

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 1911

Series : Sec. M/2017

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh Candidates)

(Morning Session)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed this question paper are contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

1911/ (Set : A)

P. T. O.

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in **1-2** lines each :

1. पूर्ण आहार किसे कहते हैं ? 1

Which is called as complete food ?

2. लोहे की प्राप्ति के साधन कौन-कौन-से हैं ? 1

Which are the sources of Iron ?

3. भोजन को सुरक्षित रखने वाले रासायनिक संरक्षकों के नाम लिखें। 1

Write the names of chemical preservatives used to keep food safe.

1911/ (Set : A)

4. आटे के चोकर में कौन-सा पौष्टिक तत्व होता है ? 1

Which nutrient is found in flour bran ?

5. साबुनरहित सफाईकारी पदार्थ कौन-कौन-से हैं ? 1

Which are soapless cleansing agents ?

6. दाग की कितनी किस्में होती हैं ? 1

Write the types of stain.

7. गर्मी तथा प्रकाश से नष्ट होने वाले विटामिन का नाम बताएँ। 1

Tell the name of vitamin which is destroyed by heat and light.

8. नवजात शिशु के शरीर में कितनी हड्डियाँ होती हैं ? 1

How many bones are in new born baby's body ?

9. कार्ल ग्रूस ने खेलों को कितने भागों में बाँटा है ? 1

In how many parts Carl Groos has divided the sports ?

10. कौन-सा संसाधन सभी के पास एक जैसा होता है ? 1

Which resource is equally available to everybody ?

11. बजट योजना कितने तत्वों पर निर्भर करती है ? 1

On how many factors does the budget depends ?

12. हेलमेट पर कौन-सा चिह्न लगा होता है ? 1

Which mark is marked on Helmet ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **2-3** lines each :*

13. ISI चिह्न क्या है ? इसकी स्थापना कब हुई ? 2

What is ISI mark ? When it was established ?

14. गृहिणी की निपुणता बजट पर कैसे प्रभाव डालती है ? 2

How is the budget effected by the efficiency of housewife ?

15. बाल्य जीवन में खेल का क्या महत्त्व है ? 2

What is the importance of play in childhood ?

16. कार्बोज प्राप्त के साधन लिखें। 2

Write the sources of carbohydrates.

17. विटामिन 'सी' की कमी के क्या लक्षण हैं ? 2

What are the symptoms of deficiency of Vitamin 'C' ?

18. सन्तुलित आहार की परिभाषा दीजिए। 2

Define balanced diet.

19. मिलावट से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you understand by adulteration ?

20. लाल दवाई क्या है ? यह किस काम आती है ? 2

What is Potassium Permanganate ? What is the use of it ?

1911/ (Set : A)

(5)

1911/ (Set : A)

21. P.F.A. तथा F.P.O. का पूरा नाम लिखें।

2

Write the full form of P.F.A. and F.P.O.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **4-5** lines each :*

22. दाग उतारते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 3

Which points should be kept in mind while removing stains ?

23. किन कारणों से लोगों को सन्तुलित आहार नहीं मिलता ? 3

Give reasons why people do not get balanced diet ?

24. पानी हमारे शरीर के लिए क्यों जरूरी है ? 3

Why water is important to our body ?

25. किन कारणों से बच्चों का विकास उचित प्रकार से नहीं होता ? 3

Which are the factors effecting the development of children ?

26. खाद्य पदार्थों का वर्गीकरण उनके खराब होने की स्थिति के आधार पर दीजिए। 3

Classify the food items on the basis of their spoilage.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **5-7** lines each :*

1911/ (Set : A)

P. T. O.

(6)

1911/ (Set : A)

27. बाल विकास शिक्षा के अन्तर्गत आपको किसके बारे में शिक्षा मिलती है ? 5

What education do you get under child development education ?

अथवा

OR

- सीखने की क्रिया को कौन-से तत्त्व प्रभावित करते हैं ? 5

Which are the factors effecting the process of learning ?

28. एक अच्छे उपभोक्ता में कौन-कौन-से गुण होने चाहिए ? 5

What are the qualities of a good consumer ?

29. प्रोटीन प्राप्ति के साधन तथा कमी के प्रभाव लिखें। 5

Write the sources and effect of deficiency of protein.

अथवा

OR

- भोजन को पकाते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 5

Which points should be kept in mind while cooking food ?



1911/ (Set : A)

(7)

1911/ (Set : A)

1911/ (Set : A)

P. T. O.

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 1911

Series : Sec. M/2017

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh Candidates)

(Morning Session)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed this question paper are contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right hand side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

1911/ (Set : B)

P. T. O.

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

*Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **1-2** lines each :*

1. बचपन को कितनी अवस्थाओं में बाँटा गया है ? 1

In how many stages childhood is divided ?

