

विषय: गृह विज्ञान (033)

अवधि: 2:30 घंटे।

पूर्णांक: 60

सामान्य निर्देश:

1. निम्नलिखित निर्देशों को बहुत सावधानी से पढ़िए और उनका सख्ती से पालन कीजिए।
2. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
3. यहां पूरे 31 प्रश्न हैं। प्रश्न पत्र को चार खण्डों - क, ख, ग, व घ में बांटा गया है।
4. खंड क में 1 से 15 वस्तुनिष्ठ प्रकार के प्रश्न हैं और प्रत्येक प्रश्न एक अंक का है।
5. खंड घ में प्रश्न संख्या 16 से 22 लघु उत्तरीय प्रश्न हैं और प्रत्येक प्रश्न दो अंक का है।
6. खंड ख में प्रश्न संख्या 23 से 29 हैं और प्रत्येक प्रश्न तीन अंक का है।
7. खंड व में प्रश्न संख्या 30 तथा 31 हैं और प्रत्येक प्रश्न 5 अंक का है।
8. खंड ख व ग में दो-दो प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं जिनमें से आपको कोई एक प्रश्न करना है।
9. खंड घ में दोनों प्रश्नों में आंतरिक विकल्प दिए गए हैं आप किसी भी प्रश्न का उत्तर लिख सकते हैं।
10. जहां भी आवश्यक हो उदाहरण के साथ अपने उत्तरों का समर्थन करें।

General instructions

1. Please read the given instructions carefully and adhere to them.
2. All the questions are compulsory.
3. This paper contains 31 questions.
4. This question paper has been divided into four sections - section A,B,C and section D.
5. Section A contains 15 objective questions and each question carries one mark each.
6. Section B contains question 16 to question 22 and each question carries 2 marks each.
7. Section C contains question 23 to 29 and each question carries 3 marks each.
8. Section D contains question no. 30 and 31, each question carries 5 marks each.
9. Section B and C has two questions each of internal choice. Attempt any one.
10. Section D carries two questions, each with an internal choice. You can attempt any question of your choice.

खंड - क (Section A)

नीचे दिए गए प्रश्न नंबर 1 से 6 तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं सही उत्तर दे

प्रश्न 1. शरीर को ऊर्जा प्रदान करना एवं तंतुओं का निर्माण करना भोजन का _____ कार्य है

क सामाजिक कार्य

ख शारीरिक कार्य

ग सुरक्षात्मक कार्य

घ उपरोक्त सभी

Q1. Providing energy to body and building new cells is the _____ function of food

a. Social function

b. Physical function

c. Security function

d. All of the above

प्रश्न 2 इकत बुनाई की सबसे समृद्ध परंपरा _____ राज्य में है।

क पंजाब

ख गुजरात

ग उड़ीसा

घ आंध्र प्रदेश

Q2. Most prosperous tradition of 'Ikat' weaving exist in the state _____

a. Punjab

b. Gujrat

c. Orissa

d. Andhra Pradesh

प्रश्न 3 ज्ञानेंद्रिय के विकास को क्या कहते हैं?

क संज्ञानात्मक विकास

ख भावनात्मक विकास

ग संवेदनात्मक विकास

घ भाषात्मक विकास

Q3. What do we call the development of senses?

a. Cognitive development

b. Emotional development

c. Sensory development

d. Language development

प्रश्न 4 मानसिक निरीक्षण तथा लेखा-जोखा किसके सोपान है

क बैंक खाता

ख बजट के

ख आय के

घ नियोजन के

- Q 4. Mental evaluation and keeping record are two essential steps of maintaining a _____
- Bank account
 - Budget
 - Income
 - Planning

प्रश्न 5 निम्न में से किस योजना में मूलधन सुरक्षित रहता है

- राष्ट्रीय बचत प्रमाण पत्र
- निश्चित अवधि जमा खाता
- लोक भविष्य निधि
- उपरोक्त सभी

Q 5. Which of the following scheme helps to safeguard your principle amount

- National savings certificate
- Public provident fund
- Fix deposit account
- All of the above

प्रश्न 6 गैर शाब्दिक संचार किस वर्ग के लिए सर्वोत्तम है

- विद्यार्थी वर्ग
- शिक्षक वर्ग
- मूक बधिर वर्ग
- कृषि वर्ग

Q 6. Non verbal communication is best for which category

- Students
- Teachers
- deaf and dumb
- Farmers

प्रश्न संख्या 7 से 9 तक के प्रश्नों में रिक्त स्थान भरे-

प्रश्न 7 उपलब्ध संसाधनों का सर्वोत्तम प्रयोग करना _____ कहलाता है।

Q7. Making the best use of available resources is called _____

प्रश्न 8 दो सबसे महत्वपूर्ण कशीदे ____ और ____ है।

Q8. _____ & _____ are too very important kashidaas.

