CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 111**

Series : Sec/Annual-2023

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे] ***[पूर्णांक : 60***

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours] ***[Maximum Marks : 60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **32** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **32** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

www.mseducationtv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।*

  Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*Answer **all** questions as per instructions.*

(ii) *सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।*

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **1-2** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. मानवीय संसाधन कौन-कौन-से हैं ? 1

Write names of human resources.

2. ईर्ष्या नामक संवेग किस आयु में सर्वाधिक होता है ? 1

Jealousy emotion is found maximum in which age ?

www.mseducationtv.com

3. किस प्रकार के बर्तनों में खट्टे पदार्थ ***नहीं*** पकाने चाहिए ? 1

Which metal utensils should ***not*** be used to cook the acidic foods ?

4. लोहे की कमी से होने वाले रोग का नाम बताइए। 1

Name the disease caused by iron deficiency.

5. व्यक्ति में कितने प्रकार की शक्ति पाई जाती है, उनके नाम बताइए। 1

How many types of energy is found in human ? Name them.

6. अंकुरीकरण से कौन-कौन-से पौष्टिक तत्त्वों की मात्रा बढ़ जाती है ? 1

Which nutrients are increased by germination ?

7. घोलक विधि का प्रयोग वस्त्रों में क्यों किया जाता है ? 1

Why solvent method is used in clothes ?

8. विद्युत प्रेस पर कौन-सा मार्क लगा होता है ? 1

Which certification mark is found on electric iron ?

नोट : *निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :*

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book :*

9. बच्चों में अस्थायी दाँतों की संख्या कितनी होती है ? 1

(क) 28 (ख) 20

(ग) 32 (घ) 24

How many temporary teeth present in child ?

(A) 28 (B) 20

(C) 32 (D) 24

www.mseducationtv.com

10. संगीत का बच्चे के विकास पर कैसा प्रभाव पड़ता है ? 1

(क) विपरीत (ख) बुरा

(ग) अच्छा (घ) कोई नहीं

What is the effect of music on child development ?

(A) Opposite (B) Bad

(C) Good (D) None

11. आजकल अधिकतर बच्चे .... पुस्तकें पढ़ना पसन्द करते हैं। 1

(क) धार्मिक (ख) सामाजिक

(ग) कॉमिक्स (घ) सभी

Now-a-days, most of children like to read .... books.

(A) Religious (B) Social

(C) Comics (D) All

12. पार्क, स्कूल, अस्पताल किस प्रकार के संसाधनों के अन्तर्गत आते हैं ? 1

(क) मानवीय (ख) अमानवीय

(ग) निजी (घ) सार्वजनिक

Park, School, Hospital come under which type of resources ?

(A) Human (B) Non-human

(C) Private (D) Public

13. हॉलमार्क चिह्न किन वस्तुओं पर लगाया जाता है ? 1

(क) ऊनी वस्त्र (ख) जैम

(ग) गीजर (घ) सोने व चाँदी के आभूषण

Hallmark symbol is provide to which items ?

(A) Woollen (B) Jam

(C) Geyser (D) Gold & Silver Jewellery

www.mseducationtv.com

14. शिशु का भार जन्म से कितने समय में तिगुना हो जाता है ? 1

(क) 6 महीने (ख) 12 महीने

(ग) 18 महीने (घ) 24 महीने

After how much time, weight of infant is increased thrice ?

(A) 6 Months (B) 12 Months

(C) 18 Months (D) 24 Months

15. नमक में कौन-सा आयन उपस्थित होता है ? 1

(क) क्लोराइड (ख) सल्फेट

(ग) हाइड्रोजन (घ) फ्लोराइड

Which ion is present in table salt ?

(A) Chloride (B) Sulphate

(C) Hydrogen (D) Fluoride

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

16. बच्चे क्रोध की अभिव्यक्ति कैसे करते हैं ? 2

How is anger expressed by child ?

17. बच्चों में खेलों से किन-किन नैतिक गुणों का विकास होता है ? 2

Which moral values are developed in child by play ?

18. मानसिक थकान के बारे में लिखिए। 2

Write about psychological fatigue.

www.mseducationtv.com

19. बचत के बजट से क्या तात्पर्य है ? 2

What is saving budget ?

20. पारिवारिक आय को कितने भागों में बाँटा जा सकता है ? 2

Write the types of family income.

