CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 3619**

Series : SS-M/2018

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : A

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

Time allowed : ***3*** *hours]* *[Maximum Marks :* ***60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न* **19** *हैं।*

  Please make sure that the printed question paper are contains **19** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये* ***कोड नम्बर*** *तथा* ***सेट*** *को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  The ***Code No.*** *and* ***Set*** *on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

www.MsEducationTv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

www.MsEducationTv.com

नोट : *प्रश्न संख्या* **1** *के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए* ***सही*** *विकल्पों का चयन कीजिए :*

Select the ***correct*** *alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No.* **1** *:*

1. (i) 1 ग्राम प्रोटीन .... कैलोरी देता है। 1

(क) 8 (ख) 4

(ग) 3 (घ) 6

1 gm protein gives .... calories.

(a) 8 (b) 4

(c) 3 (d) 6

(ii) दालों में किस अमीनो अम्ल की कमी होती है ? 1

(क) लाइसिन

(ख) मैथाइओनीन

(ग) ल्यूसिन

(घ) आइसोल्यूसिन

Which amino acid is less found in pulses ?

(a) Lycin

(b) Methionin

(c) Lucin

(d) Iso-lucin

(iii) किशोरावस्था में प्रोटीन की आवश्यकता वयस्कों से .... होती है। 1

(क) अधिक

(ख) कम

www.MsEducationTv.com

(ग) सामान्य

(घ) इनमें से कोई नहीं

In adolescent age protein requirement is .... than adults.

(a) More

(b) Less

(c) General

(d) None of these

(iv) अतिसार से ग्रस्त व्यक्ति को .... पदार्थ नहीं देने चाहिए। 1

www.MsEducationTv.com

(क) सस्ते (ख) रेशेदार

(ग) महँगे (घ) उपरोक्त सभी

Which food item should not be given to a diarrhoea patient ?

(a) Low Priced food/Cheap

(b) Fibre rich food

(c) Costly

(d) All of the above

(v) पास्चुरीकरण द्वारा किस भोज्य पदार्थ को संरक्षित किया जाता है ? 1

(क) दूध

(ख) आटा

(ग) घी

(घ) तेल

Which food item is preserved by the method of pasteurization ?

(a) Milk

(b) Flour

(c) Ghee

(d) Oils

www.MsEducationTv.com

(vi) मोटापे के कारण रक्तवाहिनियों में क्या एकत्रित हो जाता है ? 1

(क) पानी

(ख) कोलेस्टेरॉल

(ग) सब्जियों का तरल

(घ) इनमें से कुछ नहीं

Which gathers in blood vessel due to obesity ?

(a) Water

(b) Cholesterol

(c) Liquid of vegetables

(d) None of these

(vii) निम्न में से कौन-सा संचारी रोग है ? 1

(क) कैंसर (ख) मधुमेह

(ग) हैजा (घ) मोटापा

From the following which is communicable disease ?

(a) Cancer (b) Diabetes

(c) Cholera (d) Obesity

www.MsEducationTv.com

(viii) स्याही, दवाई, जंग के धब्बे कौन-से धब्बे हैं ? 1

(क) जांतव धब्बे

(ख) वनस्पति धब्बे

(ग) वसा के धब्बे

(घ) खनिज के धब्बे

Which type of stains are ink, medicine and rest ?

(a) Animal stain

(b) Vegetable stain

(c) Fat stain

(d) Mineral stain

(ix) विश्व उपभोक्ता दिवस कब मनाया जाता है ? 1

(क) 15 मार्च को

(ख) 16 मार्च को

(ग) 13 मार्च को

(घ) 10 मार्च को

When consumer day is celebrated ?

(a) On 15th March

(b) On 16th March

(c) On 13th March

(d) On 10th March

(x) एड्स .... के द्वारा फैलता है। 1

www.MsEducationTv.com

(क) बिन्दु संक्रमण

(ख) सीधे सम्पर्क

(ग) अपचयन

(घ) उपरोक्त सभी

AIDS is transmitted through :

(a) Droplet infection

(b) Direct contact

(c) Reduction

(d) All of the above

www.MsEducationTv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. पोषण क्या है ? 2

Define nutrition.

3. राइबोफ्लेविन के कार्यों के बारे में बताइए। 2

Tell about the functions of riboflavin.

