

BSEH Practice Paper (March 2024)

CLASS:12<sup>th</sup>

Roll No.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

मनोविज्ञान

PSYCHOLOGY

*ACADEMIC / OPEN*

- 
- कृपया सुनिश्चित करें कि इस प्रश्न पत्र में मुद्रित पृष्ठ संख्या 15 है और इसमें 30 प्रश्न हैं ।

Please make sure that the printed in this question paper are 15 in number and it contains 30 questions.

- किसी प्रश्न का उत्तर शुरू करने से पहले उसका क्रमांक लिखना होगा  
Before beginning to answer a question, its serial number must be written.
- अपनी उत्तर पुस्तिका में खाली पन्ना /पन्ने न छोड़ें ।

Don't leave blank page/pages in your answer book.

- उत्तर पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं दी जाएगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें उत्तर को न कांटे ।

Except answer -book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नंबर प्रश्न पत्र पर अवश्य लिखें ।  
Candidates must write their roll number on the question paper.
- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्नपत्र पूर्ण व सही है, परीक्षा के उपरांत इस संबंध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जाएगा ।  
Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, no claim in this regard, will be entertained after examination.

**General Instruction:**

**I. All questions are compulsory.**

**II. Marks for each question are indicated against it.**

**III. Questions in Part-A are objective type carrying one mark each.**

**IV. Questions in Part-B are very short answer type carrying two marks each. Answer to each question should not exceed 30 words.**

**V. Questions in Part-C are short answer type carrying three marks each. Answer to each question should not exceed 50 words.**

**VI. Questions in Part-D are essay type carrying five marks each. Answer to each**

**question should not exceed 150 words.**

**सामान्य निर्देश :**

1. सभी प्रश्न अनिवार्य हैं ।
2. प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं ।
3. भाग A में सभी प्रश्न वस्तुनिष्ठ व एक-एक अंक के हैं ।
4. भाग B में सभी प्रश्न अतिलघुतरात्मक तथा दो-दो अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 30 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।
5. भाग C में सभी प्रश्न लघूत्तरात्मक तथा तीन -तीन अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 50 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।
6. भाग D में सभी प्रश्न निबंधात्मक तथा पाँच -पाँच अंकों के हैं । इन प्रश्नों के उत्तर 150 शब्दों से अधिक नहीं होने चाहिए ।

**Part - A**

1. बुद्धि का द्विकारक सिद्धांत किसने प्रस्तावित किया

(A) स्पीयरमैन ने

(B) गिलफोर्ड ने

(C) थर्स्टन ने

(D) पियाजे ने

Who proposed two factor theory of intelligence?

(A) Spearman

(B) Guilford

(C) Thurston

(D) Piaget

2. व्यक्तित्व का शाब्दिक अर्थ .....शब्द परसोना से लिया गया है।

(A) फ्रेंच (B) रूसी

(C) अमेरिकन (D) लैटिन

Literal meaning of personality word was taken from .....persona.

(A) French (B) Russian

(C) American (D) Latin

3. मॉरिस ने किस सी प्रकार का व्यक्तित्व सुझाया है?

A. टाइप- ए

B. टाइप-बी

C. टाइप सी

D. टाइप -डी

Which type of personality has Morris suggested?

(A) Type-A

(B) Type-B

(C) Type-C

(D) Type-D

4. तनाव .....द्वारा उत्पन्न होता है।

(A) अनुवांशिकता

(B) बीमारी

(C) बाह्य प्रतिबलक

(D) उपरोक्त में से कोई नहीं

Tension is produced by.....

(A) Genetic

(B) Disease

(C) external stressors

(D) none of the above 1

5. आई. सी. डी. का प्रकाशन किसके द्वारा किया गया?

(A) डब्लू. एच. ओ.

(B) ए. पी. ए.

(C) नासा

(D) इनमे से कोई नहीं

Who published I.C.D.?

(A) W. H O.

(B) A. P.A.