21. एगमार्क चिह्न किन-किन उत्पादों को दिया जाता है ? 2

Name the items provided Agmark Symbol.

22. कार्बोज प्राप्ति के स्रोत लिखिए। 2

Write the sources of carbohydrates.

23. संतुलित आहार किसे कहते हैं ? 2

What is balanced diet ?

24. घरेलू परिरक्षकों के नाम लिखिए। 2

Write the names of household preservatives.

25. साबुनीकरण से क्या अभिप्राय है ? 2

Define saponification.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **4-5** lines each :*

26. समाजीकरण सीखने के किन्हीं ***तीन*** तरीकों का वर्णन कीजिए। 3

Write down any ***three*** methods of learning socialization.

www.mseducationtv.com

27. खेल की परिभाषा क्या है ? शैक्षिक दृष्टि से खेलों का क्या महत्त्व है ? 3

Define play. What is the educational importance of play ?

28. आहार आयोजन के क्या लाभ हैं ? 3

What is the importance of meal planning ?

29. निर्जलीकरण व हिमीकरण के बारे में लिखिए। 3

Define dehydration and freezing.

30. रेडीमेड वस्त्रों के क्या लाभ हैं ? 3

What are the advantages of readymade garments ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **5-7** *lines each :*

31. प्रोटीन के कार्यों के बारे में लिखिए। 5

Write about functions of protein.

अथवा

OR

विटामिन 'ए' के कार्य लिखिए।

Write the functions of vitamin 'A'.

www.mseducationtv.com

32. साबुन व मैल निवारकों में अन्तर बताइए। 5

What are the differences between soap and detergent ?

अथवा

OR

धब्बे छुड़ाने की विभिन्न विधियों के बारे में लिखिए।

Write about different methods of stain removal.

www.mseducationtv.com

CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 111**

Series : Sec/Annual-2023

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे] ***[पूर्णांक : 60***

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours] ***[Maximum Marks : 60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **32** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **32** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

www.mseducationtv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।*

  Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*Answer **all** questions as per instructions.*

(ii) *सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।*

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **1-2** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. खेलों को कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? कोई ***चार*** नाम लिखिए। 1

Which factors affect the play ? Name any ***four***.

www.mseducationtv.com

2. वसा की कमी से कौन-सी विटामिनों की कमी हो जाती है ? 1

Deficiency of fat in diet leads to deficiency of which vitamins in body ?

3. आहार खराब होने के कुछ मूल कारणों के नाम बताइए। 1

What are some root causes of food spoilage ?

4. ***दो*** आक्सीकारक ब्लीचों के नाम बताइए। 1

Write the names of ***two*** oxidizing bleaches.

5. परिधान पर लगे लेबल की कोई ***दो*** जानकारियाँ लिखिए। 1

Write any ***two*** information provided by label on garment.

6. ज्वर की अवस्था का चयापचय दर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 1

What is the effect of fever on basal metabolic rate ?

7. दूध, दही, फल, मक्खन आदि किस प्रकार के क्रय के अन्तर्गत आते हैं ? 1

Milk, curd, fruits, butter etc. come under which type of purchase category ?

8. बौद्धिक खेल कौन-कौन-से हैं ? 1

Which plays come under mental plays ?

*नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :*

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book :*

9. मिट्टी के घर बनाना किस प्रकार का खेल है ? 1

(क) स्वप्रेरित (ख) रचनात्मक

(ग) कल्पनात्मक (घ) क्रीड़ाएँ

Mud house making is which type of play ?

(A) Self motivated (B) Creative

(C) Imaginary (D) Game

www.mseducationtv.com

10. राष्ट्रीय बचत प्रमाण-पत्र कहाँ से खरीदे जाते हैं ? 1

(क) बैंक (ख) डाकघर

(ग) बाजार (घ) सभी

National Saving Certificate is purchased from which place ?

(A) Bank (B) Post Office

(C) Bazar (D) All

11. खाने के तेल पर कौन-सा मानक चिह्न लगाया जाता है ? 1

(क) एगमार्क (ख) एफ० पी० ओ०

(ग) आई० एस० आई० (घ) इको मार्क

Which standard symbol is provided to edible oils ?

(A) Agmark (B) F.P.O.