2. बालगीत बच्चों के लिए क्यों जरूरी है ? 1

Why rhymes are important for children ?

3. कोई एक बौद्धिक खेल बताएँ। 1

Tell any one intellectual game.

4. लक्ष्य प्राप्ति में प्रयुक्त सभी चीजों को क्या कहते हैं ? 1

What do we call the things used to achieve aim ?

1911/ (Set : B)

5. पारिवारिक आमदनी के अनुसार खर्च के अनुमान को क्या कहते हैं ? 1

What do we say the estimated expenditure according to family income ?

6. CCFS का पूरा नाम क्या है ? 1

What is the full form of CCFS ?

7. पोषक तत्व क्या है ? 1

What is nutrient ?

8. विटामिन 'ए' के **चार** मुख्य स्रोत बताएँ। 1

Tell **four** main sources of Vitamin 'A'.

9. आहार की पौष्टिकता बढ़ाने के कोई **दो** ढंग लिखें। 1

Write any **two** methods to enhance the nutritive value of food.

10. विकारीय खाद्य पदार्थों के **दो** उदाहरण दीजिए। 1

Give **two** examples of perishable food items.

11. सरसों के तेल में किस बीज के तेल की मिलावट की जाती है ? 1

Which seed oil is used to adulterate mustard oil ?

12. रंगकाट (ब्लीच) कितने तरह के होते हैं ? 1

How many types of bleaches are there ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in **2-3** lines each :

13. सूती कपड़ों पर अकड़न लाने वाले पदार्थों के नाम लिखें। 2

Write the name of items used to starch Cotton clothes.

14. दूध का दाग कैसा दाग है ? इसको कैसे उतारा जाता है ? 2

Which type of Milk stain is How can it be removed ?

15. हम भोजन को आरोग्य कैसे रख सकते हैं ? 2

How can we keep the food hygienic ?

16. जड़ वाली सब्जियों में कौन-सा पौष्टिक तत्व पाया जाता है ? 2

Which nutrient is found in root vegetables ?

17. विटामिन 'डी' की कमी से कौन-कौन-से रोग होते हैं ? 2

Which diseases are caused by the deficiency of Vitamin 'D' ?

18. फोक का क्या महत्त्व है ? 2

What is the importance of roughage ?

19. माता-पिता बच्चे का सही मार्गदर्शन कैसे कर सकते हैं ? 2

How can parents guide their children properly ?

20. मूल्यांकन से क्या अभिप्राय है ? 2

What do you mean by evaluation ?

- 21.** निम्न व उच्च वर्ग के बजट में क्या अन्तर है ? 2

What is the difference between the budget of low and high income group ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

- 22.** उपभोक्ता के अधिकारों के बारे में बताएँ। 3

Tell about the rights of consumer.

- 23.** बचत किसे कहते हैं ? इसके साधनों के नाम लिखें। 3

What is savings ? Write the ways of savings.

- 24.** सीखना क्या है ? विवरण दीजिए। 3

What is learning ? Describe it.

- 25.** चर्बी हमारे शरीर में क्या काम करती है ? 3

What is the use of fat in our body ?

- 26.** गर्भवती स्त्री को कैसा भोजन देना चाहिए और क्यों ? 3

Which type of food should be given to a pregnant woman and why ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

(6)

1911/ (Set : B)

Answer the following questions in **5-7** lines each :

- 27.** विटामिन 'सी' के कार्य, स्रोत तथा कमी के प्रभाव बताइए। 5

Tell the functions, sources and effect of deficiency of Vitamin 'C'.

अथवा

OR

- भोजन का पौष्टिक मान बढ़ाने की विधियाँ उनके महत्व के साथ लिखें। 5

Write the methods to enhance nutritive value of food with their importance.

- 28.** भोजन खराब होने के क्या-क्या कारण हैं ? 5

What are the reasons for the spoilage of food ?

- 29.** दाग धब्बे छुड़ाते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 5

Which points should be kept in mind while removing stains ?

अथवा

OR

- जीवन बीमा क्या है ? इसके प्रमुख उद्देश्य व लाभ बताइए। 5

What is Life Insurance ? Tell its main objectives and importance.

1911/ (Set : B)

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 1911

Series : Sec. M/2017

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : C

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh Candidates)

(Morning Session)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed in this question paper are contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

*The **Code No.** and **Set** on the right hand side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

1911/ (Set : C)

P. T. O.

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 1-2 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in **1-2** lines each :

1. नवजात शिशु के शरीर में कितनी हड्डियाँ होती हैं ? 1

How many bones are in the body of new born baby ?

