CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 111**

Series : Sec. April./2021

Roll No. | | | | | | | | | | |

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

भाग – I

PART – I

(आत्मनिष्ठ प्रश्न)

(Subjective Questions)

(Academic)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/School Candidates)

www.MSEducationTV.com

समय : $2\frac{1}{2}$ घण्टे] ***[पूर्णांक : 60*** **(भाग–I : 30, भाग–II : 30)**

Time allowed : $2\frac{1}{2}$ hours] ***[Maximum Marks : 60*** **(Part–I : 30, Part–II : 30)**

प्रश्न-पत्र दो भागों में विभाजित है : भाग–I (आत्मनिष्ठ) एवं भाग–II (वस्तुनिष्ठ)। परीक्षार्थी को दोनों भागों के प्रश्नों के उत्तर को अपनी उत्तर पुस्तिका में लिखना है। प्रश्न-पत्र का भाग–I परीक्षा आरम्भ होने पर पहले उत्तर-पुस्तिका के साथ दिया जाएगा तथा भाग–II के लिए आखिरी का एक घंटे का समय दिया जाएगा अर्थात् परीक्षा समाप्त होने से एक घंटा पूर्व परीक्षार्थी को भाग–II का प्रश्न पत्र दिया जाएगा।

भाग–I के प्रश्न-पत्र में कुल 11 प्रश्न एवं भाग–II के प्रश्न-पत्र में कुल 30 प्रश्न हैं।

Question paper is divided into two Parts : Part–I (Subjective type) and Part–II (Objective type). Answer the questions of both parts in your answer-book. Part–I of question paper with answer-book will be provided with starting of Examination and last one hour of Examination will be given for Part–II i.e. question paper of Part–II will be provided before one hour of the end of Examination.

Total questions in question paper of Part–I are 11 and of Part–II are 30.

- *कृपया जाँच कर लें कि **भाग–I** के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **4** तथा प्रश्न **11** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part–I** are **4** in number and it contains **11** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

www.MsEducationTv.com

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(ii) *प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दर्शाये गए हैं।*

Marks of each question are indicated against it.

(iii) *आपके उत्तर अंकानुसार होने चाहिए।*

Your answer should be according to marks.

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **2-3** पंक्तियों में दीजिए :

Answer the following questions in **2-3** lines each :

1. बचपन को कितनी अवस्थाओं में बाँटा जा सकता है ? 2

In how many stages childhood can be divided ?

2. विटामिन 'ए' की कमी से शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 2

What is the effect of deficiency of vitamin 'A' on the body ?

3. मिलावट से आप क्या समझते हैं ? 2

What do you mean by Adulteration ?

4. दर्जी से वस्त्र सिलवाने के कोई ***दो*** लाभ लिखिए। 2

Write ***two*** benefits of stitching clothes from tailor.

5. सन्तुलित आहार को परिभाषित कीजिए। 2

Define Balanced Diet.

www.MsEducationTv.com

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **4-5** पंक्तियों में लिखिए :

Answer the following questions in **4-5** lines each :

6. साबुन बनाने की कौन-कौन सी विधियाँ हैं ? किसी एक विधि का लाभ बताइये। 3

How many methods of soap-making are ? Explain any one benefits.

7. फोक के कार्य लिखिए। 3

Write the functions of Roughage.

8. सब्जियों में कौन-कौन से पौष्टिक तत्त्व होते हैं ? 3

Which nutrients are found in Vegetables ?

9. घरों में प्रयोग किये जाने वाले भोजन पदार्थ कितनी प्रकार के होते हैं ? 3

How many types of food items are available in homes ?

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर **5-7** पंक्तियों में लिखिए :

Answer the following questions in **5-7** lines each :

10. भोजन का पौष्टिक मान बढ़ाने की विधियाँ, उनके महत्त्व के साथ लिखिए। 4

Write the methods to enhance the nutritive value of food with their importance.

अथवा

OR

भोजन को पकाने से कौन-कौन से पोषक तत्त्व नष्ट हो जाते हैं ? वर्णन कीजिए।

Which nutrients get destroy at the time of Cooking food ? Explain it.