(C) I.S.I. (D) Eco mark

12. कौन-सा एक ग्राम पौष्टिक तत्त्व सबसे ज्यादा ऊर्जा प्रदान करता है ? 1

(क) प्रोटीन (ख) कार्बोज

(ग) वसा (घ) विटामिन

Which one gram nutrient provide maximum energy ?

(A) Protein (B) Carbohydrate

(C) Fat (D) Vitamin

www.mseducationtv.com

13. शीघ्र खराब होने वाले खाद्य पदार्थों को कहाँ रखना चाहिए ? 1

(क) सामान्य ताप पर (ख) धूप में

(ग) फ्रिज में (घ) पानी में

Where should store highly perishable food items ?

(A) Room temperature (B) Sun light

(C) Refrigerator (D) Water

14. वस्त्रों में कड़ापन लाने के लिए क्या प्रयोग करते हैं ? 1

(क) साबुन (ख) नील

(ग) स्टार्च (घ) रंगकाट

What is used to bring stiffness in clothes ?

(A) Soap (B) Blue

(C) Starch (D) Bleach

15. शुष्क धुलाई में किस पदार्थ का प्रयोग किया जाता है ? 1

(क) पेट्रोल (ख) पानी

(ग) तरल साबुन (घ) रीठा व शिकाकाई

Which of the following is used for dry cleaning ?

(A) Petrol (B) Water

(C) Liquid soap (D) Reetha and Shikakai

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* ***2-3*** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about ***2-3*** *lines each :*

16. शिशु के सामाजिक विकास के विभिन्न चरण बताइए। 2

Write down the steps of social development of infant.

17. घर के बुजुर्गों से कहानियाँ सुनने का बालक पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What is the impact on child by listening stories from elderly persons at home ?

18. वातावरण का बच्चों के खेल पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What is the effect of environment on children's play ?

19. निर्णय प्रक्रिया के प्रमुख चरणों के नाम बताइए। 2

Write the names of steps of decision making.

20. परिवार की मौद्रिक आय के साधनों के नाम लिखिए। 2

Name the sources of money income in a family.

21. विटामिन 'डी' की कमी से होने वाली हानियाँ लिखिए। 2

Write the effects of Vitamin 'D' deficiency.

22. आहारीय फोक की कमी का हमारे शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What are the effects of dietary fibre deficiency on our body ?

23. खाद्य पदार्थों में मिलावट किसे कहते हैं ? 2

Define food adulteration.

www.mseducationtv.com

24. वस्त्र धुलाई के मुख्य प्रकार लिखिए। 2

Write main types of cleaning clothes.

25. वस्त्रों के चयन को प्रभावित करने वाले कारकों के नाम लिखिए। 2

Write the names of the factors affecting the clothing selection.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **4-5** lines each :*

26. संसाधन से क्या अभिप्राय है ? संसाधनों की विशेषताएँ लिखिए। 3

What is resource ? Write down the properties of resources.

27. उपभोक्ता के कौन-कौन-से अधिकार हैं ? 3

Which are the rights of consumer ?

28. विटामिन 'ए' की कमी का प्रभाव लिखिए। 3

Write down the effects of Vitamin 'A' deficiency.

29. फल व सब्जियों को सुखाने की विधि लिखिए। 3

Write down the method of drying fruits & vegetables.

30. वस्त्रों की धुलाई के सिद्धान्त लिखिए। 3

Write the principles of cleaning clothes.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **5-7** *lines each :*

31. भाषा विकास को प्रभावित करने वाले तत्त्वों का वर्णन कीजिए। 5

Describe the factors affecting language development.

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

शारीरिक विकास को प्रभावित करने वाले तत्त्वों का वर्णन कीजिए।

Write about the factors affecting the physical development.

32. क्षयरोग में आहार आयोजन की विशेषताओं का वर्णन कीजिए। 5

Write about the meal planning characteristics for a tuberculosis disease.

अथवा

OR

आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए।

What are the factors affecting food planning ?

www.mseducationtv.com

CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 111**

Series : Sec/Annual-2023

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : C

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे] ***[पूर्णांक : 60***

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours] ***[Maximum Marks : 60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **32** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **32** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

www.mseducationtv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।*

  Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार **सभी** प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

*Answer **all** questions as per instructions.*

(ii) *सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।*

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **1-2** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **1-2** lines each :*

1. बच्चों की अभिव्यक्ति के साधन क्या हैं ? 1

What are the ways of self-expression by children ?

www.mseducationtv.com

2. साथियों की संख्या के आधार पर खेलों के प्रकार के नाम बताइए। 1

On the basis of number of partners, name the types of plays.

