

Academic Session 2025-26

कक्षा-6

विषय-सामाजिक विज्ञान

पुस्तक का नाम- समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे

Month	Name of the Book	Content
अप्रैल शुरुआती दो सप्ताह तक-क्लास रेडीनेस कार्यक्रम		
अप्रैल, 2025	समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे	विषय (क) – भारत एवं विश्व: भूभाग एवं उनके निवासी पाठ-1 पृथ्वी पर स्थानों की स्थिति
मई, 2025	समाज की अध्ययन: भारत और उसके आगे	विषय (ख) – अतीत के चित्रपट पाठ-4 इतिहास की समय-रेखा एवं उसके स्रोत विषय (घ) शासन और लोकतंत्र पाठ-9 परिवार और समुदाय
	SBA-1 (Activity Based) April and May	
जून 2025	Summer Vacation from 1st June 2025 to 30th June, 2025	
जुलाई, 2025	समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे	विषय (ख) – अतीत के चित्रपट पाठ-5 इंडिया, अर्थत् भारत विषय (ङ) – हमारे आस-पास का आर्थिक जीवन पाठ-13 कार्य का महत्त्व

SBA-2 (MCQ Assignment) April to July		
अगस्त, 2025	समाज की अध्ययन: भारत और उसके आगे	विषय (घ) – शासन और लोकतंत्र पाठ-10 आधारभूत लोकतंत्र-भाग 1: शासन विषय (ख) – अतीत के चित्रपट पाठ-6 भारतीय सभ्यता का प्रारंभ
SBA-3 (Activity Based) August		
सितम्बर, 2025	समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे	विषय (ख) – अतीत के चित्रपट पाठ-6 भारतीय सभ्यता का प्रारंभ
Half yearly Assessment (April to September)		
अक्टूबर 2025	समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे	विषय (क) – भारत एवं विश्व: भूभाग एवं उनके निवासी पाठ-2 महासागर एवं महाद्वीप विषय (ग) – हमारी सांस्कृतिक विरासत एवं ज्ञान परंपराएँ पाठ-7 भारत की सांस्कृतिक जड़ें
नवम्बर, 2025	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-1	विषय (ग) – हमारी सांस्कृतिक विरासत एवं ज्ञान परंपराएँ पाठ-7 भारत की सांस्कृतिक जड़ें विषय (घ) – शासन और लोकतंत्र पाठ-11 आधारभूत लोकतन्त्र – भाग 2: ग्रामीण क्षेत्रों में स्थानीय सरकार
SBA-4 (Activity Based) October to November		
दिसम्बर	समाज का अध्ययन: भारत और उसके आगे	विषय (क) – भारत एवं विश्व: भूभाग एवं उनके निवासी

,2025	आगे	पाठ-3 स्थलरूप एवं जीवन विषय (ग) – हमारी सांस्कृतिक विरासत एवं ज्ञान परंपराएँ पाठ-8 विविधता में एकता या 'एक में अनेक'
SBA-5 (Activity Based) October to December		
Winter Vacation from 1st January 2026 to 15th January 2026		
जनवरी, 2026	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-1	विषय (घ) – शासन और लोकतंत्र पाठ-12 आधारभूत लोकतन्त्र – भाग 3: नगरीय क्षेत्रों में स्थानीय सरकार
फरवरी, 2026		विषय (ङ) – हमारे आस-पास का आर्थिक जीवन पाठ-14 हमारे आस-पास की आर्थिक गतिविधियाँ
	SBA-6 (MCQ Assignment) Complete Syllabus	
मार्च, 2026		पुनरावृत्ति
Annual Assessment (AA-1) Complete Syllabus		
अप्रैल, 2026	Supplementary Assessment (AA-2) Complete Syllabus	

कक्षा-7

विषय-सामाजिक विज्ञान

पुस्तक का नाम- हमारा भारत-2, हमारा पर्यावरण,
सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2