प्रश्न 9 किसी भी कार्य को करने के लिए शरीर की बड़ी मांसपेशियों का उपयोग होना _____ विकास कहलाता है।

Q9. Using bigger muscles of body to do any task is called _____ development.

प्रश्न संख्या 10 से 12 तक एक वाक्य में जवाब दें

Question number 10 to 12 should be answered in one sentence

प्रश्न 10 एस आई टी ई का पूर्ण रूप क्या है ?

Q10. What is the full form of SITE ?

प्रश्न 11 कम से कम समय में अधिक से अधिक कार्य करने की प्रक्रिया को क्या कहते हैं ?

Q11. What do we call the process of accomplishing maximum task in minimum time span?

प्रश्न 12 किन्हीं दो ऐसी योजनाओं के नाम बताएं जिसमें आयकर में छूट प्राप्त होती है ?

Q12. Give names of two such schemes in which Income tax rebate can be obtained?

नीचे दिए गए प्रश्नों में, (प्रश्न 13 से प्रश्न 15) दो कथनों को अभिकथन (A) तथा कारण (R) के रूप में अंकित किया गया है और ततपश्चात् कुछ विकल्प दिए गए हैं। दिए गए विकल्पों में से सर्वाधिक उपयुक्त विकल्प का चयन करें-

प्रश्न 13 अभिकथन (A) : बिना शब्दों का प्रयोग किया अपने संदेश को दूसरे तक पहुंचाना गैर शाब्दिक संचार कहलाता है
कारण (R) : रेडियो , टीवी , इंटरनेट जनसंचार के माध्यम हैं।

विकल्प-

क अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है

ख अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है लेकिन कारण (R) , अभिकथन (A) की सही व्याख्या नहीं है

ग अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है

घ अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है

Assertion (A) : Non- verbal communication means sending your message across without the use of words.

Reason (R) : radio, television and internet are mediums of mass communication

- Both assertion (A) and reason (R) are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
- Both assertion (A) and reason (R) are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
- Assertion (A) is correct but the reason (R) is incorrect
- Assertion (A) is incorrect but the reason (R) is correct

प्रश्न 14 अभिकथन (A) : बंधेज टी एंड ड्राई का एक विशिष्ट डिजाइन है।

कारण (R) : फुलकारी पंजाबी की दस्तकारी की कला है।

विकल्प-

क अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है

ख अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है लेकिन कारण अभिकथन की सही व्याख्या नहीं है

ग अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।

घ अभिकथन(A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

Assertion (A) : 'Bandhej' is a special design of tie and dye technique.

Reason (R) : 'Phulkari' is the traditional weaving art form of Punjab.

- Assertion (A) and reason (R) both are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
- Assertion (A) and reason (R) both are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
- Assertion (A) is correct but the reason(R) is incorrect
- Assertion (A) is incorrect but the reason (R) is correct.

प्रश्न 15 अभिकथन (A) : विश्व स्वास्थ्य संगठन शिशु को कम से कम 6 माह तक विशेष रूप से स्तनपान कराने की सिफारिश करता है

कारण (R) : मां का दूध शिशु की आवश्यकताओं के अनुरूप सभी पोषक तत्वों से युक्त होता है तथा शिशु के शरीर में आसानी से अवशोषित हो जाता है।

क अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है और कारण अभिकथन की सही व्याख्या है।

ख अभिकथन (A) और कारण (R) दोनों सही है लेकिन कारण अभिकथन की सही व्याख्या नहीं है।

ग अभिकथन (A) सही है लेकिन कारण (R) गलत है।

घ अभिकथन (A) गलत है लेकिन कारण (R) सही है।

Assertion (A) : WHO advocates at least 6 months of breastfeeding for a child

Reason (R) : Breast milk contains all the nutrients needed by a child and gets easily digested.

