MARKING SCHEME
HARYANA BOARD OF SCHOOL EDUCATION
Senior Secondary Examination 2023-24
HOME SCIENCE (Subject Code- 822)
(Paper Code: ______)

खण्ड अ

1	ख आप	1
2	क ईको मार्क	1
3	क ताजा	1
4	ख मैक्सिमम रिटेल प्राइस	1
5	ग 65 ग्राम	1
6	क जैवले पानी	1

एक शब्द में उत्तर दीजिए

7	3 साल	1
8	रेयाँन	1
9	गुजरात के पिज गाँव में	1

रिक्त स्थान भरो

10	स्टेपल	1
11	लेडी इरविन कॉलेज, नई दिल्ली	1
12	सूर्य की किरणे	1

अभिकथन/कारण

13	ग	1
14	ग	1
15	क	1

खण्ड ब

16 यह स्वयं का वर्णन है, जिसमे हमारे गुण, भावनाए और विचार शामिल है । 2

17 **आदर्श स्व-** वे क्या चाहते है या सोचते है उनके लिए सबसे महत्वपूर्ण है । उदाहरण - मै लंबा होना चाहता हूँ । 1+1=2

वास्तविक स्व- व्यक्ति की वास्तविक दक्षताओं का उनके पास ज्ञान होना । उदाहरण- मै वास्तव में काफी छोटा हूँ ।

Download from www.MsEducationTv.com

18 **स्थूल पोषक तत्व-**_जिनकी शरीर में अधिक मात्रा में आवश्यकता होती है जैसे प्रोटीन, कार्बोहाइड्रेट, वसा आदि 1+1=2

सूक्ष्म पोषक तत्व- जिनकी शरीर में कम मात्रा में आवश्यकता होती है जैसे आयोडिन आयरन आदि

अथवा

एनोरोक्सिया नर्वोसा 1+1=2

बुलिमिया

19 प्रबंधन प्रक्रिया के पाँच चरण होते है 2

i) नियोजन
ii) आयोजन
iii) क्रियान्वयन
iv) नियंत्रण
v) मूल्यांकन

अथवा

सबसे मजबूत फाइबर-पोलिएस्टर (कृत्रिम फाइबर) 1+1=2

सबसे कमजोर फाइबर- रेशम (प्राकृतिक रेशा)

20 मीडिया शब्द संचार चैनलो को संदर्भित करता है जिसके माध्यम से हम समाचार, संगीत, फिल्म, शिक्षा, प्रचार संदेश और अन्य डाटा का प्रसार करते है । 2

21 घरेलू खातो के दो लाभ -

i) अनचाहे खर्च पर अंकुश लग सकता है 1+1=2
ii) धन की बर्बादी कम हो सकती हे

खण्ड ग

22。 **ड्राई क्लीनिंग**: किसी निर्जल तरल माध्यम में वस्तुओं की सफाई को ड्राईक्लीन कहा जाता है ।1+2=3

- मुलायम कपड़ो पर नाजुक, महंगी, ड्राई क्लीनिंग की सिफ़ारिश की जाती है । जैसे रेशम, ऊन, रेयान, विभिन्न नाजुक और महंगे कपड़ो पर ड्राई क्लीनिंग की जानी चाहिए ।
- घर पर जब कपड़े धोए जाते है तो उनमे सीलवटे पड़ जाती है और रंग निकल आता है और कपड़ा पुराना लगने लगता है ।
- जबकि सूखी सफाई में वाष्पशील सोल्वेंट्स का उपयोग किया जाता है, रेशे पनपते नहीं है और बिना किसी नुकसान के आसानी से साफ किए जा सकते है ।

Download from www.MsEducationTv.com

23 संतुलित आहार में शरीर को बढ़ाने स्वस्थय रहने और रोग मुक्त रहने के लिए आवश्यक सभी पोषक तत्वों की पर्याप्त मात्रा होती है। 1

RDA निर्धारित आहार संबंधी मात्रा ½ x 4=2

ICMR भारतीय आयुर्विज्ञान अनुसंधान परिषद

WHO विश्व स्वस्थय संगठन

UTI यूनिट ट्रस्ट ऑफ इण्डिया

24 **चरित्र-** का अर्थ सहमति के अनुसार ऋण चुकाने की इच्छा और दृढ़ संकल्प। 3

क्षमता- ऋण चुकाने की परिवार की क्षमता का निर्धारण परिवार को प्राप्तहोने वाली राशि और खर्च की गई राशि के बीच का अंतर से होता है।

