CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 4212**

Series : Sec. M/2019

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*समय : **3** घण्टे]* *[पूर्णांक : **60***

*Time allowed : **3** hours]* *[Maximum Marks : **60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **29** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **29** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

www.mseducationtv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार* ***सभी*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

Answer ***all*** *questions as per instructions.*

(ii) *सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।*

Marks of all the questions are shown against them.

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in **1-2** lines each :*

1. किशोरावस्था में हड्डियों की संख्या कितनी होती है ? 1

What is the number of bones in adolescent age ?

2. बच्चों की अभिव्यक्ति के साधन कौन-कौन-से हैं ? 1

What are the methods of expressions of children ?

3. खेलों का शारीरिक विकास में क्या योगदान है ? 1

What is the role of play in physical development ?

4. संसाधन किसे कहते हैं ? 1

What is Resource ?

5. सामुदायिक सुविधाओं से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you mean by community services ?

6. बजट योजना किन तत्त्वों पर निर्भर करती है ? 1

Budget planning is depend on which factors ?

7. व्यय योजना बनाने से परिवार को होने वाले कोई ***दो*** लाभ लिखें। 1

Write any ***two*** advantages of planning expenditure of the family.

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के* ***सही*** *विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :*

Select the ***correct*** *option of the following multiple choice questions and write in answer-book.*

8. निम्न में से किस पर ISI मार्क ***नहीं*** लगेगा ? 1

(क) बिजली के पंखे (ख) बिजली की तारें

(ग) ब्लेड (घ) मसाले

On which following items ISI mark is ***not*** marked ?

(A) Electric Fans (B) Electric Wires

(C) Blades (D) Spices

9. दालों में कौन-सा पौष्टिक तत्त्व अधिक होता है ? 1

(क) कार्बोज (ख) प्रोटीन

(ग) वसा (घ) ये सभी

Which nutrient is more found in pulses ?

(A) Carbohydrates (B) Protein

(C) Fat (D) All of these

10. आई० सी० एम० आर० ने कितने आहार समूह निर्धारित किए हैं ? 1

(क) 3 (ख) 2

(ग) 4 (घ) 5

How many food groups are recommended by I. C. M. R. ?

(A) 3 (B) 2

(C) 4 (D) 5

www.mseducationtv.com

11. मिलावट का अर्थ है : 1

(क) सस्ते और घटिया पदार्थ मिलाना

(ख) स्वास्थ्य के लिए हानिकारक पदार्थ मिलाना

(ग) भोजन में से आवश्यक तत्त्वों को निकालना

(घ) उपर्युक्त सभी

Adulteration means :

(A) To add cheap and low quality items

(B) To add items which are harmful to health

(C) To remove nutrients from food

(D) All of the above

12. कपड़े पर कड़ापन लाने के लिए क्या प्रयोग करना चाहिए ? 1

(क) आलू (ख) अरारोट

(ग) गोंद (घ) ये सभी

What should be used to starch clothes ?

(A) Potato (B) Ararot

(C) Gum (D) All of these

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :*
*Answer the following questions in **2-3** lines each :*

13. बच्चों को टीके लगवाने क्यों जरूरी हैं और कौन-कौन-से टीके लगवाने चाहिए ? 2

Why vaccination is necessary for children and which vaccines are necessary ?

14. नैतिक दृष्टि से खेल का क्या महत्त्व है ? 2

What is the importance of play in view of morality ?

www.mseducationtv.com

15. व्यक्ति का व्यवसाय बजट पर कैसे प्रभाव डालता है ? 2

How the occupation of a person effect the budget ?

16. वसा हमारे शरीर में क्या काम करती है ? 2

What is function of fat in our body ?

17. आहार आयोजन के क्या लाभ हैं ? 2

What are the advantages of meal planning ?

18. किशोरावस्था में पोषण सम्बन्धी आवश्यकताएँ क्यों बढ़ जाती हैं ? 2

Why nutritional requirements increases in adolescent age ?

19. भोजन की मिलावटों से अपने आपको कैसे बचाएँगे ? 2

How can you save yourself from adulteration in food ?