11. गर्म कपड़े धोने से पहले क्या तैयारी करेंगे ? 4

What preparations will be done while Washing Woollen clothes ?

अथवा

OR

सीखने की क्रिया को कौन-कौन से तत्त्व प्रभावित करते हैं ?

What are the factors effecting Learning ?

www.MsEducationTv.com

CLASS : 10th (Secondary) **Code No. 111**

Series : Sec. April./2021

Roll No. | | | | | | | | | | |

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

भाग – II

PART – II

(वस्तुनिष्ठ प्रश्न)

(Objective Questions)

(Academic)

[हिन्दी एवं अंग्रेजी माध्यम]

[Hindi and English Medium]

(Only for Fresh/School Candidates)

www.MsEducationTv.com

- *कृपया जाँच कर लें कि **भाग–II** के इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित पृष्ठ **8** तथा प्रश्न **30** हैं।*

  *Please make sure that the printed pages in this question paper of **Part-II** are **8** in number and it contains **30** questions.*

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है, **परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  *Before answering the question, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, **no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(ii) *प्रश्न क्रमांक* **1** *से* **30** *तक वस्तुनिष्ठ प्रश्न हैं। प्रत्येक प्रश्न* **1** *अंक का है।*

Questions from **1** *to* **30** *are objective type questions. Each question is of* **1** *mark.*

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर ***एक शब्द*** में लिखिए :

Answer the following questions in ***one word*** each :

1. बच्चों को कैसा भोजन देना चाहिए ? 1

What type of food should be given to children ?

2. अविकारीय भोजन पदार्थ का उदाहरण दीजिए। 1

Give example of non-perishable food.

3. लोहे की कमी से कौन-सा रोग होता है ? 1

Which disease occurs due to deficiency of iron ?

4. घास का दाग कैसा है ? 1

What type of stain is grass stain ?

5. नवजात शिशु की कितनी हड्डियाँ होती हैं ? 1

How many bones have a newborn infant ?

6. पानी में घुलनशील नील का नाम बताइये। 1

Tell the name of water soluble bluing.

7. रेडिमेड वस्त्र खरीदने का ***एक*** लाभ बताइये। 1

Write ***one*** benefit of buying readymade clothes.

www.MsEducationTv.com

8. आँखों के लिए कौन-सा विटामिन जरूरी है ? 1

Which vitamin is necessary for eyes ?

9. आहार की पौष्टिकता बढ़ाने का एक ढंग बताइये। 1

Tell one method to increase the nutritional value of food.

10. कपड़े में कड़ापन लाने के लिए क्या प्रयोग करना चाहिए ? 1

What should be used to starch the clothes ?

नोट : निम्नलिखित बहुविकल्पीय प्रश्नों ***सही*** विकल्प चुनकर उत्तर-पुस्तिका में लिखिए :

Select the ***correct*** option of the following multiple choice questions and write in answer book :

www.MsEducationTv.com

11. दालों में कौन-सा पौष्टिक तत्त्व अधिक होता है ? 1

(A) कार्बोज (B) प्रोटीन

(C) वसा (D) ये सभी

Which nutrient is more found in pulses ?

(A) Carbohydrate (B) Protein

(C) Fat (D) All of these

12. ऊन के लिए क्या ठीक ***नहीं*** है ? 1

(A) ऊन के तन्तु नरम तथा मुलायम होते हैं

(B) अधिक क्षार से ऊन सख्त हो जाता है

(C) ऊनी वस्त्र धोकर तार पर डालें

(D) ऊन सर्दी में प्रयोग होता है

What is ***not*** right for wool ?

(A) Fibres of wool are soft

(B) Wool become hard in more alkaline

(C) After washing put woollen clothes on wire

(D) Wool is used in winter

13. वृद्धि .... का एक हिस्सा है। 1

(A) विकास

(B) व्यक्तित्व

(C) सीखना

(D) उपरोक्त सभी

.... is a part of growth.

