

Code No. 2620

CLASS : 11th (Eleventh)

Series : 11/Feb./2024

Roll No.

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[ हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम ]

[ Hindi and English Medium ]

(Only for Fresh/School Candidates)

समय 2½ घण्टे।

[ पूर्णांक : 60

Time allowed 2½ hours ]

[ Maximum Marks 60

- कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ 8 तथा प्रश्न 30 हैं।

Please make sure that the printed pages in this question paper are 8 in number and it contains 30 questions.

- प्रश्न-पत्र में सबसे ऊपर दिये गये बॉड नम्बर को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।

The Code No. on the top of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।

Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।

Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें। रोल नं० के अतिरिक्त प्रश्न-पत्र पर अन्य कुछ भी न लिखें और वैकल्पिक प्रश्नों के उत्तरों पर किसी प्रकार का निशान न लगाएँ।

Candidates must write their Roll No. on the question paper. Except Roll No. do not write anything on question paper and don't make any mark on answers of objective type questions.

2620

P. T. O



(2)

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।

Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

सामान्य निर्देश :

**General Instructions :**

- (i) सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।

**All questions are compulsory.**

- (ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

खण्ड - अ

**SECTION - A**

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के सही विकल्प चुनिए :

Select the **correct** option of the following questions :

1. गृह विज्ञान एक व्यक्ति की सहायता करता है :

(A) सम्पूर्ण विकास में

(B) साधनों के उचित उपयोग में

(C) धन व्यवस्था में

(D) उपरोक्त सभी में

Home Science helps a person in :

(A) Complete development

(B) Proper use of resources

(C) Money system

~~(D)~~ All of the above

2. स्वयं के मूल्यांकन को क्या कहते हैं ?

(A) सामाजिक आयाम

(B) पहचान

(C) आत्म सम्मान

(D) कोई नहीं

What is self evaluation called ?

(A) Social dimension

~~(B)~~ Identity

(C) Self-respect

(D) None



3. मानव जीवन की किस अवस्था में हार्मोनल गतिविधियाँ बढ़ जाती हैं ?

- (A) बाल्यावस्था (B) वयस्कता  
(C) किशोरावस्था (D) बचपन

Hormonal activities are increased in which stage of human life ?

- (A) Childhood (B) Adulthood  
(C) Adolescence (D) Infancy

4. सामुदायिक संसाधनों में शामिल है :

- (A) अस्पताल (B) सड़कें  
(C) परिवहन (D) उपरोक्त सभी

Community resources include :

- (A) Hospitals (B) Roads  
(C) Transport (D) All of the above

5. लिनन किस पौधे के तने से प्राप्त होता है ?

- (A) नीम (B) कोकस  
(C) फ्लैक्स (D) कोई नहीं

Linen is obtained from the stem of which plant ?

- (A) Neem (B) Cactus  
(C) Flax (D) None of the above

6. कार्य सरलीकरण होता है :

- (A) अधिक पैसा खर्च करना (B) काम की ऊँचाई कम करना  
(C) समय और ऊर्जा की बचत (D) गैजेट्स का उपयोग

Work simplification leads to :

- (A) Spending more money (B) Reducing work heights  
(C) Saving time and energy (D) Use of gadgets



रिक्त स्थानों की पूर्ति करें :

Fill in the blanks :

7. लैंगिक परिपक्वता की आयु को ..... कहा जाता है। 1  
The age of sexual maturity is known as .....
8. किशोरावस्था को ..... की अवस्था भी कहा जाता है। 1  
Adolescence is also known as the age of .....
9. .... कपड़ा निर्माण की सबसे छोटी इकाई है। 1  
..... is the smallest unit of cloth construction.

एक शब्द में उत्तर दीजिए :

Give answer in one word :

10. एक बच्चा किस उम्र में अपनी तस्वीर पहचानने लगता है। 1  
At what age does a child start recognizing his own picture ?
11. किस रेशे को "रेशों की रानी" कहा जाता है। 1  
Name the fiber that's known as the "Queen of Fibers".
12. बच्चों के लिए किस प्रकार के कपड़े उपयुक्त होते हैं। 1  
What kind of clothes are considered suitable for children ?

अभिकथन/कारण

Assertion/Reason

13. अभिकथन (A) : किशोरावस्था को तूफ़ान और तनाव का काल माना जाता है। 1  
कारण (R) : किशोरावस्था के कारण तनाव मुख्य रूप से भावनात्मक, शारीरिक और सामाजिक परिवर्तन के कारण होता है।
- (A) केवल A सही है।  
(B) केवल R सही है।  
(C) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।  
(D) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या नहीं है।



(5)

**Assertion (A) :** Adolescence is considered as a period of storm and stress.

**Reason (R) :** Stress during adolescence is mainly due to emotional, physical and social change.

- (A) Only A is correct.  
 (B) Only R is correct.  
 (C) Both A and R are correct and R is the correct explanation of A.  
 (D) Both A and R are correct and R is not the correct explanation of A.