20. लाल दवाई क्या है ? यह किस काम आती है ? 2

What is Potassium Permanganate ? What is the use of it ?

21. सूती कपड़े से चाय के दाग को कैसे उतारेंगे ? 2

How can you remove the stain of tea from cotton cloth ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in **4-5** lines each :*

22. रेडीमेड वस्त्र खरीदते समय उसकी कारीगरी का मूल्यांकन किस प्रकार करेंगे ? 3

How can you evaluate the stiching of readymade garments while buying ?

www.mseducationtv.com

23. वस्त्रों पर कलफ करते समय क्या सावधानियाँ प्रयोग में लानी चाहिए ? 3

What precautions should be taken while starching clothes ?

24. उपभोक्ता के अधिकारों के बारे में लिखिए। 3

Write about the rights of consumer.

25. समय का व्यवस्थापन क्यों जरूरी है ? 3

Why management of time is necessary ?

26. खेल का बालक के विकास पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 3

What is the effect of play on the development of a child ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in **5-7** *lines each :*

27. बाल विकास की शिक्षा के अन्तर्गत आपको किसके बारे में शिक्षा मिलती है ? 5

About which type of education you learn under Child Development Education.

अथवा

OR

आज के समय में बच्चों की भावनात्मक आवश्यकताएँ कौन-सी हैं ?

What are the emotional needs of children in today's time ?

www.mseducationtv.com

28. हम भोजन को किस प्रकार सुरक्षित रख सकते हैं ? 5

How can we keep the food safe ?

29. आहार की पौष्टिकता कैसे बढ़ाई जा सकती है ? विस्तारपूर्वक विधियों का वर्णन करें। 5

How can the nutritive value of food be increased ? Write with explanation of methods.

अथवा

OR

प्रोटीन की कमी का बच्चों के शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

What is the effect of deficiency of Protein on children ?

www.mseducationtv.com

CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 4212**

Series : Sec. M/2019

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*समय : **3** घण्टे]* *[पूर्णांक : **60***

*Time allowed : **3** hours]* *[Maximum Marks : **60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **29** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **29** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

www.mseducationtv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार* ***सभी*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

Answer ***all*** *questions as per instructions.*

(ii) *सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।*

Marks of all the questions are shown against them.

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in **1-2** lines each :*

1. विकास से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you mean by development ?

2. खर्च कितने प्रकार के हो सकते हैं ? 1

How many types of expenditure can be ?

3. जीवन बीमा क्या है ? 1

What is Life Insurance ?

4. स्वेटर या शाल पर कौन-सा मार्क लगेगा ? 1

Which mark will be marked on sweater or shawl ?

5. विटामिन 'ए' के कोई ***दो*** मुख्य स्त्रोत लिखें। 1

Write any ***two*** main sources of Vitamin 'A'.

6. संवर्धन से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you mean by enrichment ?

7. सन्तुलित आहार को परिभाषित करें। 1

Define balanced diet.

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के* ***सही*** *विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :*

Select the ***correct*** *option of the following multiple choice questions and write in answer-book.*

8. बुखार में किस प्रकार का भोजन ***नहीं*** लेना चाहिए ? 1

(क) तरल तथा गर्म भोजन (ख) तला हुआ भारी भोजन

(ग) खिचड़ी, दलिया (घ) दूध, चाय

Which of the following food should ***not*** be taken in fever ?

(A) Liquid and hot food (B) Fried and heavy food

(C) Khichadi, Daliya (D) Milk, Tea

9. निम्नलिखित में से कौन-सा ***गलत*** है ? 1

(क) मैदा अर्धविकारीय पदार्थ है

(ख) दूध अविकारीय पदार्थ है

(ग) कम तापमान पर सूक्ष्मजीवों की वृद्धि कम होती है

(घ) गेहूँ अविकारीय खाद्य पदार्थ है

Which of the following is wrong ?