पूंजी- का अर्थ है निवल मूल्य। यह क्या मालिक है और यह क्या दिखाता है के बीच के अंतर से निर्धारित होता है।

संपाश्रिक - पूंजी की विशिष्ट इकाईयां जो किसी दिए गए ऋण के लिए सुरक्षा के रूप में गिरवी रखी जाती है। यदि उधारकर्ता ऋण का भुगतान करने मे विफल रहता है, तो ऋणदाता गिरवी रखे गए संपाश्रिक की बिक्री से स्वयं की प्रतिपूर्ति कर सकता है।

अथवा

क) रगड़कर साफ करना 1+2=3

ख) विरंजन

ग) कड़ापन

घ) टेटरिंग

25 क) भोजन से हमे ऊर्जा मिलती है। 3

ख) शारीरिक वृद्धि में सहायक

ग) रोगो से बचाव

घ) सामाजिक - सांस्कृतिक कार्य

अथवा

विटामिन दो प्रकार के होते है 1+2=3

- वसा में घुलनशील
- पानी में घुलनशील
- वसा में घुलनशील - ए, डी, ई, के
- पानी में घुलनशील - सी और बी समूह

Download from www.MsEducationTv.com

26 **प्राकृतिक संसाधन-** प्राकृतिक संसाधन जो हमारे आसपास उपलब्ब्ध होते है, प्राकृतिक संसाधन कहलाते है। जैसे पोधे, पानी, हवा आदि। 1½+1½=3

ये संसाधन सभी मनुष्यो के लिए सामान रूप से मौजूद है। यह व्यक्ति पर निर्भर करता है कि वह इन संसधानों का उपयोग कैसे करेगा।

सामुदायिक संसाधन- ये संसाधन लोगो के लिए तब उपलब्ध होते है जब वे किसी समुदाय का हिस्सा होते है। जैसे सड़क, पार्क, बैंकवेट हाल डाकघर, पुस्तकालय, अस्तपताल आदि।

ये सरकारी संसाधन होते है जो सरकार द्वारा प्रदान किए जाते है ये मानव और गैर-मानव संसाधन होते है।

27 दाग-धब्बे को एक ऐसे अवांछित चिन्ह या रंग के रूप में परिभाषित किया जा सकता है जो कपड़े पर बाहरी पदार्थ के सम्पर्क में आने पर लग जाता है। 1+1+1=3

दाग के प्रकार :

वानस्पतिक दाग

प्राणिज दाग

चिकनाई युक्त दाग

खनिज युक्त दाग

रंग के दाग

दाग हटाने के अभिकर्मक:

ग्रीज सांलवेट घोल

ग्रीज अवशोषक

पायसीकारक

अम्लीय अभिकर्मक

क्षारीय अभिकर्मक

विरंजक अभिकर्मक

खण्ड घ

28 ग्रामीण लड़कियों और लड़को को अकसर कृषि कार्यो में लगाया जाता है, वे अपने माता-पिता को खेती से संबन्धित कार्यो जैसे मुर्गी पालन, पशु पालन, खेती आदि में मदद करते है। लड़कियां अपने भाई - बहनो की देखभाल करती है और घर का काम करती है। जो युवा इन कार्यो में व्यस्त है उनकी गतिविधि का स्तर उच्च होगा और उनकी ऊर्जा की आवश्यकता भी अधिक होगी। 5

शहरी युवाओं में गतिविधि का स्तर आमतौर पर कम होता है। ज़्यादातर समय वे निष्क्रिय रहते है और जंक फूड का सेवन करते है, जो वसा और सरल कार्बोहाइड्रेट से भरपूर होते है। शहरी युवा ज़्यादातर अपना समय बैठने की मुद्रा में बिताते है जैसे- पढ़ाई करते समय, कम्प्युटर, गेम, टी॰वी॰ आदि। वे खेलो में भी भाग नहीं लेते है और ज़्यादातर मोटापे से भी प्रभावित होते है।