(A) Development

(B) Personality

(C) Learning

(D) All of the above

www.MsEducationTv.com

14. विटामिन 'डी' की कमी से होने वाला रोग है : 1

(A) रिकेट्स (B) ओस्टोमलेशिया

(C) ओस्टोपोरोसिस (D) ये सभी

Disease due to deficiency of Vitamin 'D' is :

(A) Rickets (B) Osteomalacia

(C) Osteoporosis (D) All of these

15. निम्न में से क्या ठीक है ? 1

(A) जैबले पानी एक रंगकार (ब्लीच) है

(B) फूल, घास का दाग एक वनस्पतिक दाग है

(C) दाग उतारते समय वस्त्र के रंग का भी ध्यान रखना चाहिए

(D) उपरोक्त सभी ठीक है

What is right in the following ?

(A) Sodium hydrochloride is a bleach

(B) Flower, grass stain is a vegetative stain

(C) While removing stain the color of the cloth should be keep in mind

(D) All of the above are right

16. तैयार पोशाक होनी चाहिए : 1

(A) आरामदायक

(B) आकर्षक

(C) देखभाल में कठिन

(D) उपरोक्त सभी

Readymade clothes should be :

(A) Comfortable

(B) Attractive

(C) Difficult in care

(D) All of the above

www.MsEducationTv.com

17. बचपन में शरीर की हड्डियों की संख्या क्या होती है ? 1

(A) 270 (B) 206

(C) 220 (D) 240

What is the number of bones in Childhood ?

(A) 270 (B) 206

(C) 220 (D) 240

18. वस्त्र रखने वाली अलमारी, संदूक, अटैची होनी चाहिए : 1

(A) साफ तथा नम

(B) बड़ी तथा खुली

(C) साफ तथा सूखी

(D) इनमें से कोई नहीं

To keep clothes, the almira, box, suitcase should be :

(A) Clean and wet

(B) Big and open

(C) Clean and dry

(D) None of these

www.MsEducationTv.com

19. निम्न में से विकारीय भोजन पदार्थ है : 1

(A) मक्की का आटा

(B) क्रीम

(C) इमली

(D) बाजरा

Which one is the perishable food ?

(A) Cornflour

(B) Cream

(C) Taramind

(D) Bajra

20. कपड़ों पर लगे सूचना लेबल से हमें क्या जानकारी मिलती है ? 1

(A) वस्त्र के रेशे की

(B) वस्त्र के प्रयोग की

(C) माप की

(D) ये सभी

What information provides an Information Label of clothes ?

(A) Fibre of clothes

(B) Use of cloth

(C) Measurement

(D) All of these

www.MsEducationTv.com

नोट : निम्नलिखित प्रश्नों के उत्तर ***खाली स्थान*** भरकर लिखिए :

Answer the following questions after filling the ***blanks*** in answer-book :

21. प्रोटीन की कमी से .... रोग हो जाता है। 1

Protein deficiency causes .... disease.

22. मैदा, सूजी, आटा आदि .... डिब्बों में संग्रहित करने चाहिए। 1

Maida, Sooji, Wheat flour etc. should be stored in .... containers.

23. परिधान का स्टाइल तथा डिजाइन .... के अनुसार हो। 1

The style and design of a dress should be according to ....

24. संतरे में .... विटामिन होता है। 1

Orange has ....Vitamin.

25. .... वर्ष की अवस्था तक मस्तिष्क लगभग परिपक्व हो जाता है। 1

Brain get mature at the ....age approximately.

26. बच्चे को कम-से-कम .... महीने माँ का दूध पिलाना चाहिए। 1

The child should be feed mother milk for at least .... months.

27. दूध पिलाने वाली माता के भोजन में .... की मात्रा अधिक होनी चाहिए। 1

Lactating mother should take more .... nutrient in diet.

28. .... पानी में साबुन की झाग आसानी से बनती है। 1

.... water makes foam of soap easily.

29. आई० सी० एम० आर० के .... आहार समूह होते हैं। 1

ICMR has recommended .... Food Groups.

30. आयोडीन की कमी से .... रोग हो जाता है। 1

Iodine deficiency causes .... disease.

www.MsEducationTv.com