3. माँ के दूध में कौन-सा खनिज लवण नहीं होता है ? 1

Which mineral is lacking in mother's milk ?

4. मानवीय उद्देश्यों को प्रभावित करने वाले ***दो*** तत्त्वों के नाम लिखिए। 1

Name ***two*** factors affecting human objectives/aims.

5. डाकखाने में कम से कम कितने रुपये में खाता खोला जा सकता है ? 1

What is the minimum amount needed to open an account in Post Office ?

6. उच्च गुणवत्ता वस्त्रों का क्या अर्थ है ? 1

What do you mean by high quality clothes ?

7. रीठा और शिकाकाई का प्रयोग किस प्रकार के वस्त्रों की धुलाई में किया जाता है ? 1

What type of clothes are washed by Reetha and Shikakai ?

8. कौन-सी प्रोटीन अच्छी गुणवत्ता वाली होती है ? 1

Which is the good quality protein ?

*नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :*

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book :*

9. किस आयु तक मस्तिष्क का पूर्ण विकास हो जाता है ? 1

(क) 20 साल (ख) 18 साल

(ग) 22 साल (घ) 16 साल

Upto which age brain is fully developed ?

(A) 20 Years (B) 18 Years

(C) 22 Years (D) 16 Years

www.mseducationtv.com

10. विभिन्न आयु स्तरों पर बालक की विकास दर 1

(क) एक-सी होती है (ख) भिन्न होती है

(ग) (क) व (ख) दोनों (घ) उपर्युक्त में से कोई नहीं

Development rate in child in different age is ....

(A) Uniform (B) Different

(C) Both (A) & (B) (D) None of the above

11. टेलीविज़न में दिखाई जाने वाली असामाजिक बातों का बालक के किस विकास पर विपरीत प्रभाव पड़ता है ? 1

(क) नैतिक (ख) संवेगात्मक

(ग) शारीरिक (घ) सामाजिक

Which development of child is affected badly by unsocial scenes shown on television ?

(A) Moral (B) Emotional

(C) Physical (D) Social

12. गतिशील खेल कौन-सा है ? 1

(क) खिलौनों से खेलना (ख) उछलना-कूदना

(ग) पहेलियाँ पूछना (घ) शतरंज खेलना

Which is motion play ?

(A) Playing with toys (B) Jumping

(C) Riddle solving (D) Chess playing

www.mseducationtv.com

13. आमदनी के अनुसार खर्च का अनुमान लगाने को क्या कहते हैं ? 1

(क) आय (ख) व्यय

(ग) बजट (घ) प्रबन्ध

As per income, estimation of expenditure is called …………

(A) Income (B) Expenditure

(C) Budget (D) Management

14. रक्त का थक्का जमाने में कौन-सी विटामिन सहायक है ? 1

(क) विटामिन 'ए' (ख) विटामिन 'के'

(ग) विटामिन 'डी' (घ) विटामिन 'ई'

Which vitamin helps in blood clotting ?

(A) Vitamin 'A' (B) Vitamin 'K'

(C) Vitamin 'D' (D) Vitamin 'E'

15. एक ऐसा साधन जो हर व्यक्ति के पास समान मात्रा में उपलब्ध है : 1

(क) धन (ख) समय

(ग) ऊर्जा (घ) ज्ञान

Name a resource which is equally available to every person :

(A) Money (B) Time

(C) Energy (D) Knowledge

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

16. शारीरिक विकास के तत्त्व कौन-कौन-से हैं ? 2

What are the elements of physical development ?

17. वास्तविक आय के विभिन्न प्रकारों के नाम लिखिए। 2

Write the names of the types of actual income.

18. खाद्य पदार्थों में मिलावट से आप क्या समझते हैं ? 2

What is food adulteration ?

19. एफ० पी० ओ० क्या है ? 2

What is F.P.O. ?

20. हिमोग्लोबिन के ***दो*** प्रमुख कार्य बताइए। 2

What are the ***two*** important functions of haemoglobin ?

21. स्तन्यमोचन क्या है ? 2

What is weaning ?

22. पास्चुरीकरण व निष्कीटन क्या है ? 2

What is pasteurization and sterilization ?