4. अच्छे नाश्ते से दिन शुरू करें। क्यों ? 2

Start the day with good breakfast. Why ?

5. भोजन पर कम खर्च करने के कोई ***चार*** सुझाव दीजिए। 2

Give any ***four*** suggestions to minimize expenditure on food.

6. माँ के दूध के लाभ बताएँ। 2

Tell the advantages of mother's milk.

www.MsEducationTv.com

7. बुखार की स्थिति में शरीर में क्या-क्या परिवर्तन आते हैं ? 2

What are the changes in body during fever ?

8. आहार संरक्षण क्या है ? 2

Define food preservation.

9. रोग प्रतिरोधकता क्या है ? 2

What is immunity ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. उपभोक्ता सहायता का क्या अर्थ है ? 3

What is the meaning of consumer aids ?

11. मूल्यों की हमें क्या जरूरत है ? 3

Why do we need values ?

12. गलघोटू रोग के लक्षण व उपचार बताएँ। 3

Tell the symptoms and treatment of Diphtheria disease.

www.MsEducationTv.com

13. मोटापे को दूर करने के लिए क्या करना चाहिए ? 3

What should be done to remove obesity ?

14. विटामिन 'डी' की कमी के प्रभाव बताइएँ। 3

Tell the effects of deficiency of Vitamin 'D'.

15. रोगी का भोजन तैयार करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which points should be kept in mind while preparing meal for patient ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

16. खाद्य वर्ग योजना क्या है ? विवरण दीजिए। 4

What is food classification plan ? Describe it.

17. कान के नीचे सूजन किस रोग का लक्षण है ? इसके फैलने की विधि, लक्षण व देखभाल के बारे में लिखिए। 4

Which disease symptom is swelling below the ear ? Write the methods of spreading, symptoms and care of this disease.

www.MsEducationTv.com

18. ऊनी वस्त्रों का संग्रह करते समय आप किन-किन बातों का ध्यान रखेंगे ? 4

What points will you keep in mind while storing woollen clothes ?

अथवा

OR

आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारक बताइए।

Tell the factors effecting meal planning.

19. उपभोक्ता शिक्षा प्राप्त करने के माध्यम बताइए। 4

Tell the methods/ways to get consumer education.

अथवा

OR

व्यायाम का हमारे शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ?

What is the effect of exercise on our body ?

www.MsEducationTv.com

CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 3619**

Series : SS-M/2018

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : B

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : **3** hours]* *[Maximum Marks : **60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न **19** हैं।*

  *Please make sure that the printed question paper are contains **19** questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

www.MsEducationTv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या* **1** *के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए* ***सही*** *विकल्पों का चयन कीजिए :*

Select the ***correct*** *alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No.* **1** *:*

1. (i) ऊर्जा देने वाले भोज्य पदार्थ कौन-कौन-से हैं ? 1

www.MSEducationTv.com

(क) अनाज (ख) घी

(ग) गुड़-शक्कर (घ) सभी

Which are energy giving foods ?

(a) Grains (b) Fat/Ghee

(c) Jaggery-Sugar (d) All of the above

(ii) हमें आहार में .... खाद्य पदार्थों का प्रयोग करना चाहिए। 1

(क) सस्ते (ख) महँगे

(ग) सस्ते व पौष्टिक (घ) बेमौसमी

We should use .... food products in our diet.

(a) Cheap

(b) Costly

(c) Cheap and Nutritious

(d) Unseasonal

www.MsEducationTv.com

(iii) O.R.S. घोल को जीवन रक्षक घोल कहते हैं क्योंकि यह .... मरणासन्न रोग से बचाता है। 1

(क) भूख से

(ख) गर्मी से

(ग) निर्जलीकरण नामक

(घ) इनमें से कोई नहीं

O.R.S. solution is called as life saving solution because it saves life removing :

(a) Hunger

(b) Heat

(c) Dehydration

(d) None of these

(iv) रुबेला वायरस क्या फैलाता है ? 1

(क) क्षयरोग

(ख) खसरा

(ग) आँत रोग

(घ) डिप्थीरिया

What spreads by rubella virus ?

www.MsEducationTv.com

(a) T.B.