Month	Name of the Book	Content	Competency Code	अधिगम उपलब्धियाँ
अप्रैल, 2025	हमारा पर्यावरण	पाठ-1 पर्यावरण	707	707. अपने आस-पास प्रदूषण के कारकों का विश्लेषण करते हैं तथा उन्हें कम करने के उपायों की सूची बनाते हैं।
	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 1 समानता	722, 723, 724	722. लोकतंत्र में समानता का महत्व समझते हैं। 723. राजनीतिक समानता, आर्थिक समानता और सामाजिक समानता के बीच अंतर करते हैं। 724. समानता के अधिकार के संदर्भ में अपने क्षेत्र में सामाजिक, राजनीतिक और आर्थिक मुद्दों की व्याख्या करते हैं।
	हमारा भारत-2	पाठ-1 हर्षवर्धन और तत्कालीन समाज	713	713 इतिहास में विभिन्न कालों का अध्ययन करने के लिए इस्तेमाल किए जाने वाले स्रोतों के उदाहरण प्रस्तुत करते हैं।
मई, 2025	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 2 स्वास्थ्य में सरकार की भूमिका	725	725. स्थानीय सरकार और राज्य सरकार के बीच अंतर करते हैं।
	हमारा पर्यावरण	पाठ- 2 हमारी पृथ्वी के अन्दर	701	701. चित्र में पृथ्वी की प्रमुख आंतरिक परतों, शैलों के प्रकार तथा वायुमंडल की परतों को पहचानते हैं।
	हमारा भारत-2	पाठ-2 दक्षिण के राज्य: चालुक्य, पल्लव	718,719	718 विभिन्न शासकों की नीतियों की तुलना करते हैं। 719 मंदिरों, मकबरों और मस्जिदों के निर्माण में इस्तेमाल की गई विशिष्ट शैलियों और तकनीक की विशेषताओं का उदाहरण के साथ

		एवं चोल		वर्णन करते हैं।
	SBA-1 (Activity Based) Syllabus - April and May			
जून 2025		Summer Vacations from 1st June 2025 to 30th June, 2025		
जुलाई, 2025	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 3 राज्य शासन कैसे काम करता है।	726, 727	726. विधान सभा के चुनाव की प्रक्रिया का विभिन्न चरणों में वर्णन करते हैं। 727. राज्य/संघ राज्य क्षेत्र के विधान सभा निर्वाचन क्षेत्र के मानचित्र पर अपना निर्वाचन क्षेत्र देखते हैं और स्थानीय विधायक का नाम बताते हैं।
	हमारा पर्यावरण	पाठ-3 हमारी बदलती पृथ्वी	703, 704, 709	703. विभिन्न आपदाओं, जैसे – भूकंप, बाढ़, सूखा आदि के दौरान किए जाने वाले बचाव कार्य को विस्तार से बताते हैं। 704. विभिन्न कारकों द्वारा निर्मित स्थलरूपों के बनने की प्रक्रिया का वर्णन करते हैं। 709. आपदाओं तथा विपत्ति के कारकों पर विचार व्यक्त करते हैं
	हमारा भारत-2	पाठ-3 त्रिपक्षीय संघर्ष: पाल, प्रतिहार एवं राष्ट्रकूट	718	718 विभिन्न शासकों की नीतियों की तुलना करते हैं।
	SBA-2 (MCQ Assignment) Syllabus - April to July			
अगस्त, 2025	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 4 लड़के और लड़कियों के रूप में बड़ा होना	728	728. समाज के विभिन्न वर्गों की महिलाओं के सामने आने वाली कठिनाइयों के कारणों और परिणामों का विश्लेषण करते हैं।
	हमारा पर्यावरण	पाठ-4 वायु	705, 707, 710	705. वायुमंडल के संघटन एवं संरचना का वर्णन करते हैं। 707. अपने आस-पास प्रदूषण के कारकों का विश्लेषण करते हैं तथा उन्हें कम करने के उपायों की सूची बनाते हैं। 710- प्राकृतिक संसाधनों, जैसे- वायु, जल, उर्जा, पादप एवं जंतुओं के संरक्षण के प्रति संवेदना व्यक्त करते हैं।

