

वार्षिक आकलन – मार्च 2017

कक्षा– 8

विषय – गृह विज्ञान

अधिकतम अंक : 80

समय : 150 मिनट

निर्देश :

- सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।
- प्रश्नों के अंक उनके सामने दर्शाए गए हैं।

- जो भोजन शरीर की सभी आवश्यकताओं की पूर्ति करता है उसे भोजन कहते हैं। 1
 (क) अच्छा (ख) सामान्य
 (ग) सन्तुलित (घ) बहुत अच्छा
- खसरा रोग का विषाणु कहाँ मिलता है? 1
 (क) रक्त में (ख) मुँह में
 (ग) नाक के स्राव में (घ) उपरोक्त सभी
- चाय में जो उत्तेजक पदार्थ होता है उसे कहते हैं। 1
 (क) टैनीन (ख) नायसिन
 (ग) कैफीन (घ) राइबोफ्लेविन
- कितने लम्बे अंकुर खाने के लिए उपयुक्त होते हैं? 1
 (क) 2 सेंटीमीटर (ख) 1 सेंटीमीटर
 (ग) 6 सेंटीमीटर (घ) 4 सेंटीमीटर
- मलेरिया द्वारा फैलता है। 1
 (क) चूहे (ख) मच्छर
 (ग) खटमल (घ) पिस्सू
- स्याही का धब्बा हटाने के लिए किसका उपयोग करना चाहिए? 1
 (क) पानी व साबुन (ख) साबुन व रीठा
 (ग) नींबू व नमक (घ) रीठा व मिट्टी का तेल
- के धब्बे प्रोटीन युक्त धब्बे हैं। 1
 (क) रक्त (ख) दूध
 (ग) अण्डे (घ) उपरोक्त सभी
- निम्न में कौन-सा कथन सही है:- 1
 (क) पैबन्द का रंग कपड़े जैसा होना चाहिए (ख) पैबन्द को पहले कच्चा कर लेना चाहिए
 (ग) पैबन्द लगाने के बाद उल्टी तरफ से प्रेस करनी चाहिए (घ) उपरोक्त सभी
- गलघोटू रोग किस रोग का नाम है? 1
 (क) मलेरिया (ख) प्लेग
 (ग) डिप्थीरिया (घ) डेंगू
- में राई से खटास आती है। 1
 (क) जैम (ख) अचार
 (ग) चटनी (घ) सूप

11. दूध में नहीं होता है:— 1
 (क) लोहा (ख) विटामिन—सी
 (ग) वसा (घ) लोहा तथा विटामिन सी
12. निम्न में से गलत है:— 1
 (क) कान में खुजली तीखी चीज से करना (ख) आँख को साफ पानी से धोना
 (ग) दूसरे का चश्मा प्रयोग न करना (घ) भोजन के बाद ब्रुश करना
13.नींबू का मुख्य विटामिन होता है। 1
 (क) विटामिन—ए (ख) विटामिन—बी
 (ग) विटामिन—सी (घ) विटामिन—डी
14. चाय का धब्बा है। 1
 (क) जांतव (ख) वानस्पतिक
 (ग) चिकनाई का (घ) उपरोक्त सभी
15. किस मौसम में अंकुर जल्दी निकलते हैं? 1
 (क) गर्मी (ख) सर्दी
 (ग) बरसात (घ) कोई भी मौसम
16. ऊनी वस्त्रों के रख रखाव से सम्बन्धित मुख्य बातें लिखें। 2
17. कवर व बुफे सर्विस में दो अन्तर लिखो। 2
18. चाय और कॉफी के सेवन से होने वाली दो हानियाँ लिखो। 2
19. घर की सजावट के दो सिद्धांतों के विषय में लिखें। 2
20. पारिवारिक बजट की दो मुख्य मदों का संक्षिप्त वर्णन करो? 2
21. जैम को अधिक समय तक सुरक्षित रखने का क्या उपाय है? 2
22. संतुलित आहार के निर्माण में ध्यान देने योग्य दो बातें लिखो। 2
23. रसोईघर के निर्माण के समय ध्यान रखने योग्य दो बातें लिखें। 2
24. अल्पना की परिभाषा लिखें। 2
25. ब्रेड पुडिंग व सेब की पुडिंग में दो मुख्य अन्तर क्या हैं? 2
26. टाइफाइड से पीड़ित रोगी को कैसा आहार दिया जाता है? 3
27. स्मोकिंग करते समय ध्यान देने योग्य तीन बातें लिखो। 3
28. विभिन्न रेशों से बने वस्त्रों से धब्बे छुड़ाते समय रखने वाली कोई तीन सावधानियाँ लिखें। 3
29. पॉस्चुरीकरण द्वारा भोजन को किस प्रकार संरक्षित रखा जा सकता है? 3
30. खुले स्थान के अभाव में कपड़े सुखाने के लिए किस प्रकार के हैंगर व रैक का प्रयोग किया जाता है? 3
31. कम बजट में दीवारों की पुताई के लिए किस विधि का प्रयोग करते हैं? 3
32. ऊनी वस्त्रों को धोते समय किन तीन बातों को ध्यान में रखना आवश्यक हैं? 3
33. सलाद के कोई तीन लाभ लिखो। 3
34. फूल व्यवस्था सम्बन्धी कोई तीन महत्वपूर्ण बातें लिखें। 3
35. रसोईघर में बर्तनों की धुलाई व सफाई के उत्तम प्रबन्ध के लिए किन तीन बातों को ध्यान में रखना चाहिए? 3
36. कीड़ों द्वारा फैलने वाले रोगों के नाम तथा उनसे बचने के उपाय लिखो। 5
37. भोजन किन कारणों से दूषित होता है? वर्णन करो। 5
38. हमारे शरीर में कैल्शियम का होना क्यों आवश्यक है? यह किन-किन खाद्य पदार्थों से प्राप्त होता है? 5