(b) Measles

(c) Intestinal disease

(d) Diphtheria

(v) धब्बे छुड़ाने की विधियाँ हैं : 1

(क) घोलक

(ख) अवशोषक

(ग) रासायनिक

(घ) सभी

………. is/are the method/s of removing stains.

(a) Solution

(b) Absorbing

(c) Chemical

(d) All of the above

www.MsEducationTv.com

(vi) एगमार्क कौन-से पदार्थों पर होता है ? 1

(क) तेल

(ख) मसाले

(ग) बेसन

(घ) सभी

On which items Agmark is marked ?

(a) Oils

(b) Spices

(c) Gram flour

(d) All of the above

(vii) कुपोषण के क्या परिणाम हो सकते हैं ? 1

(क) शारीरिक अपंगता

(ख) मन्द शारीरिक विकास

(ग) मन्द मानसिक विकास

(घ) सभी

What can be the effects of mal-nutrition ?

(a) Physical disorder

(b) Slow physical development

(c) Slow mental development

(d) All of the above

www.MsEducationTv.com

(viii) शरीर में हीमोग्लोबिन का निर्माण कौन करता है ? 1

(क) कार्बोज

(ख) वसा

(ग) लोहा

(घ) आयोडीन

Who produce haemoglobin in the body ?

(a) Carbohydrates

(b) Fats

(c) Iron

(d) Iodine

(ix) बुखार की स्थिति में कैसा आहार देना चाहिए ? 1

(क) अधिक प्रोटीन

(ख) अधिक कैलोरी

(ग) तरल

(घ) उपरलिखित सभी

www.MsEducationTv.com

Which type of food should be given in fever ?

(a) More Protein (b) More Calories

(c) Liquid (d) All of the above

(x) चटनी में किस रासायनिक परिरक्षक का प्रयोग किया जाता है ?
1

(क) चीनी

(ख) नमक

(ग) सोडियम बेन्जोएट

(घ) इनमें से कोई नहीं

Which chemical preservative is used in Chutney ?

(a) Sugar

(b) Salt

(c) Sodium Benzoate

(d) None of these

www.MsEducationTv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. भोजन के सामाजिक कार्यों की व्याख्या कीजिए। 2

Describe the social functions of food.

3. लोहे के साधन बताइए। 2

Tell the sources of iron.

4. रात्रि को भोजन महत्त्वपूर्ण क्यों है ? 2

Why dinner is important ?

5. स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए टिफिन आवश्यक है, क्यों ? 2

Tiffin is necessary for school going children, why ?

6. टाइफाइड में आहार व्यवस्था कैसी होनी चाहिए ? 2

Which types of dietary arrangement should be in Typhoid ?

7. खाद्य परिरक्षण की घरेलू विधियाँ कौन-कौन-सी हैं ? 2

Which are household methods of food preservation ?

8. संचारी तथा असंचारी रोग क्या हैं ? 2

What are communicable and non-communicable diseases ?

9. बिन्दु संक्रमण द्वारा फैलने वाले रोगों के नाम बताइए। 2

Name the diseases spread through droplet infection.

www.MsEducationTv.com

नोट : निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. सिल्क के कपड़े के अवांछनीय गुण बताएँ। 3

Tell the drawbacks of silk cloth.

11. भारतीय मानक उपभोक्ता को कैसे सहायता करते हैं ? 3

How Indian standards help a consumer ?

12. मूल्यों की हमें जरूरत क्यों है ? 3

Why do we need values ?

13. रोग वाहक कितनी तरह के होते हैं ? 3

How many types of disease carriers are there ?

14. प्रोटीन के कार्यों के बारे में बताएँ। 3

Tell about the functions of protein.

www.MsEducationTv.com

15. ऊपरी आहार देते समय कौन-सी बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 3

Which point should be kept in mind while giving artificial food ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

16. विटामिन 'सी' की कमी से होने वाली बीमारियों के बारे में बताइए। 4

Tell the diseases caused due to deficiency of Vitamin 'C'.

www.MsEducationTv.com

17. रोगी के आहारीय पदार्थों का चुनाव करते समय किन-किन बातों का ध्यान रखना चाहिए ? 4

Which points should be kept in mind while choosing food products for patient ?

18. रासायनिक परिरक्षकों द्वारा खाद्य पदार्थों का संरक्षण कैसे किया जाता है ? 4

How food can be preserved by chemical preservatives ?