(A) Maida (fine-flour) is semi-perishable

(B) Milk is non-perishable

(C) In low temperature the growth of micro-organism is slow

(D) Wheat is non-perishable

10. ऊन के लिए क्या ठीक ***नहीं*** है ? 1

(क) ऊन के तन्तु नरम तथा मुलायम होते हैं

(ख) अधिक क्षार से ऊन सख्त हो जाती है

(ग) ऊनी वस्त्र धोकर तार पर डालें

(घ) ऊन सर्दी में प्रयोग होती है

www.mseducationtv.com

What is ***not*** right for wool ?
(A) Fibres of wool are soft
(B) Wool become hard in more alkaline
(C) After washing put woollen cloth on wire
(D) Wool is used in winter

11. कपड़े में कड़ापन लाने के लिए प्रयोग करते हैं : 1

(क) मैदा (ख) गोंद
(ग) आलू (घ) ये सभी

For starching the clothes use :
(A) Maida (B) Gum
(C) Potato (D) All of these

12. निम्न में क्या ***ठीक*** है ? 1

(क) जैबले पानी एक रंगकाट (ब्लीच) है
(ख) फूल, घास का दाग एक वानस्पतिक दाग है
(ग) दाग उतारते समय वस्त्र के रंग का भी ध्यान रखना चाहिए
(घ) उपर्युक्त सभी ठीक हैं

What is ***right*** in the following ?
(A) Sodium hydrochloride is a bleach
(B) Flower, grass stain is a vegetative stain
(C) While removing stain the colour of the cloth should be keep in mind
(D) All of the above are right

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :*
*Answer the following questions in **2-3** lines each :*

13. बजट से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by budget ?

www.mseducationtv.com

14. विकास को प्रभावित करने वाले ***दो*** कारकों के नाम लिखें। 2

Write the name of ***two*** factors that effect the development.

15. खेल का सामाजिक दृष्टि से क्या महत्त्व है ? 2

What is the importance of play from social view ?

16. मूल्यांकन से क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by evaluation ?

17. निम्न व उच्च वर्ग के बजट में क्या अन्तर है ? 2

What is the difference between the budget of low and high income group ?

18. भोजन का हमारे शरीर में क्या कार्य है ? 2

What is the function of food in our body ?

19. परिवार के आहार का स्तर किन बातों पर निर्भर करता है ? 2

Meal of the family depends on which things ?

20. किन कारणों से लोगों को सन्तुलित आहार उपलब्ध नहीं होता ? 2

What are the reasons why many people do not get balanced diet ?

21. खाने में मीठे सोडे का प्रयोग क्यों ***नहीं*** करना चाहिए ? 2

Why baking soda should ***not*** be used in food ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in **4-5** lines each :*

www.mseducationtv.com

22. बालकों के खेल की क्या विशेषताएँ हैं ? 3

What are the characteristics of children's play ?

23. साधनों में क्या समानताएँ पाई जाती हैं ? 3

What are the similarities found in resources ?

24. विभिन्न वस्तुओं के चयन के समय क्या-क्या सावधानी बरतनी चाहिए ? 3

What precautions should be taken while selecting different things ?

25. प्रोटीन की कमी से शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 3

What is the effect of deficiency of Protein on the body ?

26. रेडीमेड वस्त्र खरीदते समय उसकी कारीगरी का मूल्यांकन किस प्रकार करेंगे ? 3

How will you evaluate the stiching of readymade garments while purchasing ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in **5-7** *lines each :*

27. भय क्या है ? भय को नियन्त्रित करने के मनोवैज्ञानिक उपाय बताइए। 5

What is fear ? Tell the psychological way to control the fear.

अथवा

OR

सीखने की क्रिया को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ?

What are the factors effecting the process of learning ?

www.mseducationtv.com

28. भोजन में मिलावट से आप क्या समझते हैं ? ऐसे कोई ***पाँच*** भोज्य पदार्थ, उनमें पाई जाने वाली मिलावट के साथ लिखें। 5

What do you mean by adulteration in food ? Write any ***five*** food items with the adulteration found in them.

29. ऊनी कपड़े धोते समय कौन-कौन-सी सावधानियाँ बरतनी चाहिए ? 5

What precautions should be taken while washing woollen clothes ?

