Practice Paper (2022-23)

Class: 10th (Secondary) Code: A

Roll No. | | | | | | | | | | |

गृह विज्ञान

(Home Science)

Hindi and English Medium

ACADEMIC/HOS

Time - $2\frac{1}{2}$ *hours* M.M. – **60**

- कृपया जाँच कर लें इस प्रश्न–पत्र में मुद्रित पृष्ठ **13** तथा प्रश्न **18** है।

  Please make sure that the printed pages in this question paper are **13** in number and it contains **18** questions.

- प्रश्न–पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गयें **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर–पुस्तिका के मुख्य–पृष्ठ पर लिखें।

  The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.

- कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखे।

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

P.T.O

www.MsEducationTv.com

- उत्तर–पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़े।

  Don't leave blank page/pages in your answer book.

- उत्तर–पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार हीं लिखें और लिखा उत्तर न काटें।

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- परीक्षार्थी अपना रोल नं0 प्रश्न–पत्र पर अवश्य लिखे।

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- कृपया प्रश्नों के उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न–पत्र पूर्ण व सही है, **परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।**

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.**

www.MsEducationTv.com

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

1. सभी प्रश्न अनिवार्य है

   (All questions are compulsory)

2. प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाए गए है।

   Marks of each question is indicated against it.

P.T.O

3. आपके उत्तर अकांनुसार होने चाहिए।

Your answer should be according to marks.

नोटः प्रश्न नं0 1 में पंद्रह (I-XV) वस्तुनिष्ट प्रश्न है। प्रत्येक के लिए सही विकल्प चुनिए।

Question No 1 contains fifteen objective type questions. Select the correct alternative for the answer of questions.

खंड – अ
Section – A
वस्तुनिष्ठ प्रश्न
(Objective Type Question)

www.MsEducationTv.com

Q.1 (i) जन्म के समय बालक की औसत लम्बाई कितनी होती है?

(क) 15-20"

(ख) 17-19"

(ग) 10-15"

(घ) 25-30"

What is average height of child at the time of birth?

(a) 15-20"

(b) 17-19"

(c) 10-15"

(d) 25-30"

P.T.O

(ii) F.P.O का पूरा नाम क्या है– 1

(क) फूड परिवैन्ट आर्डर

(ख) फूड प्रोटैक्शन आर्डर

(ग) फ्रूट प्रोडेक्ट आर्डर

(घ) उपरोक्त मे से कोई नही।

What is the full form of F.P.O

(A) Food Prevent Order

(B) Food Protection Order

(C) Fruit Product Order

(D) None of above

(iii) खाने के तेलो पर कौन सा चिन्ह लगाया जाता है 1

(क) एगमार्क

(ख) आई एस0 आई0

(ग) एफ0 पी0 ओ0

(घ) वूल मार्क

Which standard mark is applied on edible oil?

(A) Agmark

(B) ISI

(C) F.P.O

(D) Wool Mark

P.T.O

www.MsEducationTv.com

(iv) जीवन बीमा पोलिसी कहलाता है– 1

(क) निवेश

(ख) व्यय

(ग) बचत

(घ) इनमे से कोई नही

Life Insurance policy is called

(A) Investment

(B) Expenditure

(C) Saving

(D) None of the above

(v) आयोडीन की कमी से होता है– 1

(क) थायराइड गलैंड सूज जाती है

(ख) बच्चों मे वृद्धि ठीक नही होती

(ग) मिक्सोडीमा हो जाता है

(घ) उपरोक्त सभी

Deficiency of Iodine results in

(A) Swelling in thyroid gland

(B) Deprived growth in children

(C) Myxedema

(D) All the above

www.MsEducationTv.com

P.T.O

(vi) निम्न मे से ठीक नही है– 1

(क) विटामीन 'डी' की कमी से अन्धापन होता है।

(ख) विटामीन 'ई' प्रजनन क्रिया मे सहायक है

(ग) लोहे का एक अच्छा स्त्रोत पालक है।

(घ) आयोडीन की कमी से घेंघा रोग हो जाता है

Which of the following is incorrect

(A) Nightblindness is caused due to deficiency of Vitamin 'D'

(B) Vitamin 'E' is helpful in reproduction process.

(C) Spinach is rich source of iron.

(D) Goitre is caused due to deficiency of iodine.

(vii) बुखार मे निम्न प्रकार का भोजन नहीं लेना चाहिए। 1

(क) तरल तथा नर्म आहार

(ख) तला तथा भारी आहार

(ग) दलिया तथा खिचड़ी

(घ) दूध

Which of the following food should not be taken during fever

(A) Liquid and semi-liquid diet

(B) Fried and Heavy diet.

(C) Dalia and Khichdi

(D) Milk

www.MsEducationTv.com

P.T.O

(viii) निम्न मे से कौन सा ऑक्सीडाइज़िग ब्लीच नही है – 1

(क) सोडियम बाइसल्फाइड

(ख) सोडियम परबोरेट

(ग) धूप

(घ) पोटेशियम परमैंगनेट

Which of the following is not an oxidising bleach-

(A) Sodium Bisulphide

(B) Sodium Perborate

(C) Sunlight

(D) Potassium Permanganate

(ix) कपड़ों पर लगे सूचना लेबल से हमें क्या जानकारी मिलती है? 1

(क) वस्त्र के रेशे की

(ख) वस्त्र के मूल्य की

(ग) वस्त्र के माप की

(घ) उपरोक्त सभी

What information we obtain from 'Information label' applied on the clothes.

(A) Type of fibre ofthe cloth

(B) Price of the cloth

(C) Measurement of the cloth

(D) All the above

P.T.O

www.MsEducationTv.com

(x) बच्चों को टीके की बूस्टर खुराक कब दी जाती है? 1

(क) छः वर्ष

(ख) एक वर्ष

(ग) दो वर्ष

(घ) उपरोक्त सभी

At what age the booster dose of vaccine is given to the children.