अथवा

OR

भोजन सम्बन्धी अच्छी आदतें बताएँ।

Tell about good food habits.

19. हैजा कैसे फैलता है और इसकी रोकथाम कैसे की जा सकती है ? 4

How cholera spreads ? How can it be controlled ?

अथवा

OR

उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम क्या है ? इसकी मुख्य विशेषताएँ बताएँ।

What is Consumer Protection Act ? Tell its main characteristics.

www.MsEducationTv.com

CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 3619**

Series : SS-M/2018

Roll No. | | | | | | | | | | |

SET : C

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : **3** hours]* *[Maximum Marks : **60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न* **19** *हैं।*

  Please make sure that the printed question paper are contains **19** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

www.MsEducationTv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या* **1** *के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए* ***सही*** *विकल्पों का चयन कीजिए :*

Select the ***correct*** *alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No.* **1** *:*

1. (i) किशोरावस्था में प्रोटीन की आवश्यकता वयस्कों से .... होती है। 1

www.MsEducationTv.com

(क) अधिक

(ख) कम

(ग) सामान्य

(घ) इनमें से कोई नहीं

In adolescent age protein requirements is .... than adults.

(a) More (b) Less

(c) General (d) None of these

(ii) भोजन को उबालकर विधि द्वारा संरक्षित किया जाता है क्योंकि यह : 1

(क) कीटाणुओं को मार देती है

(ख) कीटाणुओं को अक्रियाशील बनाती है

(ग) कीटाणुओं को क्रियाशील बनाती है

(घ) उपरलिखित सभी

Food is preserved by boiling method because it :

(a) Kill the germs

(b) Makes the germs inactive

(c) Makes the germs active

(d) All of the above

www.MsEducationTv.com

(iii) दालों में किस अमीनो अम्ल की कमी होती है ? 1

(क) लाइसिन

(ख) मिथियोनीन

(ग) ल्यूसिन

(घ) आइसोल्यूसिन

Which Amino Acid's deficiency is found in pulses ?

(a) Lycin

(b) Methionin

(c) Lucin

(d) Isolucin

www.MsEducationTv.com

(iv) निम्न में से कौन-सा रोग संचारी रोग है ? 1

(क) मधुमेह

(ख) हैजा

(ग) कैंसर

(घ) मोटापा

Which disease is a communicable disease ?

(a) Diabetes

(b) Cholera

(c) Cancer

(d) Obesity

(v) 'विश्व उपभोक्ता दिवस' कब मनाया जाता है ? 1

(क) 10 मार्च को

(ख) 15 मार्च को

(ग) 13 मार्च को

(घ) 16 मार्च को

When 'World Consumer Day' is celebrated ?

www.MsEducationTv.com

(a) On 10th March

(b) On 15th March

(c) On 13th March

(d) On 16th March

(vi) आई० एस० आई० मार्क .... पर पाया जाता है। 1

(क) बिजली के उपकरणों पर

(ख) आटे पर

(ग) जैम पर

(घ) जूस पर

ISI Mark is found on ....

(a) Electric equipments

(b) Flour

(c) Jams

(d) Juices

(vii) अर्जित रोग क्षमता कैसे उत्पन्न की जाती है ? 1

(क) टीकों द्वारा

(ख) वसा द्वारा

(ग) खनिज लवणों द्वारा

(घ) सभी के द्वारा

www.MsEducationTv.com

How acquired immunity is developed ?

(a) By vaccination

(b) By fats

(c) By minerals

(d) Through all

(viii) .... ऑक्सीकारक ब्लीच है। 1

(क) सूर्य का प्रकाश

(ख) सोडियम बाईसल्फाइट

(ग) सोडियम हाइड्रोसल्फेट

(घ) कोई भी नहीं

.... is an oxidizing bleach.

(a) Sun light

(b) Sodium Bisulphite

(c) Sodium Hydrosulphate

(d) None of these

(ix) शरीर में उपस्थित पूरे लोहे का कितना प्रतिशत हीमोग्लोबिन के रूप में होता है ? 1

(क) 30% (ख) 70%

(ग) 10% (घ) 40%

How much percentage of Iron found in the body is present in the haemoglobin ?