23. धब्बे छुड़ाने की घोलक विधि क्या है ? 2

What is solvent method of stain removal ?

24. वस्त्र धुलाई के मुख्य प्रकार कौन-कौन-से हैं ? 2

What are the main types of cleaning clothes ?

www.mseducationtv.com

25. सिले-सिलाए वस्त्रों के ***चार*** लाभ लिखिए। 2

Write ***four*** advantages of readymade clothes.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about ***4-5*** *lines each :*

26. संवेगों के विभिन्न प्रकारों के बारे में लिखिए। 3

Write down the different types of emotions.

27. बच्चों के लिए खेल क्यों आवश्यक हैं ? 3

Why are plays important for the children ?

28. कार्य सरलीकरण क्या है ? इसके सिद्धान्तों के नाम लिखिए। 3

What is work simplification ? Write the names of the principles of work simplification.

29. किशोरियों की पौष्टिक आवश्यकताएँ कौन-कौन-सी हैं ? 3

What are the nutritional needs of female adolescents ?

30. साबुन के प्रकार व कार्य लिखिए। 3

Write about types of soap and its functions.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **5-7** *lines each :*

31. भोजन क्या है ? भोजन का वर्गीकरण लिखिए। 5

What is food ? Write the classification of food.

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

विटामिन 'सी' के कार्य व स्रोत लिखिए।

Write down the functions and sources of Vitamin 'C'.

32. खराब होने वाले खाद्य पदार्थों का वर्गीकरण कीजिए। 5

Write down the classification of perishable foods.

अथवा

OR

किन्हीं ***पाँच*** खाद्य पदार्थों में कौन-कौन-से पदार्थों की मिलावट की जाती है ? लिखिए।

Write down about the adulterants used for adulterating any ***five*** foods.

www.mseducationtv.com

CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 111**

Series : Sec/Annual-2023

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : D

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear/Improvement/Additional Candidates)

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे] ***[पूर्णांक : 60***

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours] ***[Maximum Marks : 60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **32** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **32** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

www.mseducationtv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।*

  Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार* ***सभी*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

Answer ***all*** *questions as per instructions.*

(ii) *सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।*

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* ***1-2*** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about ***1-2*** *lines each :*

1. खेलों से बच्चों में कौन-कौन-से नैतिक गुणों का विकास होता है ? 1

Which moral qualities are developed in children by plays ?

www.mseducationtv.com

2. P.F.A. (पी० एफ० ए०) तथा I.S.I. (आई० एस० आई०) का पूरा नाम बताइए। 1

Write the full form of P.F.A. and I.S.I.

3. दालों के अंकुरीकरण से विटामिन 'सी' की मात्रा कितनी बढ़ जाती है ? 1

How much Vitamin 'C' is increased by sprouting ?

4. पानी में घुलनशील विटामिन कौन-कौन-सी हैं ? 1

Which are the water soluble Vitamins ?

5. कौन-से खाद्य पदार्थ जल्दी खराब होते हैं ? 1

Which type of foods are spoiled in short period ?

6. वस्त्रों में नील का प्रयोग क्यों किया जाता है ? 1

Why is blue used in clothes ?

7. अखबारी कागज में कपड़े लपेटकर रखने से क्या लाभ होता है ? 1

What is the benefit of wrapping clothes in newspaper ?

8. परिधान पर लगा लेबल क्या-क्या जानकारी देता है ? 1

What information is given on label on clothes ?

नोट : *निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :*

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book :*

9. खेलने से बच्चों का .... विकास होता है। 1

(क) सामाजिक (ख) शारीरिक

(ग) मानसिक (घ) सामाजिक, शारीरिक व मानसिक

Plays help in .... development of child.

(A) Social (B) Physical

(C) Psychological (D) Social, Physical and Psychological

www.mseducationtv.com

10. स्थान के आधार पर खेलों के कितने प्रकार होते हैं ? 1

(क) 2 (ख) 3

(ग) 4 (घ) 5

How many types of plays on the basis of place ?

(A) 2 (B) 3

(C) 4 (D) 5

11. जीवन बीमा पॉलिसी करवाना क्या कहलाता है ? 1

(क) निवेश (ख) व्यय

(ग) बचत (घ) प्रबन्धन

Having life insurance policy is called ....