14. **अधिकार्यन (A) :** नायलॉन रेञ्जे क्व उपयुग व्वापक रूप से स्विमवियर, जाल, रस्सियो, कार्तीन में उपयुग किया जाता है।

**कारण (R) :** नायलॉन एक मानव निर्मित रेञ्जा है।

- (A) केवल A सही है।  
 (B) केवल R सही है।  
 (C) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।  
 (D) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या नहीं है।

**Assertion (A) :** Nylon fiber is widely used in net, ropes, swimwear, and carpets.

**Reason (R) :** Nylon is a man-made fiber. <https://www.haryanaboard.com>

- (A) Only A is correct.  
 (B) Only R is correct.  
 (C) Both A and R are correct and R is the correct explanation of A.  
 (D) Both A and R are correct and R is not the correct explanation of A.

15. **अधिकार्यन (A) :** पोषण और स्वास्थ्य क्व आपस में गहरा संबंध है।

**कारण (R) :** शरीर के विकास और वृद्धि के लिए पर्याप्त पोषण की आवश्यकता होती है।

- (A) केवल A सही है।  
 (B) केवल R सही है।  
 (C) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या है।  
 (D) A और R दोनों सही हैं और R, A की सही व्याख्या नहीं है।



**Assertion (A) :** Nutrition and health are closely interrelated.

**Reason (R) :** Adequate nutrition is required for the development and growth of the body.

- (A) Only A is correct.  
 (B) Only R is correct.  
 (C) Both A and R are correct and R is the correct explanation of A.  
 (D) Both A and R are correct and R is not the correct explanation of A.

खण्ड - ब

SECTION - B

16. गृह विज्ञान शिक्षा के उद्देश्य क्या हैं ? 2  
 What are the aims of Home Science Education ?
17. कुपोषण क्या है तथा इसके प्रकार लिखिए। 2  
 What is Malnutrition and write its types ?
18. निम्न के पूर्ण रूप लिखिए : 2  
 (a) डी पी टी (b) बी सी जी  
 Write the full form of :  
 (a) DPT (b) BCG
19. स्तनपान के लाभ लिखिए। 2  
 Write the benefits of breast feeding.
20. फैशन को प्रेरित करने वाले लोगों के नाम बताएँ। 2  
 Name the people who inspired fashion.

अथवा

OR

क्रेडिट के 4C's क्या हैं ?

What are the 4C's of credit ?



21. वास्तविक आय के प्रकार बताइये।

2

Mention the types of real income.

अथवा

OR

~~विटामिन~~ के प्रकार लिखिए।

Write the types of Vitamins.

खण्ड - स

SECTION - C

22. संतुलित आहार क्या है ? यह हमारे विकास के लिए क्यों महत्वपूर्ण है ?

3

What is a Balanced Diet ? Why it is important for our growth ?

23. प्रबंधन प्रक्रिया के चरणों की व्याख्या करें।

3

Explain the steps in the Management Process.

अथवा

OR

~~मीडिया~~ के वर्गीकरण पर विस्तार से प्रकाश डालिए।

Elaborate on the classification of Media.

24. SMCRE मॉडल क्या है ? व्याख्या कीजिए।

3

What is SMCRE model ? Explain.

25. साबुन और डिटर्जेंट के बीच अंतर बताइए।

3

Differentiate between soap and detergent.

अथवा

OR

कार्य सरलीकरण का क्या अर्थ है ? यह दैनिक जीवन में क्यों महत्वपूर्ण है ?

What is the meaning of work simplification ? Why is it important in day to day life ?



26. वस्त्रों के कार्यों का वर्णन कीजिए।  
Describe the functions of clothes. 3

27. दाग/धब्बा किसे कहते हैं ? ये कितने प्रकार के होते हैं ?  
What is a stain ? Write the type of stains. 3

## खण्ड - द

## SECTION - D

28. पाँच बुनियादी/आधारभूत खाद्य समूह कौन-से हैं ? प्रत्येक खाद्य समूह द्वारा प्रदान किये जाने वाले पोषक तत्वों और खाद्य समूहों के कार्यों को लिखें।  
What are the **five** basic food groups ? Write the functions and nutrients provided by each food groups. 5

अथवा

OR

गृह विज्ञान शिक्षा का क्या महत्व है ? गृह विज्ञान के क्षेत्र कौन-कौन-से हैं ?

What is the importance of Home Science Education ? What are the fields of Home Science ?

29. "स्वस्थ शरीर में ही स्वस्थ दिमाग रहता है।" विस्तार से बताएँ।  
"A healthy mind lives in a healthy body." Elaborate. 5

अथवा

OR

बजट क्या है ? बजट का महत्व एवं प्रकार लिखिए।

What is Budget ? Write the importance and types of budget.

30. बचत का क्या अर्थ है ? बचत का महत्व लिखिए।  
What is the meaning of Saving ? Write the importance of saving. 5

अथवा

OR

संसाधन क्या होते हैं ? इनका वर्गीकरण विस्तारपूर्वक करें।

What are Resources ? Classify them in detail.