- Assertion (A) and reason (R) both are correct and the reason is the correct explanation of the assertion
- Assertion (A) and reason (R) both are correct but the reason is not the correct explanation of the assertion
- Assertion (A) is correct but the reason(R) is incorrect
- Assertion (A) is incorrect but the reason (R) is correct.

खंड- ख (Section B)

प्रश्न 16 स्वयं की पहचान का क्या अर्थ है?

Q 16. What do you understand by 'Identity formation' ?

प्रश्न 17 विश्व स्वास्थ्य संगठन के अनुसार स्वास्थ्य की परिभाषा क्या है?

Define health as put forward by World health organisation
अथवा

OR

पोषण और पोषक तत्वों को परिभाषित करें ?

Define nutrition and nutrients ?

प्रश्न 18 बाल मृत्यु दर और निर्धनता के बीच के संबंध को तर्कों द्वारा सिद्ध करें ?

Justify the relation between child mortality rate and poverty.

प्रश्न 19. वास्तविक स्वयं और आदर्श स्वयं में क्या अंतर है ?

Q 19. What is the difference between 'real self' and 'ideal self'

प्रश्न 20 . तनाव प्रबंधन की कुछ युक्तियां सुझाए ।

Mention a few tricks to cope with stress.

OR

उच्च श्रेणी की स्वस्थता वाले व्यक्ति के प्रमुख गुण कौन-कौन से होते हैं ?

What are the main qualities of a person who is rated high on wellness ?

प्रश्न 21 प्रतिरक्षण को परिभाषित करें।

Q21. Define immunization

प्रश्न 22 किसी किशोर द्वारा अटपटा सा महसूस करने के दो संभावित कारण कौन-कौन से हो सकते हैं?

What can be the two possible reasons of an adolescent feeling absurd or weird?

खंड ग

Section C

प्रश्न 23 संसाधन का प्रबंध अत्यंत आवश्यक है- इस तथ्य पर प्रकाश डालें ?

'Management of resources is the need of the hour' - throw some light on the statement?

प्रश्न 24 तीन ऐसे कारण बताएं जिनसे यह साबित हो कि गृह विज्ञान की पढाई अब लड़कों और लड़कियों के जीवन में समान रूप से उपयोगी है?

Q 24. Give three reasons to prove that the field of home science is now equally important to boys as it is for girls?

अथवा

OR

गृह विज्ञान शिक्षा के मुख्य उद्देश्य बताएं।

Enumerate the main objectives of Home Science Education.

प्रश्न 25 पोषक तत्वों की आवश्यकता को प्रभावित करने वाले प्रमुख कारकों के नाम बताएं ?

List down various factors that affect the nutritional requirements of a person.

प्रश्न 26. समय प्रबंधन की स्थितियां संक्षेप में समझाएं

Q 26. Explain in brief the tools in time management ?

प्रश्न 27. बच्चों के परिधान की किन्ही तीन आवश्यकताओं की विस्तार पूर्वक चर्चा कीजिए ?

Q 27. Discuss any three features of a child apparel in detail.

प्रश्न 28 मौद्रिक आय बढ़ाने के कुछ उपाय सुझाएं।

Q 28. Suggest a few ways to increase monetary income of a family.

अथवा

OR

पारिवारिक बजट योजना बनाने के क्या लाभ होते हैं?

What are the advantages of planning a family budget?

प्रश्न 29. विशिष्ट परिसज्जा से क्या अभिप्राय है किन्हीं दो विशिष्ट परिसज्जाओं का संक्षेप में वर्णन करें।

Q29. What is meant by the terms special or functional finishes . Briefly explain any two special finishes .

खंड- च (Section- D)

प्रश्न 30 किशोरावस्था में आहार संबंधी समस्याओं के प्रमुख कारण बताएं।

Q.30 Elaborate various reasons or causes of dietary problems during adolescence.

अथवा

OR

खाद्य पिरामिड के बारे में विस्तार पूर्वक बताएं तथा इसकी हमारे जीवन में क्या उपयोगिता है यह समझाएं।
Explain in detail the food pyramid and also elaborate upon its uses in our daily routine.

प्रश्न 31. साबुन तथा डिटर्जेंट में अंतर स्पष्ट करें।

Q 31. Explain the difference between soaps and detergents.

अथवा

OR

दाग धब्बे हटाते समय ध्यान रखने योग्य प्रमुख बातें बताएं।

Mention a few important points to be considered while removing stains.