(a) 30% (b) 70%

(c) 10% (d) 40%

www.MsEducationTv.com

(x) निर्जलीकरण आहार संरक्षण का एक तरीका है जिसमें ..... हटाया जाता है। 1

(क) जल

(ख) बैक्टीरिया

(ग) खमीर

(घ) फफूँदी

Dehydration is one method of preserving food in which .... is removed.

(a) Water

(b) Bacteria

(c) Yeast

(d) Fungus

www.MsEducationTv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. रोग प्रतिरोधकता क्या है ? 2

What is immunity ?

3. माँ के दूध के लाभ बताइए। 2

Tell the advantages of mother's milk.

4. आहार संरक्षण क्या है ? 2

What is food preservation ?

5. आयोडीन के कार्य बताएँ। 2

Tell the functions of Iodine.

6. भोजन पर कम खर्च करने के सुझाव दीजिए। 2

Give suggestions to minimize the expenditure on food.

www.MsEducationTv.com

7. दूध से कौन-कौन-से पोषक तत्त्व प्राप्त होते हैं ? 2

Which nutrients are found in milk ?

8. व्यक्तिगत स्वास्थ्य विज्ञान क्या है ? 2

What is personal hygiene ?

9. टेरीकाट कमीज से स्याही का दाग कैसे छुड़ाया जा सकता है ? 2

How ink stain can be removed from tericot shirt ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. कैल्सियम की कमी के प्रभाव बताएँ। 3

Tell the effects of deficiency of calcium.

11. मोटापे को दूर करने के लिए क्या करना चाहिए ? 3

What should be done to remove obesity ?

www.MsEducationTv.com

12. उपभोक्ता सहायता का क्या अर्थ है ? 3

Define Consumer Aids.

13. मूल्यों की हमें क्या जरूरत है ? 3

Why do we need values ?

14. रोगी का भोजन तैयार करते समय कौन-कौन-सी बातों को ध्यान में रखना चाहिए ? 3

What points should be kept in mind while preparing food for patient ?

15. कलफ लगाते समय कौन-सी सावधानियाँ बरतनी चाहिए ? 3

What precautions should be taken while starching ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग **5-7** पंक्तियों में दीजिए :*

*Answer the following questions in about **5-7** lines each :*

www.MsEducationTv.com

16. व्यायाम का हमारे शरीर पर क्या प्रभाव पड़ता है ? 4

What is the effect of exercise on our body ?

17. आहार आयोजन को प्रभावित करने वाले कारक बताइए। 4

Tell the factors effecting meal planning.

18. खाद्य वर्ग योजना क्या है, विवरण दीजिए ? 4

What is food group plan ? Describe it.

अथवा

OR

उपभोक्ता शिक्षा प्राप्त करने के माध्यम बताइए।

Tell the methods/ways to get consumer education.

19. वसा में घुलनशील विटामिन कौन-कौन-से हैं ? किन्हीं ***दो*** का विवरण दीजिए। 4

What are fat soluble vitamins ? Describe any ***two***.

अथवा

OR

विटामिन 'ए' की कमी के लक्षण बताइए और आप इसको किस प्रकार दूर करेंगे ?

Write down the deficiency symptoms of vitamin 'A' and how will you remove it ?

www.MsEducationTv.com

CLASS : 12th (Sr. Secondary) **Code No. 3619**

Series : SS-M/2018

Roll No. ☐☐☐☐☐☐☐☐☐☐ ***SET : D***

गृह विज्ञान

HOME SCIENCE

[Hindi and English Medium]

ACADEMIC/OPEN

(Only for Fresh/Re-appear Candidates)

*Time allowed : **3** hours]* *[Maximum Marks : **60***

- *कृपया जाँच कर लें कि इस प्रश्न-पत्र में मुद्रित प्रश्न* **19** *हैं।*

  Please make sure that the printed question paper are contains **19** *questions.*

- *प्रश्न-पत्र में दाहिने हाथ की ओर दिये गये **कोड नम्बर** तथा **सेट** को छात्र उत्तर-पुस्तिका के मुख्य-पृष्ठ पर लिखें।*

  *The **Code No.** and **Set** on the right side of the question paper should be written by the candidate on the front page of the answer-book.*

- *कृपया प्रश्न का उत्तर लिखना शुरू करने से पहले, प्रश्न का क्रमांक अवश्य लिखें।*

  Before beginning to answer a question, its Serial Number must be written.