अथवा

Download from www.MsEducationTv.com

डाक घर 3+2=5

बैंक

यूनिट ट्रस्ट ऑफ इण्डिया

राष्ट्रीय बचत योजना

राष्ट्रीय बचत प्रमाण पत्र

शेयर और बॉन्ड

म्यूचुअल फंडस

भविष्य निधि

सामान्य भविष्य निधि

जीवन बीमा और चिकित्सा बीमा

पूर्वसेवार्थ वृद्धि योजना

सोना, घर और जमीन

29 कपड़ो की देखभाल और भंडारण के निम्नलिखित लाभ है :- 5

- कपड़ो का रंग खराब नहीं होता है ।
- कपड़े लम्बे समय तक नए जैसे रहते है ।
- बार-बार नए कपड़े खरीदने की जरूरत नहीं है ।
- सही तरीके से रखे जाने पर कपड़े विभिन्न प्रकार के सूक्ष्मजीवों से प्रभावित नहीं होते है ।
- हमारे पास तरह–तरह के कपड़े है ।
- बार-बार कपड़े न खरीदने से बजट पर ज्यादा बोझ नहीं पड़ता है ।

अथवा

व्यक्तिगत/आंतरिक कारक: 2 ½+2 ½=5

शारीरिक एवं क्रियात्मक आवश्यकताए

शारीरिक छवि

व्यक्तिगत मूल्य एवं मान्यताएँ

आहार संबंधी पसंद - नापसंद

मनौसामाजिक विकास

किशोरावस्था में स्वास्थ

बाहय कारक:

परिवार का स्वरूप

पालन पोषण के तरीके

Download from www.MsEducationTv.com

मित्रो का प्रभाव

फास्ट फूड

भोजन संबंधी सनक

पोषण संबंधी ज्ञान

बाजार में तैयार खाद्य पदार्थो की उपलब्धता

30 मध्याहन भोजन योजना के निम्नलिखित सकारात्मक प्रभाव है 5

- बच्चो को पढ़ाई पर ध्यान केंद्रित करने मे मदद करना
- स्कूली बच्चो को पूरक पोषक आहार मिलना
- स्कूली बच्चो का स्वस्थ विकास
- मध्याहन भोजन समतवादी मूल्यो को फैलाने में सहायक होता है, क्योंकि विभिन्न सामाजिक पृष्ठभूमि के बच्चे एक साथ बैठकर भोजन करते है ।
- बच्चो की अनुपस्थिति की बाधाओं को दूर करता है ।
- संज्ञानात्मक, भावनात्मक और सामाजिक विकास में सहायक

अथवा

1॰ आयु 2+3=5

2॰ जलवायु और मौसम

3. अवसर

4. फैशन

5॰ आय

6॰ व्यवसाय

SECTION A

1.	B (You)	1
2.	A (Eco Mark)	1
3.	A (Fresh)	1
4.	B (Maximum Retail Price)	1
5.	C (65 gm)	1
6.	A (Javelle Water)	1
7.	3 yrs	1
8.	Rayon	1
9.	Pij Village in Gujarat	1
10.	Staple	1
11.	Lady Irwin New Delhi	1
12.	Sunlight	1
13.	C	1
14.	C	1

Download from www.MsEducationTv.com

15. A 1

SECTION B

16 It is a description of self that includes our qualities, feelings and thoughts . 2

17. **Ideal self –** What they want to have or think are most important for them. Eg. " I want to be tall"
Real Self - actual competencies they have. Eg. : I am actually quite short. 1+1
Any Other

18. **Macronutrients –** Which are required in large amounts in body, like Protein, Carbohydrates, fats etc.
Micronutrients – Which are required in small amounts in body, like iodine, iron etc. 1+1

OR

(i) Anorexia nervosa 1+1
(ii) Bulimia

Any Other

19. Management process involves five aspects - 2

(i) Planning
(ii) Organising
(iii) Implementing
(iv) Controlling
(v) Evaluating

Any Other

OR

Strongest fibre – Polyester (Artificial fibre) 1+1=2
Weakest fibre – Silk (Natural fibre)

Any Other

20. Media refers to the Communication channels through which we disseminate news, music, movies, education, promotional message and other data. 2

Any Other

21. Unwanted expenditure can be curbed 1+1=2
Wastage of money can be reduced

Any other

SECTION C

22. **Dry Cleaning –** Cleaning items in a waterless liquid medium is called dry clean.

Download from www.MsEducationTv.com

* Delicate, costly, dry cleaning is recommended on soft garments. Such as silk, wool, rayon, dry cleaning should be done on various delicate and expensive garments

* When clothes are washed at home, they become wrinkled and colour comes out. Which affects the structure of the fabric, and fabric starts to look old.