अथवा

OR

दाग-धब्बे छुड़ाते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ?

What points should be keep in mind while removing stains ?

www.mseducationtv.com

CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 4212**

Series : Sec. M/2019

Roll No. | | | | | | | | | | | **SET : C**

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*समय : **3** घण्टे]* *[पूर्णांक : **60***

*Time allowed : **3** hours]* *[Maximum Marks : **60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **29** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **29** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

www.mseducationtv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार* ***सभी*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

Answer ***all*** *questions as per instructions.*

(ii) *सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।*

Marks of all the questions are shown against them.

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in **1-2** lines each :*

1. पारिवारिक आय से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you mean by Family Income ?

2. भविष्य निधि योजना क्या है ? 1

What is Provident Fund Scheme ?

3. 'ईको लेबल' किन वस्तुओं पर लगाया जाता है ? 1

'Eco label' is marked on which products ?

4. बुखार में किस प्रकार का भोजन लेना चाहिए ? 1

Which type of meal should be taken in fever ?

5. दूध में कौन-कौन-से पौष्टिक तत्त्व पाए जाते हैं ? 1

Which are the nutrients found in milk ?

6. क्या बैक्टीरिया लाभदायक परिवर्तन भी लाते हैं ? उदाहरण दीजिए। 1

Are bacteria helpful in bringing useful change ? Give example.

7. ऑक्सीकारक ब्लीच के ***दो*** उदाहरण दीजिए। 1

Give ***two*** examples of oxidising bleach.

नोट : *निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :*

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book.*

www.mseducationtv.com

8. वृद्धि .... का एक हिस्सा है। 1

(क) विकास (ख) व्यक्तित्व

(ग) सीखना (घ) उपरोक्त सभी

.... is a part of growth.

(A) Development (B) Personality

(C) Learning (D) All of the above

9. रेडियो और टेलीविजन सुनने-देखने से .... विकास होता है। 1

(क) शरीर का (ख) भाषा का

(ग) गत्यात्मक (घ) संवेगात्मक

Listening-seeing of Radio and Television helps in the development of ....

(A) Physical (B) Language

(C) Motor (D) Emotional

10. बच्चों में बढ़िया आदतों का निर्माण कौन कर सकता है ? 1

(क) दोस्त (ख) स्कूल

(ग) माँ-बाप (घ) रिश्तेदार

Who can help in developing good habits in children ?

(A) Friends (B) School

(C) Parents (D) Relatives

11. ऐसा कौन-सा साधन है जिसका प्रयोग कोई अन्य व्यक्ति ***नहीं*** कर सकता ? 1

(क) धन (ख) ज्ञान

(ग) जायदाद (घ) सार्वजनिक वस्तुएँ/सेवाएँ

www.mseducationtv.com

Which resource can***not*** be used by another person ?

(A) Money

(B) Knowledge

(C) Property

(D) Community goods/services

12. 'पार्क व डाक-तार सेवा' परिवार के किन संसाधनों के अन्तर्गत आते हैं ? 1

(क) भौतिक साधन

(ख) मानवीय साधन

(ग) मानवीय व भौतिक दोनों

(घ) इनमें से कोई भी नहीं

'Parks and Postal Services' comes under which resource of the family ?

(A) Material resource

(B) Human resource

(C) Both Human and Material resource

(D) None of these

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर* ***2-3*** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in ***2-3*** *lines each :*

13. 'बच्चे के सामाजिक और मानसिक विकास में स्कूल सहायक होते हैं।' कैसे ? 2

School is helpful in social and mental development of child.' How ?

www.mseducationtv.com

14. बच्चों के मनोरंजन के विभिन्न साधन कौन-कौन-से हैं ? 2

What are the different methods of entertainment of children ?

15. बचत करने के किन्हीं ***चार*** ढंगों/विधियों के बारे में बताएँ। 2

Tell any ***four*** ways/methods of saving.

16. विटामिन 'ए' की कमी से शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What is the effect of deficiency of Vitamin 'A' on the body ?