(A) 6 years

(B) 1 years

(C) 2 years

(D) All the above

(xi) वृद्धि .... का एक हिस्सा है? 1

(क) विकास

(ख) व्यक्तित्व

(ग) सीखना

(घ) उपरोक्त सभी

Growth is a part of ___________

(A) Development

(B) Personality

(C) Learning

(D) All of above

P.T.O

www.MsEducationTv.com

(xii) निम्न मे से विकारीय भोज्य पदार्थ है 1

(क) मक्की का आटा

(ख) दूध

(ग) बेसन

(घ) बाजरा

Which of the following is a perishable food

(A) Corn Flour

(B) Milk

(C) Besan

(D) Bajra

(xiii) सतंरे में कौन सा विटामिन पाया जाता है 1

(क) विटामिन ' A'

(ख) विटामिन ' B'

(ग) विटामिन ' C'

(घ) विटामिन ' D'

Which vitamin is found in orange

(A) Vitamin 'A'

(B) Vitamin 'B'

(C) Vitamin 'C'

(D) Vitamin 'D'

www.MsEducationTv.com

P.T.O

(xiv)परिधान का स्टाइल तथा डिजाइन किस आधार पर होना चाहिए 1

(क) आयु

(ख) अवसर

(ग) व्यवसाय

(घ) उपरोक्त सभी

The style and design of the dress should be according to

(A) Age

(B) Occasion

(C) Occupation

(D) All the above

(xv) मृदू जल का अर्थ है 1

(क) साबुन के साथ झाग बनाने वाला

(ख) साबुन के साथ झाग न बनाने वाला

(ग) सीवेज जल

(घ) उपरोक्त कोई नही

Soft water means

(A) Foaming with soap

(B) Not foaming with soap

(C) Sewage water

(D) None of above

www.MsEducationTv.com

P.T.O

खंड – ब
Section – B
अति लघु उत्तरीय प्रश्न
(Very Short Answer Type Questions)

नोट:–निम्नलिखित प्रश्नो के उत्तर 2–3 पक्तिंयो मे दीजिए
Answer the following questions in 2-3 lines

2. वृद्धि और विकास में कोई दो अंतर बताओ। 2
Give any two differences between growth and development.

3. संगीत किस प्रकार से बच्चों के विकास को प्रभावित करता हैं। 2
How the music affects the development of children.

4. बौद्धिक खेलों से आप क्या समझते हैं? इन खेलों के दो उदाहरण दो। 2
What do you understand by Intellectual games ? Give two examples of these games.

5. समय योजना बनाने के कोई दो लाभ लिखो। 2
Write any two benefits of time planning.

6. बचत से आप क्या समझते है? निवेश के कोई दो माध्यम बताओ। 2
What do you understand by saving ? Give any two methods of Investment.

7. मिलावट किसे कहते हैं? काली मिर्च में किस पदार्थ की मिलावट की जाती है? 2
What is adulteration? Which adulterant is added in black pepper?

8. वसा में घुलनशील विटामिनों के नाम बताओ। 2
Give the names of fat soluble vitamins.

www.MsEducationTv.com

P.T.O

9. आहार संरक्षण की परिभाषा लिखो। 2
Write the definition of food preservation.

10. ऊनी कपड़े धोते समय क्या–क्या सावधानियाँ रखनी चाहिए? 2
What precautions should be taken during washing of woolen clothes.

11. सीखने की प्रकिया को प्रभावित करने वाले कोई दो कारक लिखे। 2
Write down any two factors affecting learning.

खंड – स
Section - C
लघु उत्तरीय प्रश्न
(Short Answer Type Questions)

www.MsEducationTv.com

नोट:– निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 4–5 पंक्तियों मे दीजिए।
Answer the following questions in 4-5 lines.

12. बालक के कार्य और खेल में अन्तर स्पष्ट करें। 3
Differentiate between work and Game (play) of child.

13. थकान क्या है। यह कितने प्रकार की होती है? 3
What is fatigue? What are its types.

14. अंकिता कक्षा आठवीं की छात्रा है। उसके लिए टिफिन देते समय उसकी माता जी को किन बातों का ध्यान रखना चाहिए। 3
Ankita is a student of 8^{th} class. Mention the points her mother should keep in mind while preparing Tiffin for her.

P.T.O

15. विकारी खाद्य पदार्थो का उदाहरण देकर बताइए की आप इनका भण्ड़ारण कैसे करोगें। 3

Give the examples of perishable foods. Explain how these are stored?

16. संतुलित भोजन किसे कहते है? संतुलित भोजन की विशेषताएं लिखो। 3
What is balanced diet? Write the characteristics of balanced diet.

खंड – द
Section – D
विस्तृत उत्तरीय प्रश्न
(Long Answer Type Questions)

नोटः–निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर 5–7 पंक्तियों मे दो।
Answer the following question in 5-7 lines.

www.MsEducationTv.com

17. पोषक तत्वों के संवर्धन की विधियां विस्तार पूर्वक लिखो। 5

Explain the methods of nutritional enhancement.

अथवा

प्रोटीन के मुख्य कार्य क्या हैं? इसकी कमी का शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है?
What are the main functions of Protein? How the deficiency of Proteins affect the body?

18. आपकी माता जी की ऊनी शॉल धोने की विधि का विस्तार से वर्णन करें। 5
Describe in detail the method of washing of woolen shawl of your mother.

अथवा

दाग धब्बे छुड़ाते समय किन–किन बातों का ध्यान रखना चाहिए।
What precautions should be taken during removal of stains?

----------------------*----------------------------*---------------------*--------------------