	हमारा भारत-2	पाठ-4 विश्व में भारतीय संस्कृति का प्रसार	716	716 मध्यकाल के दौरान हुए सामाजिक-राजनीतिक और आर्थिक परिवर्तनों का विश्लेषण करते हैं।
SBA-3 (Activity Based) Syllabus - August				
सितम्बर, 2025	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 5 औरतों ने बदली दुनिया	729, 730	729. भारत के अलग-अलग क्षेत्रों से आने वाली विभिन्न क्षेत्रों में उपलब्धियाँ हासिल करने वाली महिलाओं को पहचानते हैं। 730. विभिन्न क्षेत्रों में महिलाओं के योगदान को उपयुक्त उदाहरणों के साथ वर्णित करते हैं।
	हमारा भारत-2	पाठ-5 प्राचीन भारत में शिक्षा, साहित्य एवं कला	719	719 मंदिरों, मकबरो और मस्जिदों के निर्माण में इस्तेमाल की गई विशिष्ट शैलियों और तकनीक की विशेषताओं का उदाहरण के साथ वर्णन करते हैं।
Half yearly Assessment (April to September)				
अक्टूबर 2025	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 6 संचार माध्यमों को समझना	731	731. समाचार-पत्रों के समुचित उदाहरणों से मीडिया के कामकाज की व्याख्या करते हैं।
	हमारा पर्यावरण	पाठ- 5 जल	710	710. प्राकृतिक संसाधनों, जैसे- वायु, जल, उर्जा, पादप एवं जंतुओं के संरक्षण के प्रति संवेदना व्यक्त करते हैं।
	हमारा भारत-2	पाठ-6 राजा दाहिर एवं राजा आनन्दपाल	718	718 विभिन्न शासकों की नीतियों की तुलना करते हैं।
नवम्बर, 2025	हमारा पर्यावरण	पाठ- 6 मानव पर्यावरण, अन्योन्यक्रिया: उष्ण कटिबंधीय एवं उपोष्ण प्रदेश	702, 711, 712	702. ग्लोब अथवा विश्व के मानचित्र पर विभिन्न जलवायु प्रदेशों के वितरण तथा विस्तार को बताते हैं। 710. विश्व के विभिन्न जलवायु प्रदेशों में रहने वाले लोगों के जीवन तथा भारत के विभिन्न भागों में रहने वाले लोगों के जीवन में अंतर्संबंध स्थापित करते हैं।

				711- विशिष्ट क्षेत्रों के विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का विश्लेषण करते हैं।
	हमारा भारत-2	पाठ-7 सुहेलदेव एवं पृथ्वीराज चौहान	718	718 विभिन्न शासकों की नीतियों की तुलना करते हैं।
SBA-4 (Activity Based) Syllabus - October to November				
दिसम्बर, 2025	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 7 हमारे आसपास के बाज़ार	733	733. विभिन्न प्रकार के बाजारों में अंतर बताते हैं।
	हमारा पर्यावरण	पाठ- 7 रेगिस्तान में जीवन	702, 711, 712	702. ग्लोब अथवा विश्व के मानचित्र पर विभिन्न जलवायु प्रदेशों के वितरण तथा विस्तार को बताते हैं। 711. विश्व के विभिन्न जलवायु प्रदेशों में रहने वाले लोगों के जीवन तथा भारत के विभिन्न भागों में रहने वाले लोगों के जीवन में अंतर संबंध स्थापित करते हैं। 712- विशिष्ट क्षेत्रों के विकास को प्रभावित करने वाले कारकों का विश्लेषण करते हैं।
	हमारा भारत-2	पाठ-8 उत्तर भारत के तेरहवीं से पंद्रहवीं सदी के राज्य	717	717 विभिन्न राज्यों द्वारा सैन्य नियंत्रण हेतु अपनाए गए प्रशासनिक उपायों और रणनीतियों का विश्लेषण करते हैं, जैसे खिलजी, तुकलक, मुगल आदि।
SBA-5 (Activity Based) Syllabus - October to December				
Winter Vacation from 1st January 2026 to 15th January 2026				
जनवरी, 2026	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-2	पाठ- 8 बाज़ार में एक कमीज	734	734. विभिन्न बाजारों से होकर वस्तुएँ कैसे दूसरी जगहों पर पहुँचती हैं – यह पता लगाते हैं।
फरवरी, 2026	हमारा भारत-2	पाठ-9 विजयनगर साम्राज्य	718	718 विभिन्न शासकों की नीतियों की तुलना करते हैं।

	SBA-6 (MCQ Assignment) Complete Syllabus			
मार्च, 2026		पुनरावृत्ति		
Annual Assessment (AA-1) Complete Syllabus				
अप्रैल, 2026	Supplementary Assessment (AA-2) Complete Syllabus			

कक्षा-8

विषय-सामाजिक विज्ञान

पुस्तक का नाम- हमारा भारत-3, संसाधन एवं विकास,
सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-3

