calcium. Write the sources of calcium.

17. आहार आयोजन के महत्त्व बताइए। 4

What is the importance of Meal planning ?

18. आप रसोईघर में स्वच्छतापूर्वक भोजन की किस प्रकार देख-भाल करेंगे ? 4

How will you hygienically handle the food in a kitchen ?

अथवा

OR

वह कौन-से कारक हैं जो भोजन के खराब होने में सहायक हैं ?

What are the reasons which are helpful in getting the food spoilt ?

19. स्वस्थपूर्वक जीवन व्यतीत करने के लिए आप घर में क्या सावधानियाँ बरतेंगे ? 4

What precautions should you observe at home in order to maintain healthy life ?

www.mseducationtv.com

CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 2019**

Series : SS-M/2017

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : D

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh Candidates)

(Evening Session)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न* ***19*** *हैं।*

  Please make sure that the printed question paper are contains ***19*** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

www.mseducationtv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या* **1** *के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए* **सही** *विकल्पों का चयन कीजिए :*

Select the ***correct*** *alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No.* **1** *:*

1. (i) .... पौष्टिक तत्त्वों को माइक्रो पौष्टिक तत्त्व कहते हैं।1

www.mseducationtv.com

(क) कार्बोज और विटामिन

(ख) विटामिन और खनिज लवण

(ग) प्रोटीन और खनिज लवण

(घ) कार्बोज और प्रोटीन

.... nutrients are called micronutrients.

(a) Carbohydrates & Vitamins

(b) Vitamins & Minerals

(c) Proteins & Minerals

(d) Carbohydrates & Proteins

(ii) एक मजदूर को आहार में अधिक .... चाहिए। 1

(क) ऊर्जा युक्त भोजन

(ख) प्रोटीन युक्त भोजन

(ग) तरल भोजन

(घ) इनमें से कोई नहीं

A labourer requires more .... in diet.

(a) Energy rich foods

(b) Protein rich foods

(c) Liquid foods

www.mseducationtv.com

(d) None of these

(iii) निर्जलीकरण आहार संरक्षण का एक तरीका है जिसमें .... को हटाया जाता है। 1

(क) जल

(ख) बैक्टीरिया

(ग) खमीर

(घ) फफूंदी

Dehydration is the method of preserving food by removing ....

(a) Water

(b) Bacteria

(c) Yeast

(d) Moulds

(iv) खसरे का टीका बच्चे को दिया जाता है ....। 1

(क) जन्म के समय पर

(ख) 6 महीने पर

(ग) 15 महीने पर

(घ) 9 महीने पर

Measles Vaccine is given to the infant ....

www.mseducationtv.com

(a) At birth time

(b) At 6 months

(c) At 15 months

(d) At 9 months

(v) कोलोस्ट्रम पाया जाता है : 1

(क) नई माता के पहले दूध में

(ख) नवजात शिशु के खून सीरम में

(ग) सीरम जो रोग प्रतिरोधकता उत्पन्न करता है

(घ) उपरोक्त सभी

Colostrum is found in the :

(a) First milk of the new mother

(b) Blood serum of the new born baby

(c) Serum used for creating immunity

(d) All of the above

(vi) .... एक असंचारी रोग है। 1

(क) डाइबिटीज

(ख) मलेरिया

www.mseducationtv.com

(ग) डेंगू

(घ) एड्स

.... is a non communicable disease.

(a) Diabetes

(b) Malaria

(c) Dengue

(d) AIDS

(vii) कीटाणुओं के प्रेवश करने और लक्षण प्रकट होने के बीच के समय को .... कहते हैं। 1

(क) दूषित होना

(ख) सम्प्राप्ति काल

(ग) संक्रमण

(घ) इनमें से कोई नहीं

The period between entry of germs & appearance of symptoms is called ....