(A) Investment (B) Expenditure

(C) Saving (D) Management

12. संयुक्त परिवार में खर्च कम व बचत .... होती है। 1

(क) कम (ख) ज्यादा

(ग) सामान्य (घ) नहीं

In joint family, expenditure is less and saving is ....

(A) Less (B) More

(C) Normal (D) Nil

www.mseducationtv.com

13. नाश्ते से हमारी प्रतिदिन की लगभग कितनी पौष्टिक आवश्यकता पूरी होनी चाहिए ? 1

(क) $\frac{1}{3}$ (ख) $\frac{1}{4}$

(ग) $\frac{1}{2}$ (घ) $\frac{2}{3}$

How much our daily nutrient requirement must be met by breakfast ?

(क) $\frac{1}{3}$ (ख) $\frac{1}{4}$

(ग) $\frac{1}{2}$ (घ) $\frac{2}{3}$

14. कितने ताप पर भोजन में एन्ज़ाइम अधिक क्रियाशील होते हैं ? 1

(क) 30° C (ख) 40° C

(ग) 37° C (घ) 45° C

What is the temperature at which enzymes are most active in food ?

(A) 30° C (B) 40° C

(C) 37° C (D) 45° C

15. साबुन बनाने में कौन-सी वसा का प्रयोग किया जाता है ? 1

(क) प्राणिज वसा (ख) वनस्पतिक वसा

(ग) (क) व (ख) दोनों (घ) कोई नहीं

Which type of fat is used for making soap ?

(A) Animal fat (B) Vegetable oil

(C) Both (A) & (B) (D) None

www.mseducationtv.com

*नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **2-3** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **2-3** lines each :*

16. बच्चों के दाँतों के कौन-कौन-से प्रकार हैं ? 2

Write the type of teeth in children.

17. बालक के विकास पर संगीत का क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What is the effect of music on child development ?

18. बच्चे के लिए खिलौना खरीदते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2

Which points must be kept in mind while purchasing toys for the child ?

19. ज्ञान प्राप्ति के साधनों के बारे में लिखिए। 2

Write about the sources of knowledge.

20. बचत करने के किन्हीं ***चार*** तरीकों के नाम बताइए। 2

Write down the ***four*** ways of doing saving.

21. हमारे शरीर में जल के किन्हीं ***चार*** कार्यों के नाम लिखिए। 2

Write any ***four*** functions of water in our body.

22. प्रोटीन की अधिकता का हमारे शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What are the effects of excess intake of protein on our body ?

23. घरेलू परिरक्षकों के नाम उनके उपयोग सहित बताइए। 2

Write the names and uses of household preservatives.

24. अच्छे साबुन के क्या-क्या गुण होने चाहिए ? 2

What should be the qualities of a good soap ?

www.mseducationtv.com

25. व्यवसाय/कार्य वस्त्रों के चुनाव को कैसे प्रभावित करता है ? 2

How profession/occupation effects the selection of clothes ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **4-5** lines each :*

26. अवकाश काल में गृहणी किस प्रकार की क्रियाएँ करके अपना मनोरंजन कर सकती है ? 3

Write the activities in recess period by which an housewife can entertain herself.

27. वस्तुओं का चयन करते समय गृहणी को क्या-क्या सावधानियाँ बरतनी चाहिए ? 3

Which precautions must be adopted by women while selecting goods ?

28. विटामिन 'डी' के कार्य लिखिए। 3

Write the functions of Vitamin 'D'.

29. भोजन खराब होने के कारणों के बारे में संक्षेप में लिखिए। 3

Write in brief the causes of food spoilage.

30. धब्बे छुड़ाने की विभिन्न विधियों के बारे में लिखिए। 3

What are the methods of stain removal ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

31. वृद्धि एवं विकास के सिद्धान्त लिखिए। 5

Write the principles of growth and development.

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

क्रियात्मक विकास के चरणों का वर्णन कीजिए।

Describe the steps of motor development.

32. आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारकों का वर्णन कीजिए। 5

Describe the factors affecting the meal planning.

अथवा

OR

गर्भावस्था में पोषण का क्या महत्त्व है ? गर्भवती महिला का आहार आयोजन करते समय किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?

What is the importance of nutrition in pregnancy ? What are the points to be kept in mind while doing meal planning for a pregnant lady ?

www.mseducationtv.com