2. कौन-सा संसाधन सभी के पास एक जैसा होता है ? 1

Which resource is available equally to everybody ?

3. दाग की कितनी किस्में होती हैं ? 1

How many types of stains are there ?

4. साबुनरहित सफाईकारी पदार्थ कौन-कौन-से हैं ? 1

1911/ (Set : C)

Which are soapless cleansing agents ?

5. गर्मी तथा प्रकाश से नष्ट होने वाले विटामिन का नाम बताएँ। 1

Tell the name of vitamin which is destroyed in heat and sunlight.

6. आटे के चोकर में कौन-सा पौष्टिक तत्त्व होता है ? 1

Which nutrient is found in flour bran ?

7. पूर्ण आहार कौन-सा है ? 1

Which is complete food ?

8. लोहे की प्राप्ति के साधन लिखें। 1

Write the sources of Iron.

9. भोजन में मिर्च मसालों का प्रयोग क्यों किया जाता है ? 1

Why spices and condiments are used in food ?

10. PFA तथा FPO का पूरा नाम लिखें। 1

Write the full form of PFA and FPO.

11. उपभोक्ता शिक्षा से आप क्या समझते हैं ? 1

What do you understand by consumer education ?

12. पंखों पर कौन-सा चिह्न लगा होता है ? 1

Which mark is marked on fans ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 2-3 lines each :

13. बाल्य जीवन में खेल का क्या महत्त्व है ? 2

What is the importance of play in childhood ?

14. एक अच्छे लेबल में कौन-कौन-से गुण होने चाहिए ? 2

Which qualities should be in good label ?

15. ISI चिह्न क्या है ? इसकी स्थापना कब हुई ? 2

What is ISI mark ? When it was established ?

16. बच्चों के खिलौने खरीदते समय ध्यान रखने योग्य चार बातें बताएँ।

2

Tell **four** points to be kept in mind while purchasing toys for children.

17. मिलावट से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you understand by adulteration ?

18. ऑक्सीकारक ब्लीच से आप क्या समझते हैं ? दो उदाहरण दीजिए। 2

What do you mean by oxidizing bleach ? Give **two** examples.

19. सन्तुलित आहार किसे कहते हैं ? 2

What do you mean by balanced diet ?

1911/ (Set : C)

20. भाषा विकास को मापने की विधियाँ लिखें। 2

Write methods to measure language development.

21. बच्चों के जीवन पर विज्ञापनों का क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What is effect of advertisements on the life of children ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 4-5 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 4-5 lines each :

22. पानी हमारे शरीर के लिए क्यों आवश्यक है ? 3

Why water is necessary to our body ?

23. खाद्य पदार्थों का वर्गीकरण उनके खराब होने की स्थिति के अनुसार कीजिए। 3

Classify food stuffs according to their nature of spoilage.

24. किन कारणों से लोगों को सन्तुलित आहार नहीं मिलता ? 3

Tell reason why people do not get balanced diet.

25. कैल्सियम के कार्य बताएँ। 3

Tell the functions of Calcium.

26. किन कारणों से बच्चों का विकास उचित प्रकार से नहीं होता ? 3

Which are the factors effecting the development of children ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 5-7 पंक्तियों में दीजिए :

(6)

1911/ (Set : C)

Answer the following questions in **5-7** lines each :

27. एक अच्छे उपभोक्ता में कौन-कौन-से गुण होने चाहिए ? 5

Which are the qualities of a good consumer ?

अथवा

OR

सीखने की क्रिया को कौन-से तत्व प्रभावित करते हैं ? 5

Which are the factors effecting the process of learning ?

28. प्रोटीन प्राप्ति के साधन तथा कमी के प्रभाव लिखें। 5

Write the sources and effect of deficiency of protein.

29. बाल विकास शिक्षा के अन्तर्गत आपको किसके बारे में शिक्षा मिलती है ?

5

What education do you get under child development education ?

अथवा

OR

भोजन को पकाते समय किन-किन बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 5

Which points should be kept in mind while cooking food ?

1911/ (Set : C)

CLASS : 10th (Secondary)

Code No. 1911

Series : Sec. M/2017

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SET : D

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

(Academic/Open)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh Candidates)

(Morning Session)

समय : 3 घण्टे]

[पूर्णांक : 60

Time allowed : 3 hours]

[Maximum Marks : 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न 29 हैं।

Please make sure that the printed in this question paper are contains 29 questions.

- प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये कोड नम्बर तथा सेट को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The **Code No.** and **Set** on the right hand side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/ पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/ pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।

1911/ (Set : D)

P. T. O.

Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

All questions are compulsory.