* While volatile solvents are used in dry cleaning, the fibres do not thrive and can be easily cleaned without any damage. 1+2=3

Any Other

(Any two, one mark each)

23. **Balanced diet –** A diet consisting of a variety of different types of food and providing adequate amounts of the nutrients necessary for good health. 1

RDA – Recommended Dietary Allowance. ½ x 4 = 2
ICMR – Indian Council of Medical Research.
WHO – World Health Organization
UTI – Unit Trust of India

Any Other

24. **Character -** means willingness and determination to repay the loan as agreed.

Capacity – Capacity of a family to repay a loan is determined by the difference between what the family receives and what it spends.

Capital – means net worth. It is determined by the difference between what it owns and what it shows.

Collateral - Specific units of capital which are pledged as security for a given loan. If the borrower fails to pay the loan, the lender can reimburse himself from the sale of pledged collateral.

Any Other 3

OR

(i) Scouring 1+2
(ii) Bleaching
(iii) Stiffness
(iv) Tentering (Explain any two)

Any Other

25. Functions of food

- Provide energy
- Helps to build & maintain body
- Protects from diseases
- Psychological functions
- Socio – cultural functions

Any Other

OR

Download from www.MsEducationTv.com

There are two types of Vitamins – 1+2=3

Fat Soluble

Water Soluble

Fat Soluble – Vitamin A, D, E, K

Water Soluble – Vitamin C and Vitamin B Group.

26. **Natural Resources –**

The natural resources which are available in our surroundings are called natural resources like plants, water, air etc.

These resources are equally present for all the human beings. This depends on the person how they will use these resources

Community Resources –

These resources are available to people when they are part of any community. Like road, park, banquet hall, post office, library, hospital etc.

* They can be government, resources which are provided by government they can be human and non-human resources. 3

Any Other

27. Stains are the spots which can be explained as unwanted or undesired sign or colour that come in contact with external material on a cloth.

Types of Stain :- 1+1+1=3

Vegetable stains

Animal stains

Oil Stains

Mineral Stains

Dye/colur

Different techniques to remove stains –

Grease solvents

Grease absorbents

Emulsifiers

Acidic reagents

Alkaline reagents

Bleaching agents

Any Other

SECTION D

28. Rural girls and boys are often engaged in agricultural tasks, they help their parents in farm related works like – poultry keeping, cattle rearing, farming etc. Girls take care of their siblings and do households chores. Youth which is busy in these tasks have high level of activity and their energy requirement would be also high.

Download from www.MsEducationTv.com

In urban youth, activity level is generally low. Most of the time they remain inactive and consume junk food which is full of fats and simple carbohydrates. Urban youth spend their time mostly in sitting posture like – while studying, computer games, television etc. They also don't take part in sports and are mostly affected with obesity also. 5

Any Other

OR

Saving and Investment Options 3+2=5

Post Office

Bank

Unit Trust of India

National Savings Scheme

National Saving Certificate

Shares and Bonds

Mutual funds

Provident Fund

Public Provident Fund

life Insurance and Medical Insurance

Pension Scheme

Gold, Home and Land etc.

29. **Following are the benefits of clothing care and storage** 5

* The colour of the clothes does not get faded or deteriorate.
* Clothing stays like new for a long time.
* No need to buy new clothes again and again.
* Clothing is not affected by different types of microorganisms when stored properly
* We have different varieties of clothes
* There is not much of a burden on the budget due to not buying clothes again and again

Any Other.

OR

Personal / Internal factors 2 ½ + 2 ½ =5

* Physical and Physiological Needs
* Physical Image
* Personal Values and Beliefs
* Food Preferences
* Psychological social development
* Health in Adolescence

Download from www.MsEducationTv.com

External Factors

* Size of family
* Parenting style
* Affect of Peers
* Influence of Media
* Fast food
* Food fads
* Nutrition related Knowledge
* Availability of Ready to eat food in Market.

Any Other

OR

30. The Mid Day meal scheme has the following positive effects: 5

- Helping children to concentrate on studies
- School children gets supplementary nutrition
- Healthy development of School children
- Eleminate the barriers of absenteeism of children
- Helpful in cognitive, emotional and social development
- Mid Day meals are helpful in spreading egalitarian values, as children from different social backgrounds sit and eat together

Any Other

OR

2+3=5

1. Age
2.Climate & Season
3. Occasion
4. Fashion
5. Income
6. Occupation

Any Other

Download from www.MsEducationTv.com