- *उत्तर-पुस्तिका के बीच में खाली पन्ना/पन्ने न छोड़ें।*

  Don't leave blank page/pages in your answer-book.

www.MsEducationTv.com

- *उत्तर-पुस्तिका के अतिरिक्त कोई अन्य शीट नहीं मिलेगी। अतः आवश्यकतानुसार ही लिखें और लिखा उत्तर न काटें।*

  Except answer-book, no extra sheet will be given. Write to the point and do not strike the written answer.

- *परीक्षार्थी अपना रोल नं० प्रश्न-पत्र पर अवश्य लिखें।*

  Candidates must write their Roll Number on the question paper.

- *कृपया प्रश्नों का उत्तर देने से पूर्व यह सुनिश्चित कर लें कि प्रश्न-पत्र पूर्ण व सही है,* ***परीक्षा के उपरान्त इस सम्बन्ध में कोई भी दावा स्वीकार नहीं किया जायेगा।***

  Before answering the questions, ensure that you have been supplied the correct and complete question paper, ***no claim in this regard, will be entertained after examination.***

सामान्य निर्देश :

General Instructions :

(i) ***सभी प्रश्न अनिवार्य हैं।***

All questions are compulsory.

(ii) प्रत्येक प्रश्न के अंक उसके सामने दिए गए हैं।

Marks are indicated against each question.

नोट : *प्रश्न संख्या* **1** *के (i) से (x) उप-प्रश्नों के उत्तर के लिए* ***सही*** *विकल्पों का चयन कीजिए :*

Select the ***correct*** *alternatives for the answer of the following (i) to (x) sub-questions of Question No.* **1** *:*

1. (i) जैम में किस रासायनिक परिरक्षक का प्रयोग किया जाता है ? 1

www.MsEducationTv.com

(क) चीनी

(ख) सोडियम बेन्जोएट

(ग) नमक

(घ) इनमें से कोई नहीं

Which chemical preservative is used in Jam ?

(a) Sugar

(b) Sodium Benzoate

(c) Salt

(d) None of the above

(ii) बुखार की स्थिति में कैसा आहार देना चाहिए ? 1

(क) अधिक प्रोटीन

(ख) अधिक रेशेदार

(ग) ज्यादा तले हुए

(घ) ज्यादा मसालेदार

Which type of food should be given in fever ?

(a) More protein

(b) More fibre

(c) More fried

(d) More spicy

www.MsEducationTv.com

(iii) कुपोषण के क्या परिणाम हो सकते हैं ? 1

(क) शारीरिक अपंगता

(ख) मन्द शारीरिक विकास

(ग) मन्द मानसिक विकास

(घ) उपरोक्त सभी

What can be the effect of malnutrition ?

(a) Physical disorder

(b) Slow physical development

(c) Slow mental development

(d) All of the above

www.MsEducationTv.com

(iv) शरीर में हीमोग्लोबिन का निर्माण कौन करता है ? 1

(क) कार्बोज

(ख) लोहा

(ग) वसा

(घ) आयोडीन

Who produce haemoglobin in the body ?

(a) Carbohydrates

(b) Iron

(c) Fats

(d) Iodine

(v) एगमार्क कौन-से पदार्थ पर होता है ? 1

(क) पंखे

(ख) तेल

(ग) जैम

(घ) बिजली की तारें

On which product Agmark is marked ?

(a) Fans

(b) Oils

(c) Jam

(d) Electric wires

www.MsEducationTv.com

(vi) रूबेला वायरस कौन-सा रोग फैलाता है ? 1

(क) खसरा

(ख) क्षयरोग

(ग) आंत रोग

(घ) डिप्थीरिया

Which disease is spread by rubella virus ?

(a) Measles

(b) T.B.

(c) Intestinal disease

(d) Diphtheria

(vii) हमें आहार में .... खाद्य पदार्थों का प्रयोग करना चाहिए। 1

(क) सस्ते (ख) महँगे

(ग) सस्ते व पौष्टिक (घ) बेमौसमी

www.MsEducationTv.com

We should use .... food products in our diet.

(a) Cheap

(b) Costly

(c) Cheap and nutritious

(d) Unseasonal

(viii) प्रोटीन देने वाले भोज्य पदार्थ कौन-कौन-से हैं ? 1

(क) दालें

(ख) अण्डा

(ग) दूध

(घ) उपरोक्त सभी

Which are protein giving foods ?