(a) Contamination

(b) Incubation period

(c) Infection

(d) None of these

www.mseducationtv.com

(viii) एक चीज़ जिसपर कीटाणु होते हैं .... कहलाता है। 1

(क) दूषित होना

(ख) संक्रमण

(ग) रोग वाहक

(घ) सीरम

An item which has the germs on it is called ....

(a) Contamination

(b) Infection

(c) Carrier

(d) Serum

(ix) अरहर की दाल में केसरी दाल के होने से .... होता है।

1

(क) दात खराब

(ख) अनीमिया

(ग) टाँगों का अंगघात

(घ) इनमें से कोई भी नहीं

Kesari dal in arhar leads to ....

(a) Damage to teeth

(b) Anaemia

(c) Paralysis of legs

www.mseducationtv.com

(d) None of these

(x) अपराध .... की कमी से हो रहा है। 1

(क) कत्ल

(ख) मूल्यों

(ग) धन

(घ) उपरोक्त सभी

Crime is happening due to degradation of ....

(a) Murder

(b) Values

(c) Money

(d) All of the above

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. व्यायाम क्यों जरूरी है ? 2

Why is exercise necessary ?

3. छोटी माता का सम्प्राप्ति काल क्या है और छोटी माता के लक्षण बताइए। 2

www.mseducationtv.com

What is the incubation period of chicken pox ? What are its symptoms ?

4. पोटैशियम के कार्य बताइए। 2

Write the functions of potassium.

5. थर्मल प्रोसेसिंग से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you understand by Thermal processing ?

6. दाग से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by Stain ?

7. बच्चों के लिए किस प्रकार के कपड़े प्रयोग में लाने चाहिए ? 2

Which type of clothes should be used for infants ?

8. आई० एस० आई० का पूरा नाम बताइए। आई० एस० आई० किन चीज़ों पर लगाया जाता है ? 2

Write full form of ISI. In which products ISI mark is marked ?

9. मूल्य कैसे प्राप्त किए जाते हैं ? 2

www.mseducationtv.com

How are values acquired ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. उचित अंग स्थिति क्यों जरूरी है ? 3

Why is Good posture necessary ?

11. आप एक ही भोजन को अलग बनावट कैसे प्रदान करेंगे ? ***एक*** उदाहरण दीजिए। 1 + 2

How will you provide different texture to same food. Give ***one*** example.

.

12. जुकाम और खाँसी से पीड़ित बच्चे की देखभाल आप कैसे करेंगे ?3

How will you care a child suffering from Cough & Cold ?

13. हम कपड़ों को माँड क्यों लगाते हैं ? 3

Why do we starch clothes ?

14. एक अच्छे व्यक्तित्व के लिए आप किन ***छः*** बातों का ध्यान रखेंगे ? 3

www.mseducationtv.com

Write ***six*** points to be considered for a better groomed personality.

15. उपभोक्ता शिक्षा का महत्त्व बताइए। 3

Write the importance of Consumer Education.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about ***5-7*** *lines each :*

16. विटामिन 'डी' की कमी के लक्षण बताइए और आप इसकी रोकथाम कैसे करेंगे ? 4

What is the deficiency symptoms of Vitamin 'D' and how will you prevent it ?

अथवा

OR

लोहे की कमी के लक्षण बताइए। आप इसकी रोकथाम कैसे करेंगे ?

What are the deficiency symptoms of Iron ? How will you prevent it ?

17. ICMR के द्वारा प्रस्तावित भोज्य समूह बताइए। 4

Write the food groups suggested by ICMR.

18. आहार संरक्षण का क्या महत्त्व है ? 4

www.mseducationtv.com

What is the importance of food preservation ?

अथवा

OR

सूक्षमजीवाणुओं की वृद्धि के लिए सहायक स्थितियाँ कौन-कौन-सी हैं ?

Which conditions are helpful for the growth of micro organisms ?

19. अपने स्वास्थ्य को ठीक रखने के लिए खाने की अच्छी आदतें बताइए। 4

Write good eating habits to improve your health.

www.mseducationtv.com