Month		Content	Compete ncy Code	अधिगम उपलब्धियाँ
अप्रैल, 2025	संसाधन एवं विकास	पाठ- 1 संसाधन	806, 807	806. पृथ्वी पर प्राकृतिक तथा मानव निर्मित संसाधनों के असमान वितरण का विश्लेषण करते हैं। 807. सभी क्षेत्रों में विकास को बनाए रखने के लिए प्राकृतिक संसाधनों जैसे जल, मृदा, वन इत्यादि के विवेकपूर्ण उपयोग के संबंध को तर्कपूर्ण ढंग से प्रस्तुत करते हैं।
	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-3	पाठ- 1 भारतीय संविधान	823 824 825	823. भारत के संविधान के संदर्भ में अपने क्षेत्र में सामाजिक और राजनीतिक मुद्दों का विश्लेषण करते हैं। 824. मौलिक अधिकार और मौलिक कर्तव्यों को समुचित उदाहरणों से स्पष्ट करते हैं। 825. मौलिक अधिकारों की अपनी समझ से किसी दी गई स्थिति, जैसे – बाल अधिकार के उल्लंघन, संरक्षण और प्रोत्साहन की स्थिति को समझते हैं।
	हमारा भारत-3	पाठ-1 मुगल सम्राट एवं उनका प्रारम्भिक प्रतिरोध	811,812	811 स्रोतों के इस्तेमाल, भारतीय उपमहादीप के विभिन्न क्षेत्रों के लिए प्रयुक्त नामावली और व्यापक बदलावों के आधार पर 'आधुनिक काल' का 'मध्यकाल' और 'प्राचीनकाल' से अंतर करते हैं। 812 इंगलिश ईस्ट इंडिया कंपनी कैसे सबसे प्रभावशाली शक्ति बन गई बताते हैं।
मई, 2025	संसाधन एवं विकास	पाठ- 2 भूमि, मृदा, जल, प्राकृतिक, वनस्पति और वन्य जीवन संसाधन	804, 806, 807	804. वनों की आग (दावानल) भूसखलन औद्योगिक आपदाओं के कारणों और उनके जोखिम को कम करने के उपायों का वर्णन करते हैं।

				806. पृथ्वी पर प्राकृतिक तथा मानव निर्मित संसाधनों के असमान वितरण का विश्लेषण करते हैं। 807. सभी क्षेत्रों में विकास को बनाए रखने के लिए प्राकृतिक संसाधनों जैसे जल, मृदा, वन इत्यादि के विवेकपूर्ण उपयोग के संबंध को तर्कपूर्ण ढंग से प्रस्तुत करते हैं।
	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-3	पाठ- 2 धर्म निरपेक्षता की समझ	823	823. भारत के संविधान के संदर्भ में अपने क्षेत्र में सामाजिक और राजनीतिक मुद्दों का विश्लेषण करते हैं।
	हमारा भारत-3	पाठ-2 सिक्ख गुरु परम्परा	819,820	819 जाति, महिला विधवा पुर्नविवाह, बाल विवाह, सामाजिक सुधार से जुड़े मुद्दों और इन मुद्दों पर औपनिवेशिक प्रशासन के कानून और नीतियों का विश्लेषण करते हैं। 820 कला के क्षेत्र में आधुनिक काल के दौरान हुई प्रमुख घटनाओं रूपरेखा तैयार करते हैं।
	SBA-1 (Activity Based) Syllabus- April and May			
जून 2025		Summer Vacations from 1st June 2025 to 30th June, 2025		
जुलाई, 2025	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-3	पाठ- 3 संसद तथा कानूनों का निर्माण	827 828	827. लोकसभा के चुनाव की प्रक्रिया का वर्णन करते हैं। 828. राज्य/संघशासित प्रदेश के संसदीय निर्वाचन क्षेत्र के मानचित्र पर अपना निर्वाचन क्षेत्र पहचान सकते हैं और स्थानीय सांसद का नाम जानते हैं।
	संसाधन एवं विकास	पाठ- 3 कृषि	802, 808, 809	802. अपने क्षेत्र/राज्य की प्रमुख फसलों, कृषि के प्रकारों तथा कृषि पद्धतियों का वर्णन करते हैं। 808. ऐसे कारकों का विश्लेषण करते हैं जिनके कारण कुछ देश प्रमुख फसलों, जैसे –गेहूँ चावल, कपास, जूट इत्यादि का