17. किन कारणों से लोगों को सन्तुलित आहार नहीं मिलता है ? 2

What are the reasons by which many people do not get balanced diet ?

18. गर्भवती औरत के लिए कैसा भोजन चाहिए और क्यों ? 2

Which type of meal should be taken by pregnant lady and why ?

19. किस प्रकार के सूक्ष्मजीवों के कारण भोजन खराब हो सकता है ? 2

Which type of micro-organism can spoil the food ?

20. पाशविक दाग से आप क्या समझते हैं ? उदाहरण सहित लिखें। 2

What do you mean by animal stain ? Write with example.

21. दाग उतारते समय कौन-कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 2

Which points should be keep in mind while removing stains ?

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in **4-5** lines each :*

22. आप बच्चों के खिलौनों का चयन करते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखेंगे ? 3

What points will you keep in mind while selecting toys for children ?

23. साधनों में क्या समानताएँ पाई जाती हैं ? 3

What are the similarities found in resources ?

24. एक अच्छे उपभोक्ता में कौन-कौन-से गुण होते हैं ? 3

What are the qualities of a good consumer ?

25. वस्त्रों पर कलफ लगाते समय क्या सावधानियाँ प्रयोग में लानी चाहिए ? 3

What precautions should be taken while starching clothes ?

26. वस्त्रों में रंग का चुनाव करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

What points should be keep in mind while selecting colour of the clothes ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in **5-7** *lines each :*

27. भोजन का रख-रखाव कैसा होना चाहिए जिससे वह आरोग्य रहे ? 5

How should food can be keep so that it can be hygienic ?

www.mseducationtv.com

अथवा

OR

भोजन को सूक्ष्म-जीवाणुओं से कैसे बचाया जा सकता है ?

How can food be prevented from micro-organisms ?

28. विटामिन 'सी' के कार्य, स्रोत तथा कमी के प्रभाव बताएँ। 5

Tell the functions, sources and effect of deficiency of Vitamin 'C'.

29. सीखने की क्रिया को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 5

Which are the factors effecting the process of learning ?

अथवा

OR

सीखना क्या है ? सीखने की विधियों का वर्णन कीजिए।

What is learning ? Describe the methods of learning.

www.mseducationtv.com

CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 4212**

Series : Sec. M/2019

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : D

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*समय : **3** घण्टे]* *[पूर्णांक : **60***

*Time allowed : **3** hours]* *[Maximum Marks : **60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **29** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper are **8** in number and it contains **29** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

www.mseducationtv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) *निर्देशानुसार* ***सभी*** *प्रश्नों के उत्तर दीजिए।*

Answer ***all*** *questions as per instructions.*

(ii) *सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।*

Marks of all the questions are shown against them.

www.mseducationtv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in **1-2** lines each :*

1. यूनिट ट्रस्ट ऑफ इण्डिया की स्थापना कब हुई ? 1

When Unit Trust of India is established ?

2. खाने के तेल पर कौन-सा मार्क लगेगा ? 1

Which mark will be marked on edible oil ?

3. पूर्ण आहार किसे कहते हैं ? 1

Which is called complete food ?

4. स्वस्थ व्यक्ति के शरीर का तापमान कितना होता है ? 1

What is the body temperature of a healthy person ?

5. दालों में कौन-सा पौष्टिक तत्त्व अधिक मात्रा में होता है ? 1

Which nutrient is more in pulses ?

6. अविकारीय भोज्य पदार्थ के ***दो*** उदाहरण दीजिए। 1

Give ***two*** examples of non-perishable food stuff.

7. ***एक*** पाशविक दाग का उदाहरण दीजिए। 1

Give ***one*** example of animal stain.

नोट : *निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों के **सही** विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखें :*

*Select the **correct** option of the following multiple choice questions and write in answer-book.*

www.mseducationtv.com

8. बचपन में शरीर की हड्डियों की संख्या क्या होती है ? 1

(क) 270 (ख) 206

(ग) 220 (घ) 240

What is the number of bones in childhood ?