(C) NASA

(D) None of these 1

6. उदबोधक चिकित्सा का प्रतिपादन किसने किया?

(A) सिगमंड फ्रायड

(B) कार्ल रोजर्स

(C) पावलव

(D) विक्टर फ्रेंकल

Who propounded blind therapy?

(A) Sigmund Freud

(B) Carl Rogers

(C) Pavlov

(D) Victor Frankle 1

7. दबाव के अंग्रेजी भाषा के शब्द स्ट्रेस की व्युत्पत्ति ..... शब्द स्ट्रिक्टस से हुई है।

The English word stress is derived from ..... word 'strictus'.

1

8. बिना किसी बाह्य उद्दीपक के प्रत्यक्षण करना.....कहलाता है।

Perceiving without any external stimulus is called ..... perception.

1

9. संज्ञानात्मक, भावात्मक व्यवहारपरक घटकों को संक्षेप में अभिवृत्ति के .....घटक से जाना जाता है।

Cognitive, affective and behavioural components are briefly known as ..... components of attitude.

1

10.आई .सी .डी . का पूर्ण रूप लिखिए।

Write the full form of I.C. D

1

11.क्रिकेट मैच देखने के लिए एकत्रित हुए लोग किसका उदाहरण है?

Gathering to watch a cricket match is an example of.....

?

1

12.जिस समूह में व्यक्ति अपनी पसंद से जुड़ता है कहलाता है

People who join a group based on their own preferences are called .....

1

नीचे दिए गए प्रश्नों (13-15) में दो कथन अभिकथन (A) और तर्क (R) के रूप में दिए गए हैं। कथनों को पढ़िए और उपयुक्त विकल्प चुनिए.

Two statements are given in questions (13-15) below as Assertion (A) and Reasoning(R). Read the statements and choose the appropriate option

13.अभिकथन (A) 'अंत समूह' स्वयं के समूह को इंगित करता है। और बाह्य समूह दूसरे समूह को इंगित करता है।

कारण (R):- अतः समूह में सदस्यों के लिए हमलोग शब्द का उपयोग किया जाता है जबकि 'वे' शब्द उपयोग किया का उपयोग

- A. A और R दोनों सत्य हैं, R A का सही स्पष्टीकरण है।
- B. A और R दोनों सत्य हैं लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है ।
- C. A सत्य है, R असत्य है ।
- D. A असत्य है, R सत्य है ।

Assertion (A) 'internal group indicates the group itself, and the outer group indicates the external group.

Reasoning (R): - Hence, the word 'we' is used for the members of the group, while the word 'they' is used for the members of the out-group.

- A. Both A and R true, and R is the correct explanations of A
- B. Both A Both A and R true, but R is not the correct explanations of A
- C. A is true, R is false
- D. A is false, R is true

1

14. अभिकथन (A):- रोहित एक लैपटॉप खरीदने की योजना बना रहा है। वह एक कंप्यूटर इंजीनीयर से अधिक प्रभावित होगा बजाए कि एक स्कूल बच्चे से।

कारण (R):- स्रोत की विश्वसनीयता अभिवृत्ति परिवर्तन को प्रभावित नहीं करती।

- A. A और R दोनों सत्य हैं, R A का सही स्पष्टीकरण है।
- B. A और R दोनों सत्य हैं लेकिन R A का सही स्पष्टीकरण नहीं है
- C. A सत्य है, R असत्य है ।
- D. A असत्य है, R सत्य है

Assertion (A):-Rohit is planning to buy a laptop. He will be more impressed by a computer engineer than a school child.

Reason(R):- Source credibility does not affect attitude change.