				उत्पादन करते हैं। बच्चे इन देशों को विश्व के मानचित्र पर अंकित करते हैं। 809. विश्व के विभिन्न क्षेत्रों में कृषि के प्रकारों तथा विकास में संबंध स्थापित करते हैं।
	हमारा भारत-3	पाठ-3 राष्ट्रीय भक्ति आंदोलन	819	819 जाति, महिला विधवा पुर्नविवाह, बाल विवाह, सामाजिक सुधार से जुड़े मुद्दों और इन मुद्दों पर औपनिवेशिक प्रशासन के कानून और नीतियों का विश्लेषण करते हैं।
SBA-2 (MCQ Assignment) Syllabus - April to July				
अगस्त, 2025	संसाधन एवं विकास	पाठ - 4 उद्योग	801, 804	801. कच्चे माल, आकार तथा स्वामित्व के आधार पर विभिन्न प्रकार के उद्योगों को वर्गीकृत करते हैं। 804. वनों की आग (दावानल) भूस्खलन औद्योगिक आपदाओं के कारणों और उनके जोखिम को कम करने के उपायों का वर्णन करते हैं।
SBA-3 (Activity Based) Syllabus - August				
	हमारा भारत-3	पाठ-4 छत्रपति शिवाजी एवं पेशवा	821	821 1870 के दशक से लेकर आजादी का भारतीय राष्ट्रीय आंदोलन की रूपरेखा तैयार करते हैं।
सितम्बर, 2025	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-3	पाठ-4 न्यायपालिका	830	830. भारत में न्यायिक प्रणाली की कार्यविधि का कुछ प्रमुख मामलों का उदाहरण देकर वर्णन करते हैं।
	हमारा भारत-3	पाठ-5 सत्रहवीं शताब्दी में मुगलों का क्षेत्रीय प्रतिरोध	812	812 इंग्लिश ईस्ट इंडिया कंपनी कैसे सबसे प्रभावशाली शक्ति बन गई बताते हैं।
Half yearly Assessment (April to September)				
अक्टूबर	सामाजिक एवं	पाठ-5	832	832. अपने क्षेत्र के सुविधा वंचित वर्गों की उपेक्षा के कारणों और

2025	राजनीतिक जीवन-3	हाशियाकरण की समझ		परिणामों का विश्लेषण करते हैं।
	संसाधन एवं विकास	पाठ- 5 मानव संसाधन	803, 806, 810	803.विश्व के मानचित्र पर जनसंख्या के असमान वितरण के कारणों की व्याख्या करते हैं। 806.पृथ्वी पर प्राकृतिक तथा मानव निर्मित संसाधनों के असमान वितरण का विश्लेषण करते हैं। 810. विभिन्न देशों/भारत/राज्यों की जनसंख्या को दंड आरेख (बारडायग्राम) द्वारा प्रदर्शित करते हैं।
	हमारा भारत-3	पाठ-6 अठारहवीं सदी का भारत	821	821 1870 के दशक से लेकर आजादी का भारतीय राष्ट्रीय आंदोलन की रूपरेखा तैयार करते हैं।
नवम्बर, 2025	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-3	पाठ- 6 हाशियाकरण से निपटना	832	832. अपने क्षेत्र के सुविधा वंचित वर्गों की उपेक्षा के कारणों और परिणामों का विश्लेषण करते हैं।
	हमारा भारत-3	पाठ-7 यूरोपियन घुसपैठ तथा उनकी विस्तारवादी नीतियाँ	813,815,817	813 देश के विभिन्न क्षेत्रों में औपनिवेशक कृषि नीतियों के प्रभाव में अंतर बताते हैं, जैसे नीलविद्रोह। 815 आदिवासी समुदायों के प्रति औपनिवेशक प्रशासन की नीतियों की व्याख्या करते हैं। 817 औपनिवेशक काल के दौरान पहले से मौजूद शहरी केंद्रों और हस्तशिल्प उद्योगों के पतन और नए शहरी केंद्रों और उद्योगों के विकास का विश्लेषण करते हैं।
SBA-4 (Activity Based) Syllabus - October to November				
दिसम्बर, 2025	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन-3	पाठ- 7 जनसुविधाएँ	833 834	833. पानी, सफाई, सड़क, बिजली आदि जन-सुविधाएँ उपलब्ध कराने में सरकार की भूमिका की पहचान करते हैं। 834. आर्थिक गतिविधियों के नियमन में सरकार की भूमिका का वर्णन करते हैं

	हमारा भारत—3	पाठ—8 कम्पनी की शोषणकारी नीतियाँ व उनका विरोध	812	812 इंगलिश ईस्ट इंडिया कंपनी कैसे सबसे प्रभावशाली शक्ति बन गई बताते है।
	हमारा भारत—3	पाठ—9 1857 ई. की महान क्रांति	816	816 1857 के विद्रोह की शुरुआत, प्रकृति और फैलाव और इससे मिले सबक का वर्णन करते है।
SBA-5 (Activity Based) Syllabus - October to December				
Winter vacation from 1 st January 2026 to 15 th January 2026				
जनवरी, 2026	सामाजिक एवं राजनीतिक जीवन—3	पाठ— 8 कानून और सामाजिक न्याय	834	834. आर्थिक गतिविधियों के नियमन में सरकार की भूमिका का वर्णन करते हैं
फरवरी, 2026		पुनरावृत्ति		
	SBA-6 (MCQ Assignment) Complete Syllabus			
मार्च, 2026		पुनरावृत्ति		
Annual Assessment (AA-1) Complete Syllabus				
अप्रैल, 2026	Supplementary Assessment (AA-2) Complete Syllabus			