(A) 270 (B) 206

(C) 220 (D) 240

9. जीवन बीमा पॉलिसी कहलाता है : 1

(क) निवेश (ख) व्यय

(ग) बचत (घ) इनमें से कोई नहीं

Life Insurance Policy is called :

(A) Investment (B) Expenditure

(C) Saving (D) None of these

10. लोहे का स्त्रोत है : 1

(क) पालक (ख) गुड़

(ग) अण्डे का पीला भाग (घ) ये सभी

Sources of Iron is :

(A) Spinach (B) Jaggery

(C) Yellow part of egg (D) All of these

11. कपड़े पर कड़ापन लाने के लिए क्या प्रयोग किया जाता है ? 1

(क) मैदा (ख) गोंद

(ग) आलू (घ) ये सभी

Which is used to starch clothes ?

(A) Maida (B) Gum

(C) Potato (D) All of these

www.mseducationtv.com

12. निम्नलिखित में से कौन-सा ऑक्सीडाइजिंग ब्लीच ***नहीं*** है ? 1

(क) सोडियम बाइसल्फाइड

(ख) धूप

(ग) पोटैशियम परमैंगनेट

(घ) सोडियम परबोरेट

Which of the following is ***not*** oxidizing bleach ?

(A) Sodium bisulphide

(B) Sunlight

(C) Potassium permanganate

(D) Sodium perborate

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर* ***2-3*** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in ***2-3*** *lines each :*

13. बचपन को कितनी अवस्थाओं में बाँटा जा सकता है ? 2

In how many stages childhood can be divided ?

14. खेल की ***चार*** विशेषताएँ बताएँ। 2

Tell ***four*** characteristics of play.

15. मनोरंजन के विभिन्न साधनों के नाम लिखें। 2

Write the different methods of entertainment.

16. पारिवारिक साधनों को प्रभावित करने वाले तत्त्व कौन-कौन-से हैं ? 2

What are the factors effecting family resources ?

www.mseducationtv.com

17. बजट से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by budget ?

18. विटामिन हमारे शरीर के लिए क्यों जरूरी है ? 2

Why Vitamins are necessary for our body ?

19. आहार आयोजन से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by meal planning ?

20. भोजन में मिर्च-मसालों का प्रयोग क्यों किया जाता है ? 2

Why spices are added in meal ?

21. 'ड्राप्सी' नामक बीमारी कौन-से पदार्थ की मिलावट से होती है ? 2

By which items adulteration cause 'Dropsy' disease ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in **4-5** lines each :*

22. रेडीमेड वस्त्रों की जरूरत क्यों है ? 3

Why readymade garments are necessary ?

23. विटामिन 'ए' के कार्यों का वर्णन करें। 3

Describe the functions of Vitamin 'A'.

24. बच्चों के सामाजिक विकास में खेलों का क्या महत्त्व है ? 3

What is the importance of play in social development of children ?

www.mseducationtv.com

25. पारिवारिक साधन मानवीय उद्देश्यों को प्राप्त करने में कैसे सहायक होते हैं ? 3

How family resources are helpful in achieving human aims ?

26. एक अच्छे लेबल में कौन-कौन-से गुण होते हैं ? 3

What are the qualities of a good label ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर* **5-7** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in **5-7** *lines each :*

27. सीखने की क्रिया को कौन-कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 5

What are the factors effecting learning ?

अथवा

OR

सामाजिक विकास को प्रभावित करने वाले तत्त्व लिखिए।

Write the factors effecting social development.

28. दाग उतारते समय दाग की किस्म का जानना क्यों जरूरी है और दाग उतारने के लिए किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 5

Why is it important to know about the type of stain and what are the points to be keep in mind while removing stains ?

www.mseducationtv.com

29. भोजन में मिलावट से आप क्या समझते हैं ? ऐसे कोई ***पाँच*** भोज्य पदार्थ, उनमें पाई जाने वाली मिलावट के साथ लिखें। 5

What do you understand by adulteration ? Write any ***five*** food items with the adulteration found in them.

अथवा

OR

भोजन खराब होने के क्या कारण हैं ?

What are the reasons of spoilage of food ?

www.mseducationtv.com