- (ii) सभी प्रश्नों के अंक उनके आगे दर्शाए गए हैं।

Marks of all the questions are shown against them.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **1-2** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in **1-2** lines each :

1. पोषक तत्व क्या है ? और ये कितने हैं ? 1

What is nutrient ? How many are these ?

2. अर्ध विकारीय खाद्य पदार्थों के दो उदाहरण दीजिए। 1

Give **two** examples of semi perishable food stuffs.

3. C.C.F.S. और F.P.O. का पूरा नाम लिखें। 1

Write full form of C.C.F.S. and F.P.O.

4. भोजन को पकाते समय मीठे सोडे का प्रयोग क्यों **नहीं** करना चाहिए ? 1

1911/ (Set : D)

Why baking soda should **not** be used while cooking food ?

5. आहार की पौष्टिकता बढ़ाने के **दो** ढंग बताएँ। 1

Tell **two** methods to enhance the nutritive value of food.

6. विटामिन 'डी' के **दो** स्रोत लिखें। 1

Write **two** sources of Vitamin 'D'.

7. बजट किसे कहते हैं ? 1

What is budget ?

8. आरजीमोन के बीजों की मिलावट किस तेल में की जाती है ? 1

Which oil is adulterated by the oil of Arjimon seeds ?

9. रंगकाट (ब्लीच) कितनी तरह के होते हैं ? 1

Write the types of bleaches.

10. संसाधन से क्या अभिप्राय है ? 1

What do you mean by resource ?

11. भोजन में मिर्च मसालों का प्रयोग क्यों किया जाता है ? 1

Why do we use spices and condiments in food ?

12. बालगीत बच्चों के लिए क्यों जरूरी है ? 1

Why rhymes are necessary for children ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर 2-3 पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in 2-3 lines each :

13. घास का दाग कैसा दाग है ? इसको कैसे उतारा जाता है ? 2

Which type of Grass stain is ? How can it be removed ?

14. सूती कपड़ों पर अकड़न लाने वाले पदार्थों के नाम लिखें। 2

Write the name of items used to starch cotton clothes.

15. निम्न तथा उच्च वर्ग के बजट में क्या अन्तर है ? 2

What is the difference between the budget of low and high income group ?

16. फोक का क्या महत्त्व है ? 2

What is the importance of roughage ?

17. खट्टे पदार्थों में कौन-सा पौष्टिक तत्व पाया जाता है ? उदाहरण दीजिए। 2

Which nutrient is found in sour food items ? Give example.

18. बच्चों के जीवन पर विज्ञापनों का क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What is the effect of advertisements on the life of children ?

19. एक अच्छे लेबल में कौन-कौन-से गुण होने चाहिए ? 2

Write the qualities of a good label.

20. भाषा विकास मापन की विधियाँ बताएँ। 2

Tell methods to measure language development.

1911/ (Set : D)

21. बजट योजना को प्रभावित करने वाले **चार** कारक बताएँ। 2

Write **four** factors that effects planning of budget.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **4-5** lines each :*

22. चर्बी हमारे शरीर में क्या कार्य करती है ? 3

What is the use of fat in our body ?

23. गर्भवती स्त्री को कैसा भोजन देना चाहिए और क्यों ? 3

Which type of food should be given to a pregnant woman and why ?

24. बचत के साधनों के नाम लिखें। 3

Write the name of methods of savings.

25. उपभोक्ता के अधिकारों के बारे में बताएँ। 3

Tell about the rights of consumer.

26. सीखना क्या है ? विवरण दीजिए। 3

What is learning ? Explain it.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7** पंक्तियों में दीजिए :

*Answer the following questions in **5-7** lines each :*

27. भोजन खराब होने के क्या कारण हैं ?

5

What are the reasons for spoilage of food ?

अथवा

OR

भोजन का पौष्टिक मान बढ़ाने की विधियाँ उनके महत्त्व के साथ लिखें। 5

Write the methods to enhance the nutritive value of food with their importance.

28. विटामिन 'सी' के कार्य, स्रोत तथा कमी के प्रभाव लिखें। 5

Tell the functions, sources and effect of deficiency of Vitamin 'C'.

29. जीवन बीमा क्या है ? इसके प्रमुख उद्देश्य व लाभ बताइए। 5

What is Life Insurance ? Tell its main objectives and importance.

अथवा

OR

मिलावट से क्या अभिप्राय है ? कोई पाँच भोज्य पदार्थ उनमें पाई जाने वाली मिलावट के साथ लिखें। 5

What do you mean by adulteration ? Write any **five** food stuffs with the adulteration found in them.