(a) Pulses

(b) Egg

(c) Milk

(d) All of the above

www.MsEducationTv.com

(ix) अपराध .... की कमी से हो रहा है। 1

(क) कत्ल

(ख) धन

(ग) मूल्यों

(घ) उपरोक्त सभी

Crime is happening due to degradation of ....

(a) Murder

(b) Money

(c) Values

(d) All of the above

(x) कीटाणुओं के शरीर में प्रवेश करने और लक्षण प्रकट होने के बीच के समय को .... कहते हैं। 1

(क) सम्प्राप्ति काल (ख) दूषित काल

(ग) संक्रमण काल (घ) इनमें से कोई नहीं

The period between the entry of germs in the body and appearance of symptoms is called ....

(a) Incubation period

(b) Contamination period

(c) Infection period

(d) None of these

www.MsEducationTv.com

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **2-3** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **2-3** *lines each :*

2. स्कूल जाने वाले बच्चों के लिए टिफिन क्यों आवश्यक है ? 2

Why tiffin is necessary for school going children ?

3. अरहर दाल में केसरी दाल होने से क्या दुष्परिणाम होते हैं ? 2

What are the harmful effects of Kesari dal in Arhar dal ?

4. पैकिंग संरक्षण में किस प्रकार सहायक है ? 2

How is packaging helpful in preservation ?

5. रात्रि का भोजन क्यों महत्त्वपूर्ण है ? 2

Why is dinner important ?

6. दूध में कौन-कौन-से पोषक तत्त्व पाये जाते हैं ? 2

Which nutrients are found in milk ?

7. सन्तुलित आहार की परिभाषा उदाहरण सहित दीजिए। 2

Define balanced diet with example.

8. आन्तरिक कारणों (एन्जाइम) से भोज्य पदार्थ कैसे खराब होते हैं ? 2

How food is spoiled due to inner causes (enzymes) ?

9. मोटापे के शरीर पर क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 2

www.MsEducationTv.com

What are the ill effects of obesity on body ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* **4-5** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about **4-5** *lines each :*

10. चाय या काफी अधिक मात्रा में पीने के क्या दुष्प्रभाव पड़ते हैं ? 3

What are the ill effects/bad effects of drinking more tea and coffee ?

11. भारतीय मानक उपभोक्ता की कैसे सहायता करते हैं ? 3

How Indian Standards help a consumer ?

www.MsEducationTv.com

12. मूल्यों की हमें क्यों जरूरत है ? 3

Why do we need values ?

13. आयोडीन के कार्यों के बारे में बताएँ। 3

Tell about the functions of Iodine.

14. शरीर संक्रामक रोगों से हमारा बचाव किस प्रकार करता है ? 3

How our body fights/saves against infectious diseases ?

15. जब किसी धब्बे की प्रकृति का पता न हो तो क्या करना चाहिए ? 3

What to do when we do not know the nature of stain ?

नोट : *निम्नलिखित प्रत्येक प्रश्न का उत्तर लगभग* ***5-7*** *पंक्तियों में दीजिए :*

Answer the following questions in about ***5-7*** *lines each :*

16. भोजन सम्बन्धी अच्छी आदतें बताएँ। 4

Tell about good food habits.

www.HSEducation.com

17. उपभोक्ता संरक्षण अधिनियम क्या है ? इसकी मुख्य विशेषताएँ बताइए। 4

What is Consumer Protection Act ? Tell its main characteristics.

18. प्रोटीन की कमी से होने वाली बीमारियों के बारे में बताइए। 4

Tell about the diseases caused due to deficiency of protein.

अथवा

OR

वस्त्रों पर लगे धब्बों को छुड़ाने की विधियों का वर्णन कीजिए।

Describe the methods of removing stains in clothes.

19. अच्छे स्वास्थ्य को बनाये रखने के नियम बताइए। 4

Tell the rules to maintain good health.

अथवा

OR

अतिसार से ग्रस्त रोगी के भोजन का आयोजन करते समय क्या-क्या बातें ध्यान में रखनी चाहिए ?

What points should be keep in mind while planning meal for diarrhoea patient ?

www.MsEducationTv.com