A. Both A and R true, and R is the correct explanations of A

B. Both A Both A and R true, but R is not the correct explanations of A

C. A is true, R is false

D. A is false, R is true

1

15. अभिकथन (A):- उदबोधक चिकित्सा का अर्थ है आत्मा का उपचार  
कारण (R):- आजकल सर्वाधिक प्रचलित चिकित्सा संज्ञानात्मक व्यवहार चिकित्सा है।

(A) A और R दोनों सत्य हैं, और R A का सही स्पष्टीकरण है।

(B) A और R दोनों सत्य हैं, लेकिन आर ए का सही स्पष्टीकरण नहीं है।

(C) A सत्य है, R असत्य है।

(D) A असत्य है, R सत्य है।

Two statements are given in the question below as Assertion (A) and Reasoning (R). Read the statements and choose the appropriate option.

Assertion (A): - logotherapy means will treatment of soul.

Reasoning (R): - Nowadays the most popular therapy is cognitive behavioural therapy.

Options:

A. Both A and R are true, and R is the correct explanation of A.

- B. Both A and R are true, but R is not the correct explanation of A.  
C. A is true, R is false  
D. A is false, R is true

1

**Part- B**

16. आत्म को परिभाषित करें।

Define self

2

17. बौद्धिक न्यूनता से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by intellectual deficiency?

2

18. यूस्ट्रेस को परिभाषित करे

अथवा

सामाजिक दबाव की दबाव के प्रकार का पूरा नाम लिखो रूप में व्याख्या करो

Define Eustress.

OR

Write the full name of the type of pressure and explain it in the form of social pressure.

2

19. डी एस एम -TR का पूरा नाम लिखो।

Write the full name of the DSM-TR

2

20. सहानुभूति और तदनुभूति में अंतर बताओ।

Explain the difference between sympathy and empathy.

2

21. समूह धुवीकरण से आप क्या समझते हैं?

अथवा

टीम क्या है।

What do you understand by group polarization?

OR

What is the team?

2

## Part –C

22. किस प्रकार सर्जनात्मकता बुद्धि से संबंधित है?  
How is creativity related to intelligence? 3
23. आलपोर्ट के विशेषक उपागम का वर्णन करें।  
Describe Allport's trait approach? 3
24. दबाव का सामना करने के विभिन्न उपायों का वर्णन कीजिए।  
अथवा  
जी. ए. एस. मॉडल का वर्णन कीजिए।  
Describe various ways to cope with stress.  
OR  
Explain GAS model. 3
25. मनोवैज्ञानिक विकारों का वर्गीकरण क्यों किया जाता है?  
Why are psychological disorders classified? 3
26. मनश्चिकित्सा की प्रकृति एवं विषय क्षेत्र का वर्णन कीजिए।  
Described the nature and subject area of psychotherapy 3
27. अभिवृत्ति को परिभाषित कीजिए एवं इसके घटकों की विवेचना कीजिए।  
अथवा  
अभिवृत्ति निर्माण को प्रभावित करने वाले कौन-कौन से कारक हैं?  
Define attitude and discuss its components.  
OR  
What are the factors that influence attitude formation? 3



**Part -D**

28. विच्छेदन से आप क्या समझते हैं? इसके विभिन्न रूपों का वर्णन करें।

अथवा

मादक द्रव्य के सेवन व दुरुपयोग से आप क्या समझते हैं?

What do you understand by dissociation? Describe its different forms

OR

Describe negative and psychomotor symptoms of schizophrenia. 5

29. प्रक्षेपी तकनीक क्या होती हैं? किन्हीं दो प्रक्षेपी तकनीकों का वर्णन करें।

अथवा

व्यक्तित्व के मानवतावादी उपागम की प्रमुख प्रतिज्ञप्ति क्या है? आत्मसिद्धि से मैस्लों का क्या तात्पर्य था

What are projective techniques? Describe any two projective techniques.

OR

What is the main proposition of the humanistic approach to personality?

What did Maslow mean by self-actualization? 5

30. गार्डनर द्वारा बताई गई बहु-बुद्धि की व्याख्या कीजिए।

अथवा

बुद्धि के पास मॉडल का वर्णन कीजिए।

Explain multiple intelligences as described by Gardner.

OR

Describe the PASS model of intelligence. 5